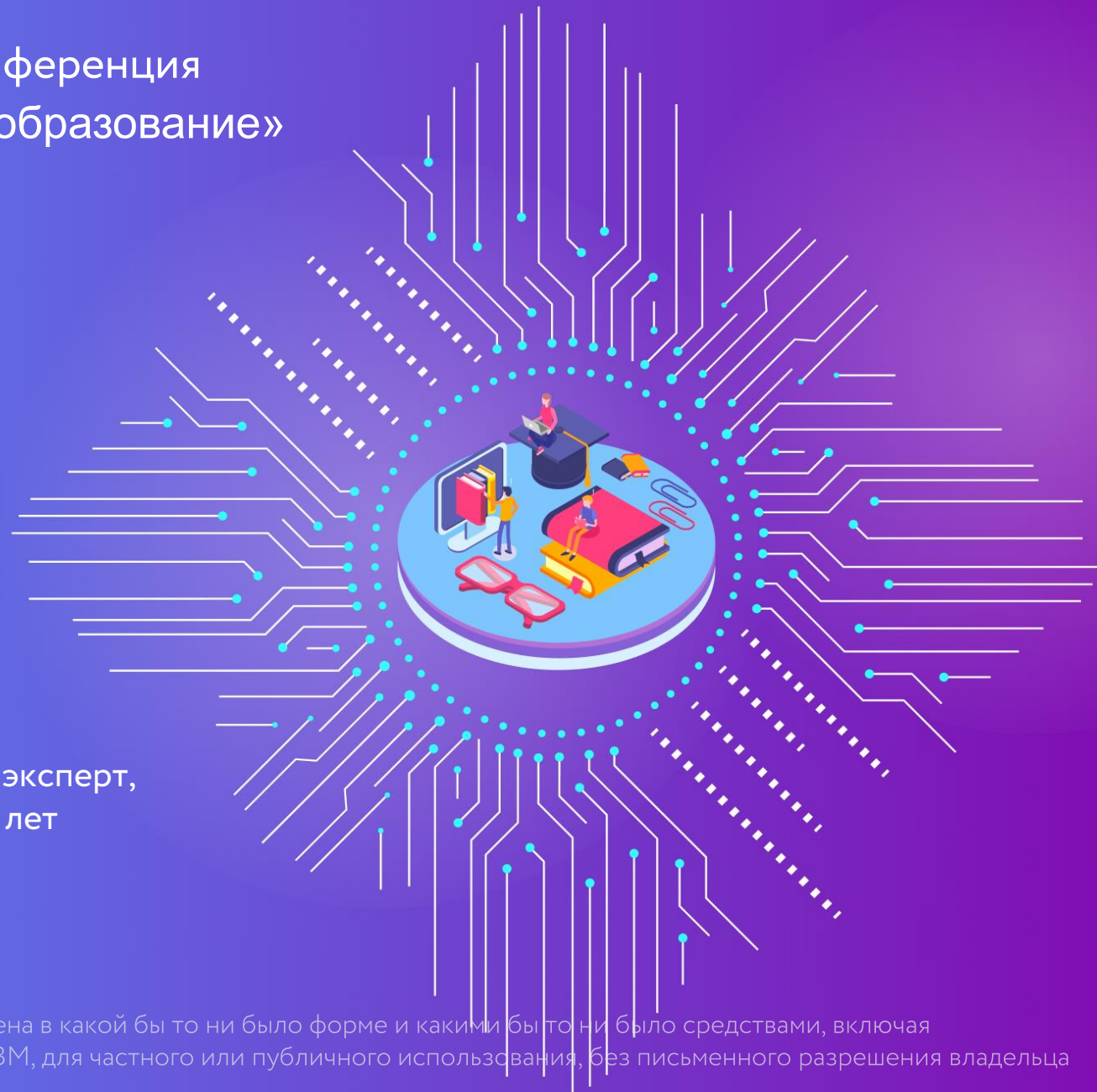


Месяц до экзаменов: что посоветовать ученикам 21 века?

Спикер: Шалыгин Николай Леонидович образовательный эксперт,
директор учебного центра «МАЯК», опыт в сфере более 6 лет

21 апреля 2022 г.

Все права защищены. Никакая часть презентации не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в Интернете и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ, для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. © АО «Издательство «Просвещение», 2022 г.





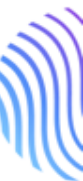
МАЯК


ПРОСВЕЩЕНИЕ
ОСНОВАНО В 1930



Шалыгин Николай

- Факультет радиотехнологий связи
СПбГУТ им. М.А.Бонч-Бруевича
- Опыт преподавания – 6 лет
- Руководитель учебного центра «МАЯК»
(города Тюмень, Уфа, Самара)



Что сегодня обсудим ?

01

Эффективные способы повторения

02

Современные платформы для структурирования информации

03

Механики борьбы со стрессом



Эффективные способы повторения материала

1.

2.

3.

4.



Эффективные способы повторения материала

1. Разделение информации по уровню восприятия.

2.

3.

4.



Эффективные способы повторения материала

1. Разделение информации по уровню восприятия.

2. Повторение при каждом удобном случае.

3.

4.



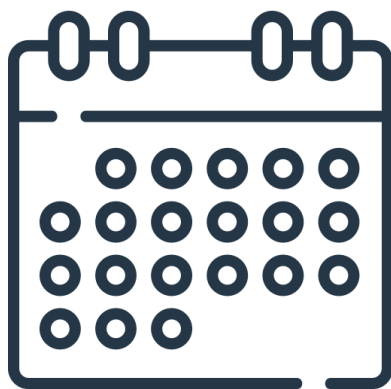
Эффективные способы повторения материала

1. Разделение информации по уровню восприятия.
2. Повторение при каждом удобном случае.
3. Изучение утром – повторение вечером.
- 4.



Эффективные способы повторения материала

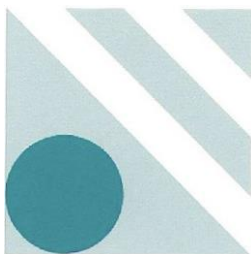
1. Разделение информации по уровню восприятия.
2. Повторение при каждом удобном случае.
3. Изучение утром – повторение вечером.
4. Вести календарь подготовки.



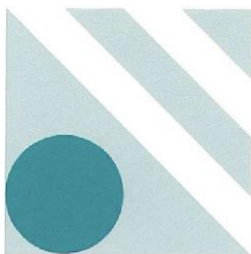
Современные платформы для структурирования информации



Современные платформы для структурирования информации



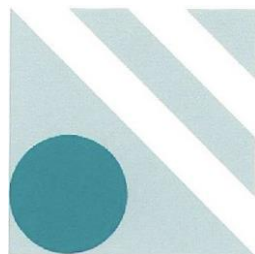
Сайт ФИПИ



Сайт ФИПИ

- Демоверсии
- Кодификатор
- Спецификацию

Современные платформы для структурирования информации

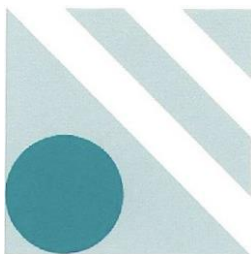


Сайт ФИПИ

- Демоверсии
- Кодификатор
- Спецификацию



Я сдам ЕГЭ



Сайт ФИПИ

- Демоверсии
- Кодификатор
- Спецификацию



Я сдам ЕГЭ

- Демодоступ
- Повторение, исходя из % решаемости
- Задания от разработчиков экзамена

Механики борьбы со стрессом



До экзамена



Во время экзамена

Механики борьбы со стрессом



До экзамена



Во время экзамена

1. Достойный мотиватор

Механики борьбы со стрессом



До экзамена



Во время экзамена

1. Достойный мотиватор
2. Следование режиму дня

Механики борьбы со стрессом



До экзамена



Во время экзамена

1. Достойный мотиватор
2. Следование режиму дня
3. Погружение в атмосферу экзамена

Механики борьбы со стрессом



До экзамена



Во время экзамена

1. Достойный мотиватор
2. Следование режиму дня
3. Погружение в атмосферу экзамена
4. Прожить «наихудший» сценарий

Механики борьбы со стрессом



До экзамена

1. Достойный мотиватор
2. Следование режиму дня
3. Погружение в атмосферу экзамена
4. Прожить «наихудший» сценарий



Во время экзамена

1. Тайм-менеджмент

Механики борьбы со стрессом



До экзамена

1. Достойный мотиватор
2. Следование режиму дня
3. Погружение в атмосферу экзамена
4. Прожить «наихудший» сценарий



Во время экзамена

1. Тайм-менеджмент
2. Рациональное использование черновика

Механики борьбы со стрессом



До экзамена

1. Достойный мотиватор
2. Следование режиму дня
3. Погружение в атмосферу экзамена
4. Прожить «наихудший» сценарий



Во время экзамена

1. Тайм-менеджмент
2. Рациональное использование черновика
3. Наличие минимум одного перерыва в час