



корпорация
**российский
учебник**



Belgorod National Research University
Белгородский государственный
национальный исследовательский
университет



ВНЕДРЕНИЕ ГТО В ПРАКТИКУ ДОШКОЛЬНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Волошина Людмила Николаевна, доктор педагогических наук,
профессор, НИУ «БелГУ»

Серых Лариса Викторовна, кандидат педагогических наук, доцент,
заведующий кафедрой дошкольного и начального образования
ОГАОУ ДПО «БелИРО»

- × Цель: поиск и обсуждение новых организационно-методических подходов, эффективных форм и технологий, направленных на совершенствование физического воспитания старших дошкольников в условиях внедрения комплекса ГТО



ЭФФЕКТЫ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

- × Внедрение комплекса ГТО позволяет дать общественную оценку уровня физической подготовленности и качества сформированности двигательных умений и навыков, включая уровень дошкольного образования;
- × Обеспечивает непрерывность физического воспитания на уровне общего образования; ориентацию на государственные требования комплекса ГТО к физической подготовленности граждан РФ;
- × Комплекс ГТО позволяет объективно оценить реализацию в ДОО образовательной области «Физическое развитие», поскольку отсутствуют нормативы по физическому развитию выпускников детских садов;
- × Использование испытаний (тестов) по выбору отражает климато-географические возможности разных регионов России.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

НОРМАТИВЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
							
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Челночный бег 3×10 м(с)	10,4	10,1	9,2	10,9	10,7	9,7
	или бег на 30 м (с)	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2
2.	Смешанное передвижение (1 км)	Без учета времени					
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	3	4	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	5	6	13	4	5	11
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	7	9	17	4	5	11
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук		Достать пол ладонями	Касание пола пальцами рук		Достать пол ладонями

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ НОРМАТИВОВ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

НОРМАТИВЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)

I ступень (возрастная группа от 6 до 8 лет)

№ п/п	Испытания (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
							
Обязательные испытания (тесты)							
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	115	120	140	110	115	135
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	2	3	4	2	3	4
7.	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	8.45	8.30	8.00	9.15	9.00	8.30
	Бег на лыжах на 2 км (мин, с) или смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности*	Без учета времени					
8.	Плавание без учета времени (м)	10	10	15	10	10	15
Количество испытаний (тестов) в возрастной группе		8	8	8	8	8	8
Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного конкурса «готов к труду и обороне»		6	6	7	6	6	7

* для бесснежных районов страны

О ГОТОВНОСТИ ВЫПУСКНИКОВ ШКОЛ СДАВАТЬ НОРМЫ ГТО

Результаты анкетирования 451 студента вузов Белгородской области:

- ✘ Не умеют плавать 54% юношей и 66% девушек;
- ✘ Не умеют ходить на лыжах 34,5% юношей и 47,7% девушек;
- ✘ Не владеют стрелковым оружием 76% юношей и 80% девушек.

ВЫЯВЛЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ:

- × Недостаточная готовность школьников сдавать нормы ГТО:
- × 211 школьников погибли на уроках физической культуры в 2016 году.



Это требует внесение корректив как в нормативы комплекса ГТО, в том числе и для 1 ступени, так и научно-методического сопровождения внедрения комплекса ГТО

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

- ✦ Научно-методическое сопровождение (далее НМС) мы рассматриваем как систему взаимодействий, долгосрочных мероприятий, направленных на оказание помощи образовательным организациям в достижении целей.

Блоки научно-методического сопровождения

Диагностический блок

Информационно-методический блок

Блок нормативно-правового и ресурсного обеспечения

Организационно-управленческий блок

Рефлексивный блок

Индивидуальная карта-прогноз здоровья и физического развития

Здоровье	Физическое развитие	Двигательная активность	Уровень гигиенической культуры	Психологическое здоровье	
Группа здоровья	Гармоничность			Адаптация	Степень психоэмоциональной напряженности

Физическая подготовленность						
Скоростные качества Бег на 10 м (сек)	Скоростно-силовые качества		Ловкость и координационные способности Подбрасывание и ловля мяча 2-мя руками (кол-во раз)	Гибкость	Выносливость продолжительность бега, длина дистанции	Силовая выносливость Подъем из положения лежа на спине (кол-во раз)
	Прыжок в длину с места (см)	Бросок набивного мяча из-за головы 2-мя руками				

Медицинские рекомендации			Психолого-педагогические рекомендации	
Лечебно-профилактические мероприятия	Имунно-профилактика мероприятия	Противопоказания	Воспитатели	Педагоги дополнительного образования



Л. Н. Волошина
И. Н. Золотых

Играйте на здоровье!

Физическое воспитание детей 3-7 лет

Программа
Комплекты занятий
Материалы для бега
Методика обучения
в разновозрастных
группах



Вентана
граф



Л. Н. Волошина
И. Н. Золотых
Л. В. Корнева
И. В. Куринских

Зимние игры и забавы

для детей 3-7 лет

Методическое
пособие



Вентана
граф

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПО ПОДГОТОВКЕ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ
ГРУПП К УСПЕШНОЙ СДАЧЕ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА
«НАВСТРЕЧУ КОМПЛЕКСУ ГТО»

5 РАЙОНОВ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ, 15 ДОО, 598 ДОШКОЛЬНИКОВ

Научно-методическое
сопровождение
внедрения комплекса
ГТО, эффективная
система подготовки
к сдаче комплекса

Мотивация педагогов,
родителей и детей
к сдаче комплекса ГТО

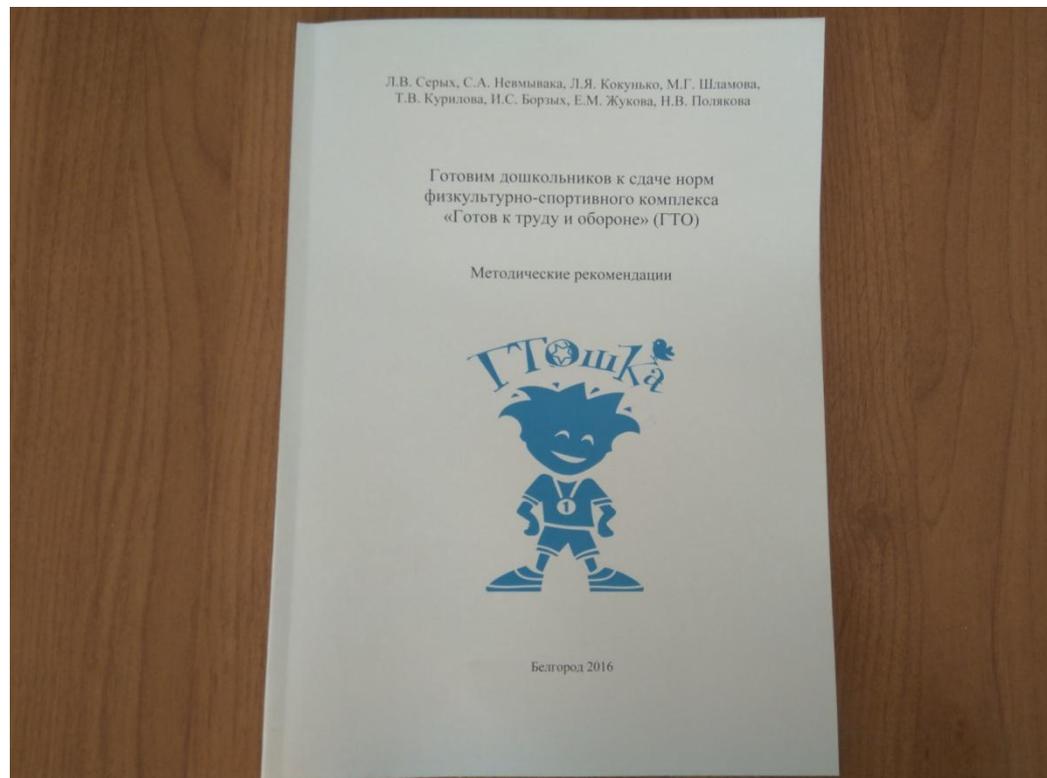
Повышение
профессиональной
компетентности
педагогов и инструкторов
по физической культуре
ДОО

Взаимодействие
с родителями

ПРОВЕДЕНИЕ ВХОДНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ



РАЗРАБОТАНЫ И ИЗДАНЫ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ О СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ КОМПЛЕКСА ГТО ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ «ГОТОВИМ ДОШКОЛЬНИКОВ К СДАЧЕ НОРМ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)



Организация и проведение 2-х семинаров

для специалистов дошкольных образовательных организаций Белгородской области по подготовке детей подготовительных групп к сдаче нормативов

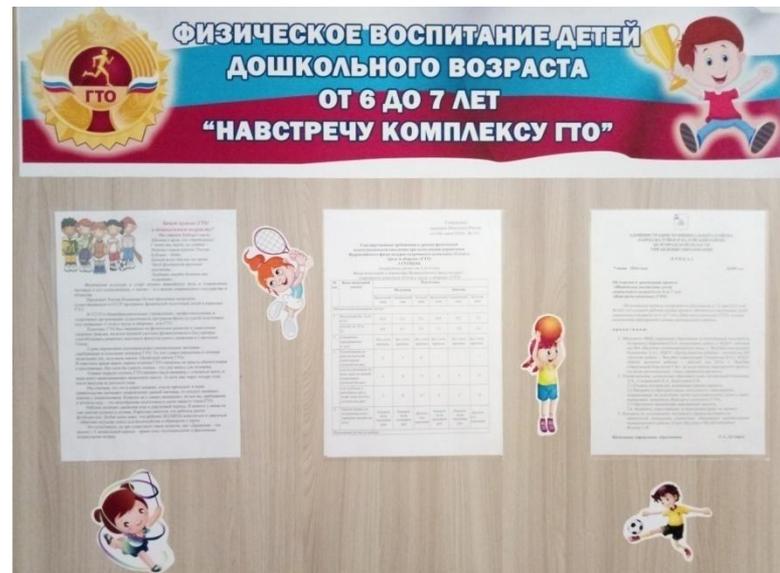
комплекса «Навстречу комплексу ГТО»

(приказы ОГАОУ ДПО «БелИРО» от 15.09.2016 №287-ОД «Об организации и проведении обучающего семинара»; от 02.11.2016 №372-ОД «Об организации и проведении обучающего семинара»)



Оформление информации в родительских уголках ДОО о нормативах Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО первой степени и нормативах комплекса

«Навстречу комплексу ГТО»



- онлайн консультирование родителей;
- сайт ДОО;
- сайт муниципальных органов управления образованием;
- сайт ОГАОУ ДПО «БелИРО» <http://new.beliro.ru> Раздел «Проектная деятельность»



Первые шаги к сдаче норм ГТО в ДОУ



ПРОВЕДЕНИЕ ТЕСТИРОВАНИЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП ПО ВИДУ «БЕГ НА ЛЫЖАХ»



ПОДГОТОВКА И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «ДЕТСТВО! ЗДОРОВЬЕ! СПОРТ!»



ПРОВЕДЕНИЕ ИТОГОВОЙ СДАЧИ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА «НАВСТРЕЧУ КОМПЛЕКСУ ГТО»



В ПЕРИОД С 20 АПРЕЛЯ ПО 25 АПРЕЛЯ 2017 ГОДА БЫЛО ПРОВЕДЕНО ИТОВОГОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ В ПЯТИ РАЙОНАХ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ, В КОТОРОМ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 598 ДЕТЕЙ.

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПОКАЗАЛ, ЧТО 541 РЕБЕНОК (90,5%) СПРАВИЛИСЬ С НОРМАМИ КОМПЛЕКСА «НАВСТРЕЧУ КОМПЛЕКСУ ГТО», ИЗ НИХ 284 ЧЕЛОВЕКА ВЫПОЛНИЛИ НОРМАТИВЫ НА БРОНЗОВЫЙ ЗНАЧОК, 157 НА СЕРЕБРЯНЫЙ, 100 ДЕТЕЙ НА ЗОЛОТОЙ ЗНАЧОК.





ИНФОРМАЦИОННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЕКТА МАТЕРИАЛОВ В СМИ И СЕТИ ИНТЕРНЕТ О ПРОЕКТЕ

Главная / Новости БЕЛГОРОДА /

Информация по итоговому тестированию по видам испытаний комплекса ГТО участников регионального проекта «Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)» («Навстречу комплексу ГТО»)

Информация по итоговому тестированию по видам испытаний комплекса ГТО участников регионального проекта «Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)» («Навстречу комплексу ГТО»)



В целях создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)



16 мая 2017 / 17:24 – Спорт

Региональный проект «Навстречу комплексу ГТО» реализуется в Белгороде. В нём участвуют три дошкольных учреждения областного центра. Сегодня в 69-м детском саду воспитанники сдавали нормативы первой ступени.

ИЗВЛЕЧЕННЫЕ УРОКИ ПРОЕКТА

- **Организована работа по созданию условий для внедрения комплекса «Навстречу комплексу ГТО» в ДОО региона.**
- **Разработано и апробировано научно-методическое сопровождение комплекса «Навстречу комплексу ГТО» в ДОО региона.**
- **В 5 муниципальных территориях, 15 ДОО выявлен лучший опыт работы педагогов по указанному направлению и представлен в СМИ и Интернет источниках.**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!