

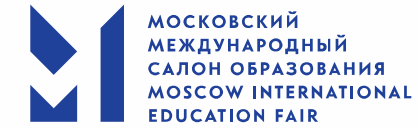


СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПАРТНЕР



---

# КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СТАТЬ УСПЕШНЫМ ПЕРОВОКЛАССНИКОМ? Диалог с заинтересованными взрослыми



# КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СТАТЬ УСПЕШНЫМ ПЕРОВОКЛАССНИКОМ?

*М.М. Безруких*

*д.б.н., профессор, академик РАО,  
директор Института возрастной физиологии РАО*

# Что такое успешность?

---

- Спокойная (без срывов физического и психического здоровья) адаптация в 1 классе.
- Рациональное распределение времени и чередование учебных и внеучебных занятий и отдыха (режим дня).
- Освоение базовых учебных навыков (письма, чтения, счета) без выраженных проблем.
- Отсутствие конфликтных ситуаций во взаимодействии с учителем (учителями).
- Хороший контакт и взаимодействие со сверстниками.
- Высокий познавательный интерес с желанием учиться.



# Адаптация к школе

---

## Физиологическая (4-6 недель)

Адаптация к новому режиму

Адаптация к новой нагрузке,  
деятельности

Адаптация к новым условиям

Адаптация к темпу коллективной  
деятельности

## Психологическая (1-3 недели)

Адаптация к условиям и  
требованиям

Адаптация в коллективе  
сверстников

Адаптация к чужим взрослым  
(педагогам)



# Группы риска при адаптации к школе

---

- Ослабленные, часто болеющие дети
- Дети с хроническими заболеваниями
- Дети с пограничными нарушениями психического здоровья
- Медлительные дети
- Гиперактивные дети (СДВГ)
- Дети с нарушениями речевого развития
- Дети с пограничными нарушениями когнитивного развития



# Причины нарушения адаптации

## Семья

Установка

Нарушение режима  
(нерациональный, перегрузки)

Неадекватные требования

Психологическое насилие (давление,  
жестокость, агрессия, унижение)

Несогласованность требований

Семейные конфликты



## Школа

Установка

Нерациональная организация  
учебного процесса

Неадекватные требования

Несоответствие методик и  
технологий обучения

Стрессовая тактика  
педагогического воздействия

Конфликты со сверстниками



# Условия успешности

---

- Адекватный выбор школы (в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями ребенка).
- Физическая готовность (состояние физического и психического здоровья).
- Физиологическая готовность (определенный уровень когнитивного развития – речь, внимание, память, восприятие, моторика, организация деятельности).
- Психологическая готовность (адекватная самооценка, готовность принять статус ученика, познавательная и школьная мотивация, коммуникативное и эмоциональное развитие, опыт социализации).
- Адекватные формы и методы работы в школе (психологический комфорт, отсутствие стрессовых ситуаций, эффективное взаимодействие с учителем и сверстниками).



*Подготовка к школе это комплексное и системное развитие ребенка (когнитивное, эмоциональное, творческое, социальное), укрепление его физического и психического здоровья, создание условий для формирования познавательной активности и школьной мотивации.*





Институт возрастной физиологии РАО  
119121 г.Москва, ул. Погодинская д.8 корп.2  
Тел/факс: 8 (499) 245-04-33

[ivfrao@yandex.ru](mailto:ivfrao@yandex.ru)

[www.ivfrao.ru](http://www.ivfrao.ru)



[rosuchebnik.ru](http://rosuchebnik.ru), [росучебник.рф](http://rosuchebnik.ru)

Москва, Пресненская наб., д. 6, строение 2  
+7 (495) 795 05 35, 795 05 45, [info@rosuchebnik.ru](mailto:info@rosuchebnik.ru)

## Нужна методическая поддержка?

Методический центр  
8-800-2000-550 (звонок бесплатный)  
[metod@rosuchebnik.ru](mailto:metod@rosuchebnik.ru)

## Хотите купить?

 **book 24**

Официальный интернет-магазин  
учебной литературы [book24.ru](http://book24.ru)



LECTA

Цифровая среда школы  
[lecta.rosuchebnik.ru](http://lecta.rosuchebnik.ru)



Отдел продаж  
[sales@rosuchebnik.ru](mailto:sales@rosuchebnik.ru)

## Хотите продолжить общение?



[youtube.com/user/drofapublishing](https://youtube.com/user/drofapublishing)



[fb.com/rosuchebnik](https://fb.com/rosuchebnik)



[vk.com/ros.uchebnik](https://vk.com/ros.uchebnik)



[ok.ru/rosuchebnik](https://ok.ru/rosuchebnik)