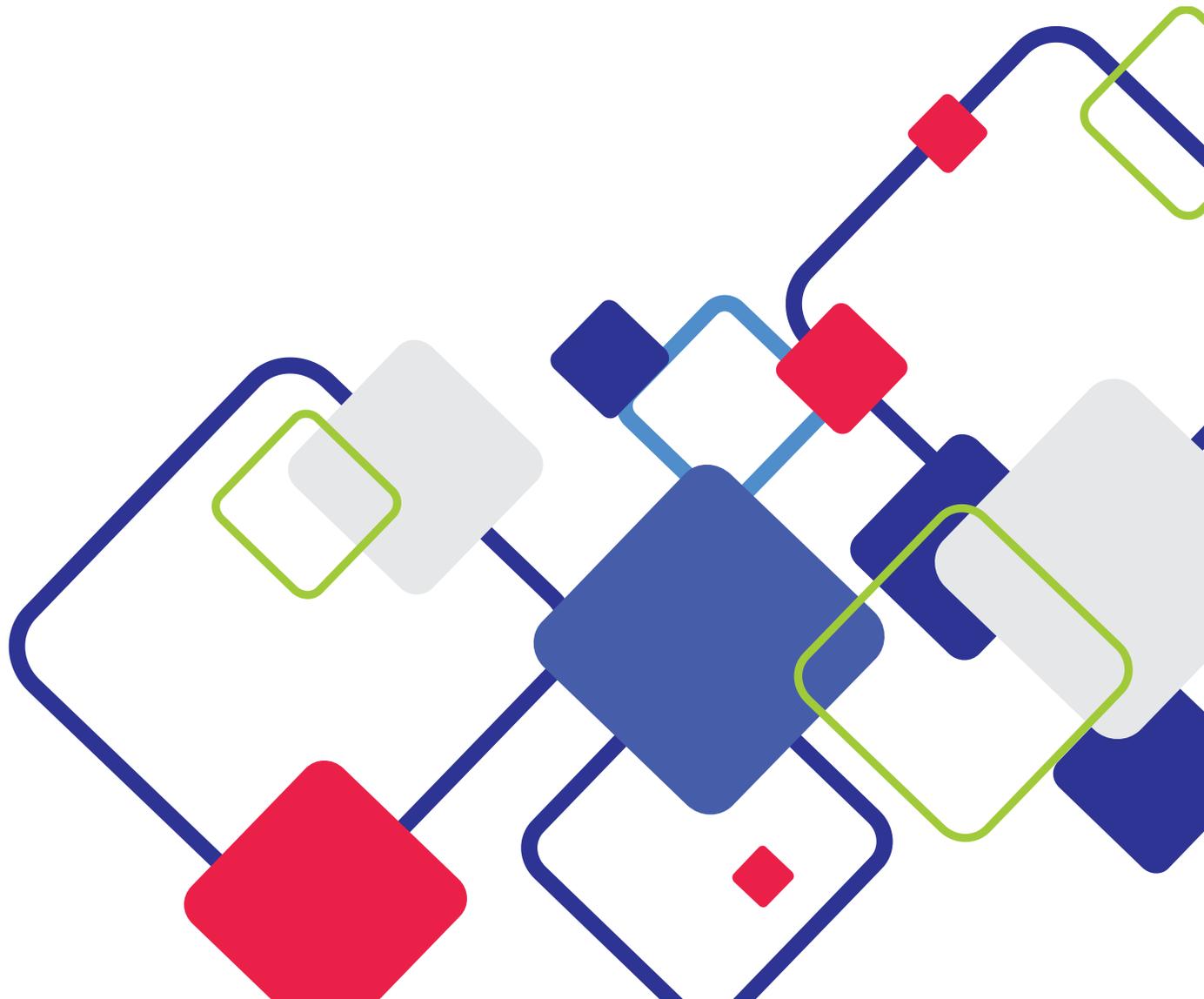


ПСИХОТРЕНИНГ ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ. УВЕРЕН В СЕБЕ – УВЕРЕН НА ЕГЭ И ОГЭ

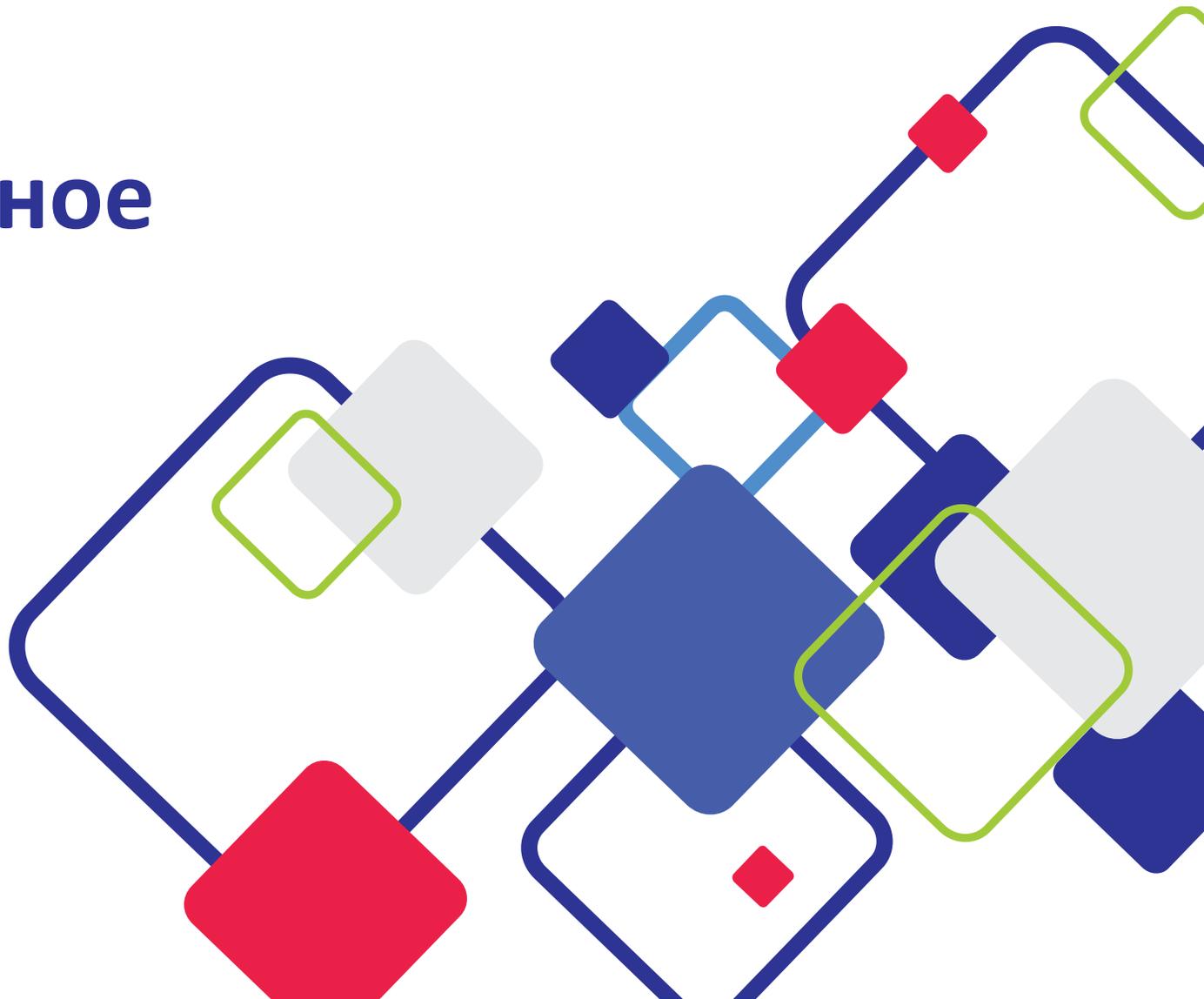
1. Возможно ли и полезно ли избавиться от предэкзаменационного волнения?



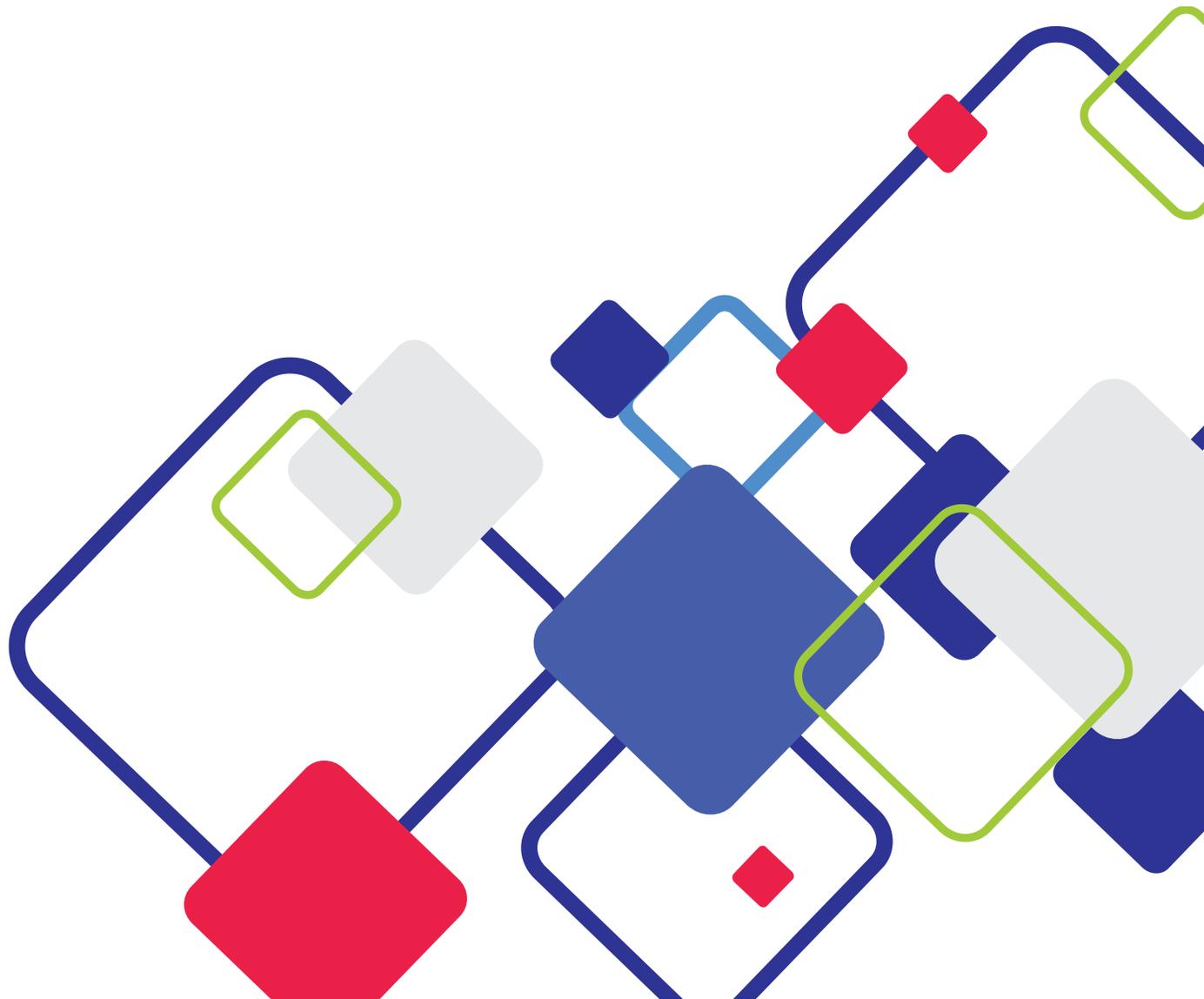
2. Как уменьшить повреждающее влияние волнения на мышление и поведение



3. Что такое негативное мышление



4. Использование стереотипий и амулетов для борьбы с волнением



rosuchebnik.ru, [росучебник.рф](http://rosuchebnik.ru)

Москва, Пресненская наб., д. 6, строение 2
+7 (495) 795 05 35, 795 05 45, info@rosuchebnik.ru

Нужна методическая поддержка?

Методический центр
8-800-2000-550 (звонок бесплатный)
metod@rosuchebnik.ru

Хотите купить?

 **book 24**

Официальный интернет-магазин
учебной литературы book24.ru



LECTA

Цифровая среда школы
lecta.rosuchebnik.ru



Отдел продаж
sales@rosuchebnik.ru

Хотите продолжить общение?



youtube.com/user/drofapublishing



fb.com/rosuchebnik



vk.com/ros.uchebnik



ok.ru/rosuchebnik