



корпорация
российский
учебник



От искусственных вершин к естественной заботе

МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫЕЗДНАЯ ШКОЛА ПЕДАГОГОВ И ДИРЕКТОРОВ

22-26 марта

Москва



atlascomm.ru

+74994300765



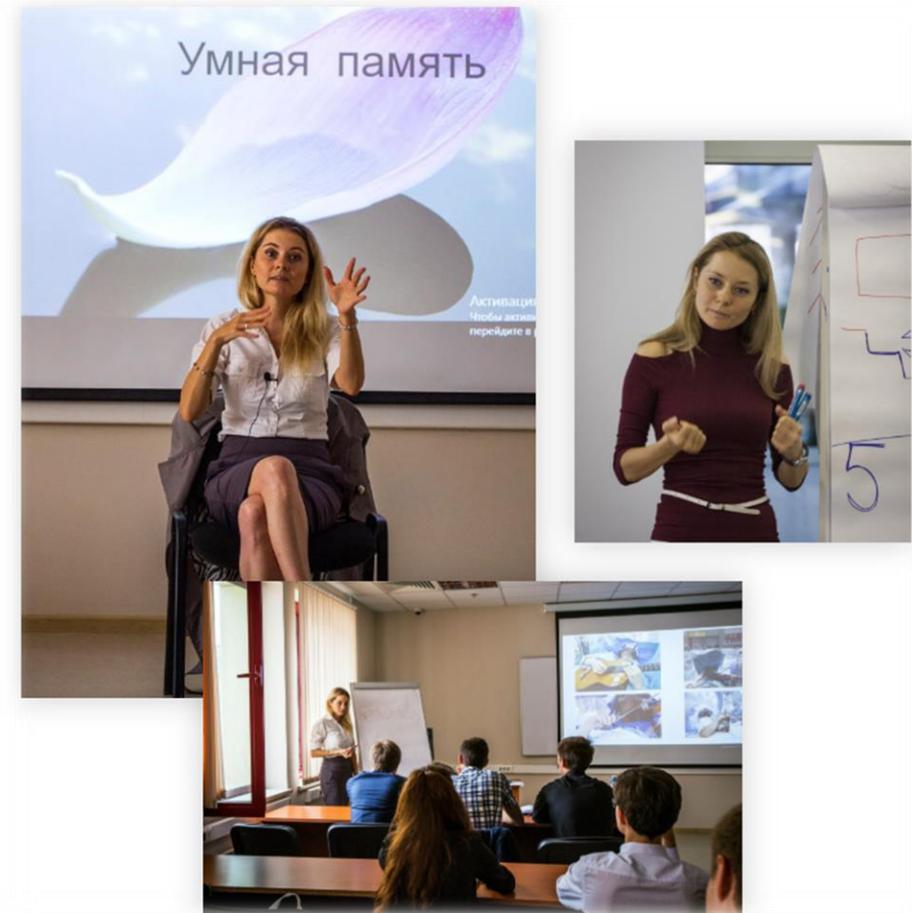
Елена Петри

Психолог, психотерапевт, автор проекта MeMo, спикер **10 выездной школы педагогов и директоров.**

Я занимаюсь памятью в самом прикладном её значении более **13 лет.**

10 лет – как ведущая, тренер и преподаватель. В моём активе **700 часов** корпоративной и **350 часов** – частной тренинговой работы. Помогла более, чем **2000** участников занятий уверенно опираться на собственную память.

<https://elenapetri.ru>



Программа вебинара «От искусственных вершин к естественной заботе»

Память и интеллект



Правила и контекст



Забота через память



Определимся с понятиями

Память



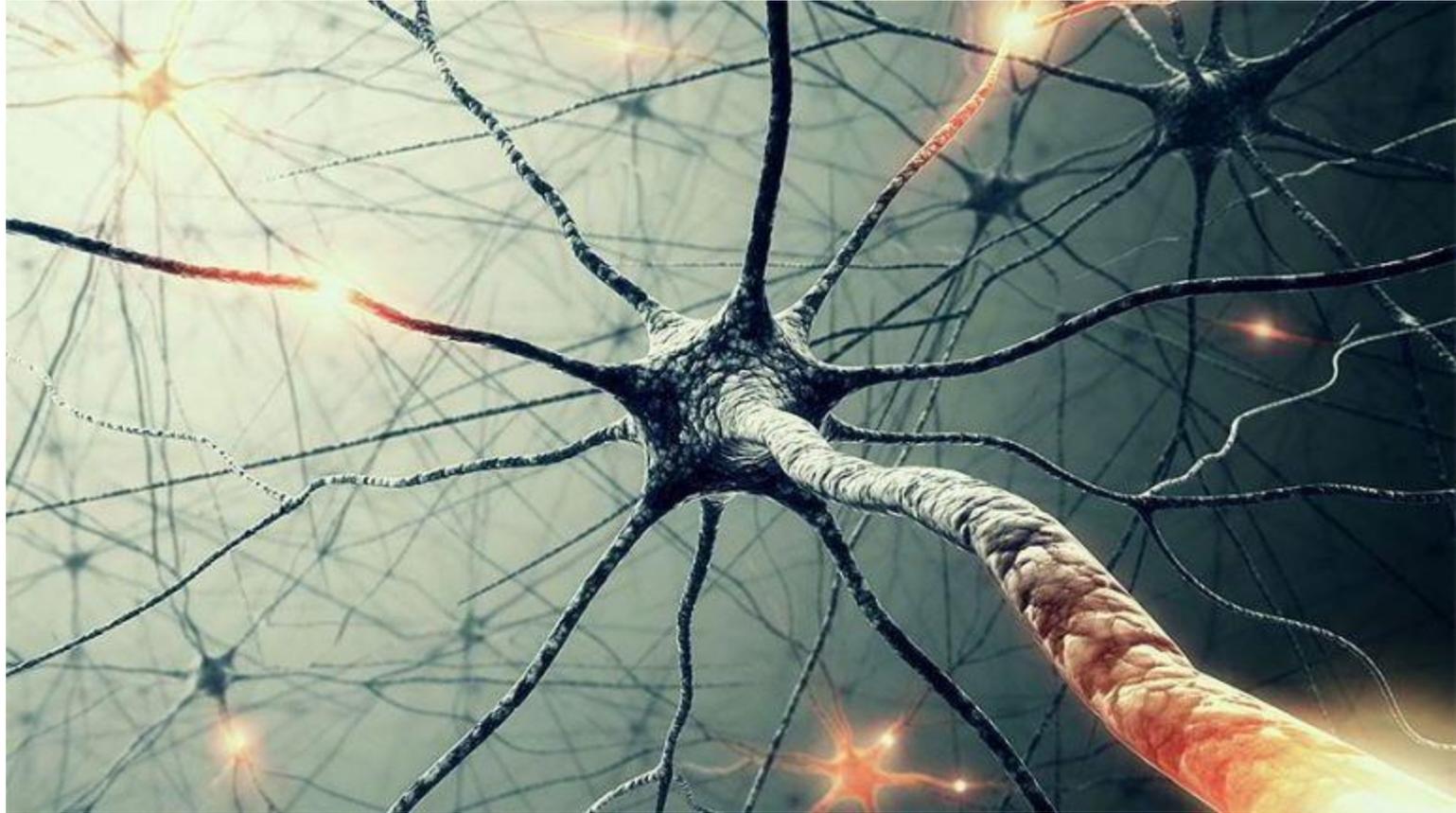
Интеллект (Cattell)

- Кристаллизованный
- Флюидный



Где локализована память

- Что такое нейронная сеть?
- Глутамат и память
- Порог активации
- Потенциация



Центральная догма нейробиологии 1913г. нобелевский лауреат Сантьяго Рамон-и-Кахаль

Нейрогенез 1998г. Питер Эрикссон, Институт неврологии Гетеборга

- Где
- Как
- Ответственный момент

Что мешает нейрогенезу:

- Малообогатенная среда
- Курение, алкоголь, обжорство
- Воспалительные процессы
- Депрессия, стресс



Лингвистическая придирка? Или сдвиг парадигмы?

Ликбез + забота

- Регулярные
- Точечные
- Неавтоматические усилия



Правила, по которым играет память



Тепло, забота, любовь, внимание, игра и похвала. Любит веселиться и беситься.



Хорошая память – та, которую не замечаем.



Чем больше мы учимся, тем легче нам учиться.

У многих мозг гораздо чаще «ржавеет», чем изнашивается. Процентом на сорок просто отдыхает. Люди живут, как сказочный Емеля на печи, ждут, что все само появится, не тренируют память, не развивают интеллект. А потом удивляются, что элементарного вспомнить не могут.

Арнольд Смеянович - академик, который каждый день оперирует мозг. И в 75 лет продолжает.



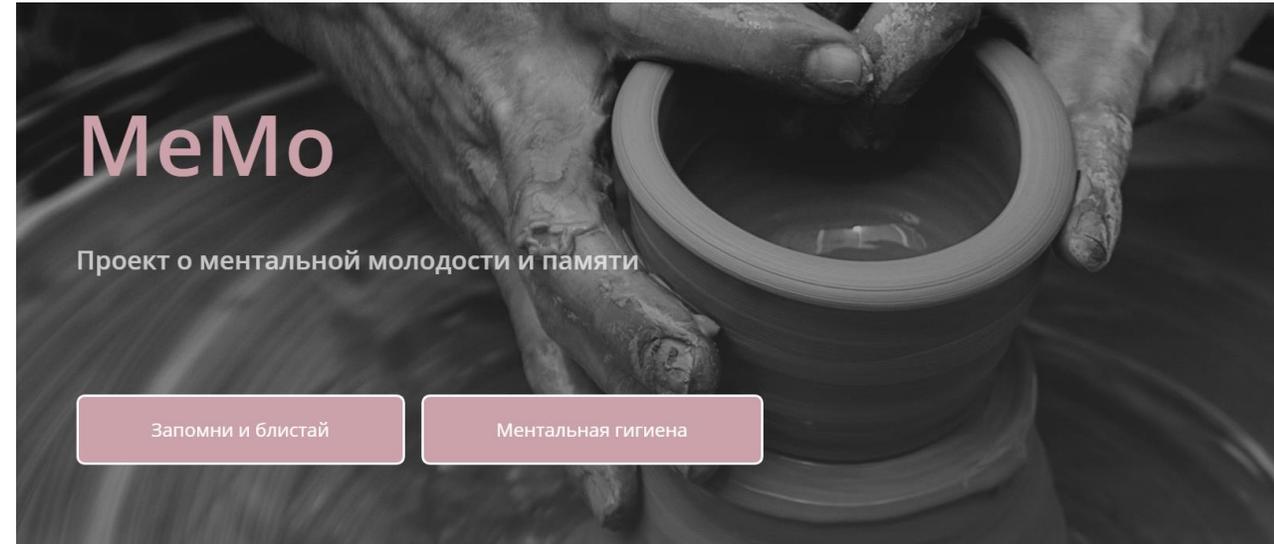
Исследование

- двойное слепое
- рандомизированное
- плацебоконтролируемое

От искусственных вершин к естественной заботе

Дорогие преподаватели, мамы и папы!
Вашей памяти нужны вы и ваша забота. В
новом времени, в информационном веке нам
и нашим детям нужна новая гигиена.
Ментальная.

Память – основа идентичности.
Не нужно помнить всё. Для этого есть машины.
Запомните важное. То, что делает вас – вами.



МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫЕЗДНАЯ ШКОЛА ПЕДАГОГОВ И ДИРЕКТОРОВ

22-26 марта

Москва



atlascomm.ru

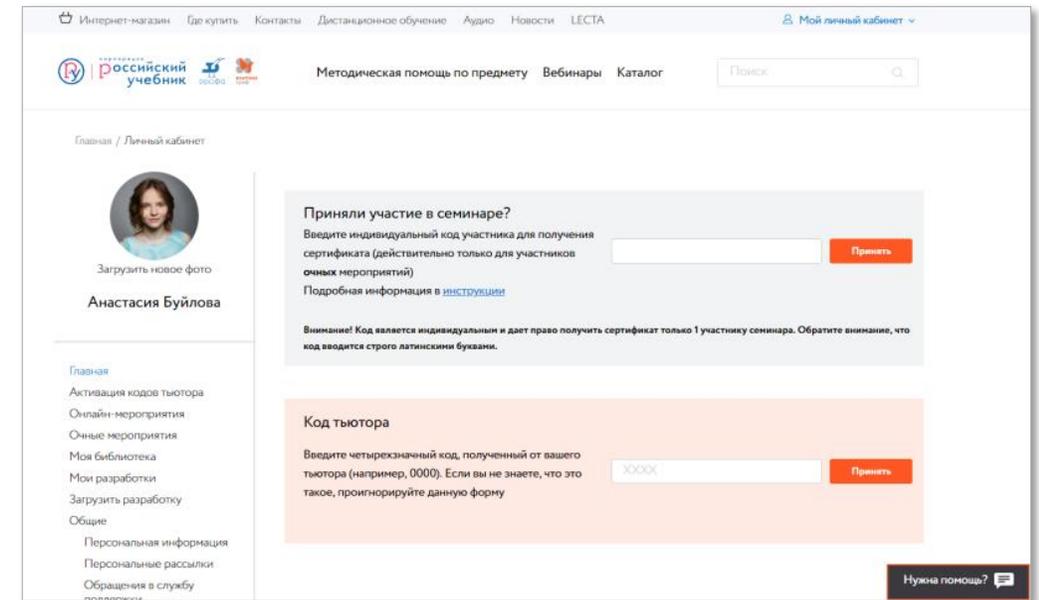
+74994300765



- **"Страна Читающая"** <https://lit.rosuchebnik.ru/>,
Международный краудсорсинговый интернет-проект про чтение художественной литературы, изучаемой в школе;
- **«Страна с великой историей»**
<https://hist.rosuchebnik.ru/> — сайт для всех, кто хочет рассказать о самых важных событиях из жизни своей семьи. На сайте проходят тематические акции, победители которых получают ценные призы.
- Приглашаем к участию в наших **вебинарах**
<https://rosuchebnik.ru/metodicheskaja-pomosch/materialy/type-vebinar/>
- Методическая **помощь** на сайте
<https://rosuchebnik.ru/>

РЕГИСТРИРУЙТЕСЬ НА САЙТЕ ROSUCHEVNIK.RU И ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПРЕИМУЩЕСТВАМИ ЛИЧНОГО КАБИНЕТА

- Регистрируйтесь на очные и онлайн-мероприятия
- Получайте сертификаты за участие в вебинарах и конференциях
- Пользуйтесь цифровой образовательной платформой LECTA
- Учитесь на курсах повышения квалификации
- Скачивайте рабочие программы, сценарии уроков и внеклассных мероприятий, готовые презентации и многое другое
- Создавайте собственные подборки интересных материалов
- Участвуйте в конкурсах, акциях и спецпроектах
- Становитесь членом экспертного сообщества
- Сохраняйте архив обращений в службу техподдержки
- Управляйте новостными рассылками



rosuchebnik.ru, [росучебник.рф](http://rosuchebnik.ru)

Москва, Пресненская наб., д. 6, строение 2
+7 (495) 795 05 35, 795 05 45, info@rosuchebnik.ru

Нужна методическая поддержка?

Методический центр
8-800-2000-550 (звонок бесплатный)
metod@rosuchebnik.ru

Хотите купить?

 **book 24**

Официальный интернет-магазин
учебной литературы book24.ru



LECTA

Цифровая среда школы
lecta.rosuchebnik.ru



Отдел продаж
sales@rosuchebnik.ru

Хотите продолжить общение?



youtube.com/user/drofapublishing



fb.com/rosuchebnik



vk.com/ros.uchebnik



ok.ru/rosuchebnik