



корпорация

российский
учебник



Здоровье и демография в рамках ОБЖ и географии

Федотова Катерина Николаевна

ведущий методист по ОБЖ и физической культуре

Солодова Ирина Леонидовна

ведущий методист по географии



**Один из важнейших признаков,
определяющих принадлежность общества
к цивилизации
– состояние здоровья каждого человека и
населения в целом.**

ЗДОРОВЬЕ- ЭТО ДИНАМИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС, СОСТОЯЩИЙ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ КОМПОНЕНТОВ:

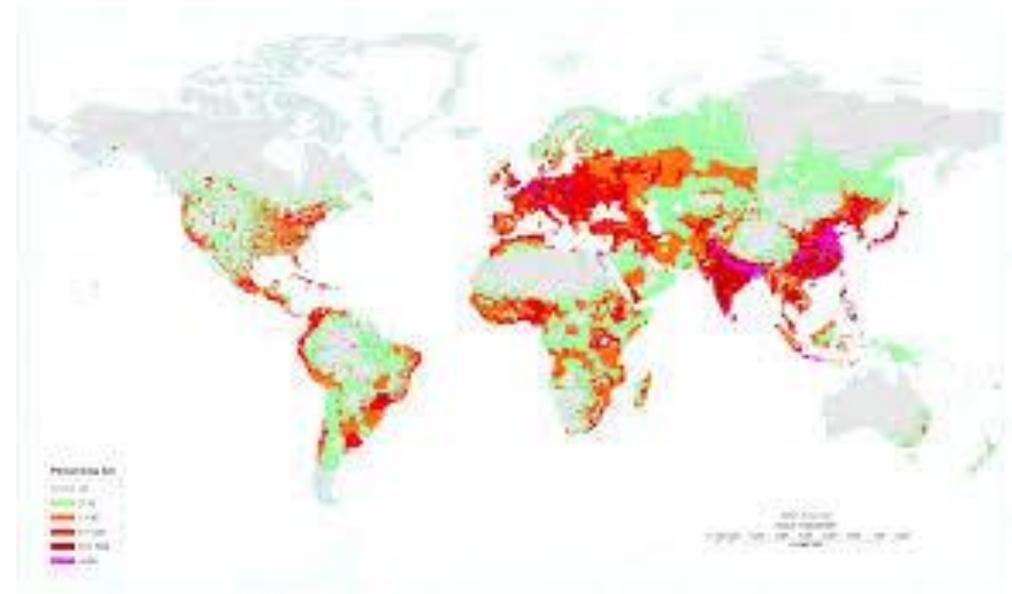
- Соматическое здоровье;
- Физическое здоровье;
- Психическое здоровье;
- Психологическое здоровье;
- Нравственное здоровье;
- Репродуктивное здоровье;
- Индивидуальное здоровье;
- Групповое здоровье.



ДЕМОГРАФИЯ

Демографические показатели:

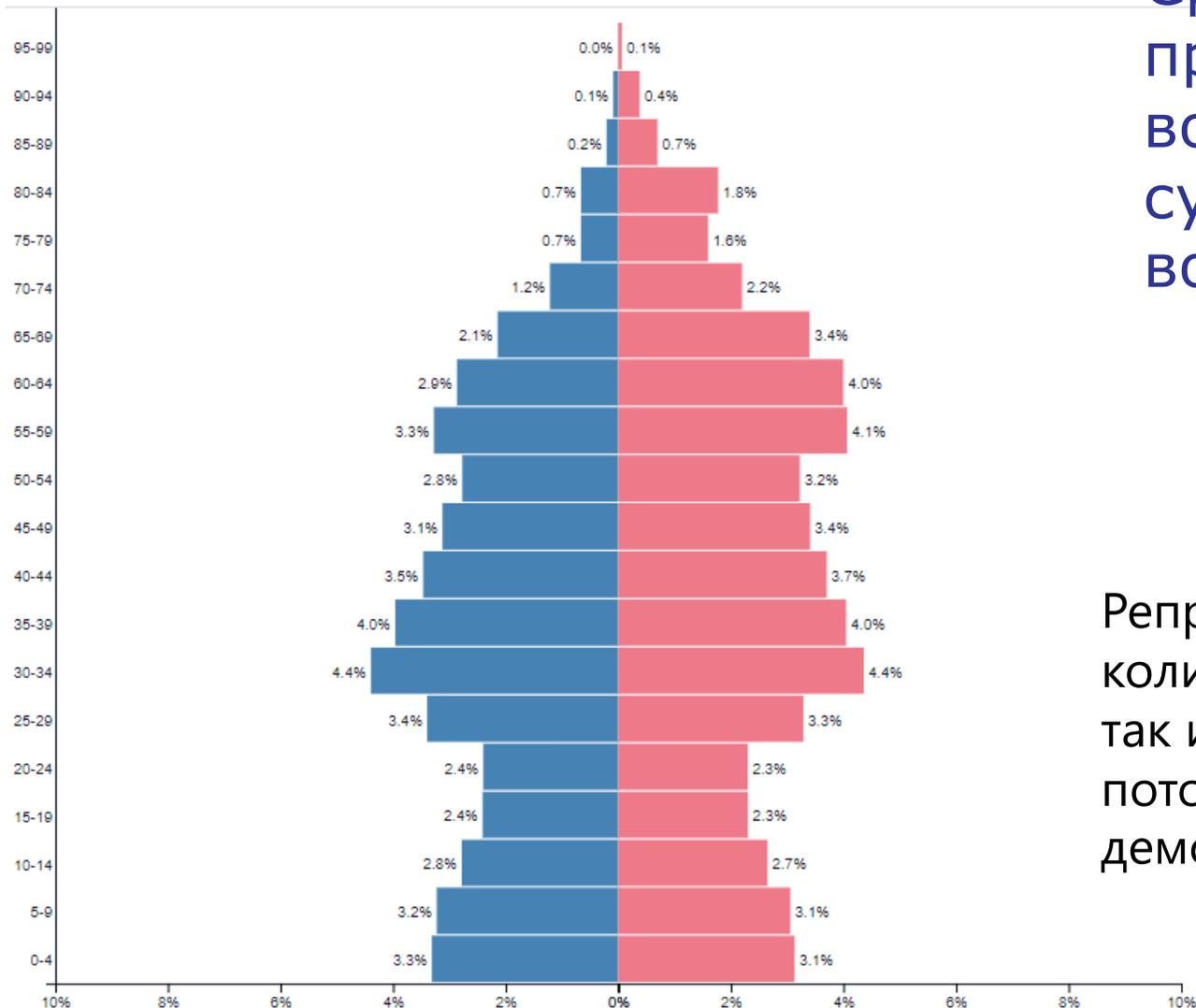
- Численность населения;
- Распределение по территории, месту жительства;
- Миграция;
- Урбанизация;
- Распределение по полу;
- Распределение по возрасту;
- Природные условия;
- Социальной и профессиональной принадлежности;
- Семейному положению;
- Уровню образования;
- Плотность населения.



Народонаселение изучают с помощью статистических методов в двух основных направлениях – статике и динамики.

Статика населения – это численный состав населения на определённый момент времени.

Половозрастная пирамида России на 2019 год



Средний возраст жителя России превышает 40 лет, число россиян в возрасте от 17 до 21 года существенно меньше, чем в других возрастных группах до 70 лет

$$E=P-C$$

Репродуктивный процесс и его эффективность как в количественном выражении (число деторождений), так и в качественном (здоровье родившегося потомства) определяют жизнеспособность нации и демографическую безопасность страны...

ЗАДАНИЯ ИЗ УЧЕБНИКА Н.Ф. ВИНОГРАДОВОЙ ДЛЯ 7-9 КЛАССОВ



Репродуктивное здоровье подростков и его охрана

Что такое репродуктивное здоровье?

Прочитайте текст. Правильно ли вы понимаете значение словосочетания «репродуктивное здоровье»?

Важной составляющей понятия «здоровье» является *репродуктивное* здоровье. Международная конференция по вопросам народонаселения и развития, проходившая в 1994 году в Каире, так определила это понятие: «Репродуктивное здоровье — состояние полного физического и социального благополучия, отсутствие забо-

58

Что такое репродуктивное здоровье?

Важной составляющей понятия «здоровье» является Репродуктивное здоровье.

Но какое отношение ко всему этому имеют дети, которым 13— 15 лет?

Самое прямое! Репродуктивное здоровье закладывается в период полового созревания, которое начинается в подростковом возрасте.



ЗАДАНИЯ ИЗ УЧЕБНИКА В.Н. ЛАТЧУКА ДЛЯ 8 КЛАССА

1. Дайте определение понятия «семья». Какие проблемы характерны для современных российских семей?
2. Какую роль играет семья в жизни человека?
3. Что такое брак? Какой брак в Российской Федерации является законным?
4. Назовите наиболее важные права и обязанности супругов.
5. Попробуйте сформулировать правила поведения супругов, которые помогут им сохранить любовь и уважение друг к другу.



§ 32. Семья в современном обществе

Роль и значение семьи в современном обществе чрезвычайно велики. Не случайно проблемами, связанными с низкой рождаемостью, увеличением количества разводов, одиночеством значительного числа мужчин и женщин, серьёзно занимаются на государственном уровне. Крепкая, дружная, здоровая семья — одно из главных условий успешного развития нашей страны и повышения качества жизни наших граждан.

Что же такое семья и каково её значение в жизни человека? Энциклопедии и словари определяют семью как малую группу людей, которые связаны общим бытом, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью. Сегодня большинство семей обычно состоит из супругов и их детей. Для любого человека семья имеет громадное значение. В ней он, как правило, рождается, получает первые представления об окружающем мире, живёт, воспитывается, готовится к взрослой жизни. Поэтому важнейшей задачей семьи является рождение и воспитание детей, их физическое и духовное развитие.

Семья создаётся путём заключения брака между мужчиной и женщиной. Семейный кодекс Российской Федерации не содержит определения термина «брак». Однако, проанализировав нормы и положения этого кодекса, брак можно определить как добровольный и равноправный союз между мужчиной и женщиной, заключённый с соблюдением законных условий и порядка с целью создания семьи и порождающий взаимные права и обязанности супругов.

Законным в Российской Федерации признаётся брак, зарегистрированный в государственных органах записи актов гражданского состояния (загсах).

С момента государственной регистрации брака между супругами возникают личные и имущественные права и обязанности. Они обеспечивают равноправие мужа и жены в семье, защиту интересов каждого из них и надлежащее воспитание детей. Наиболее принципиальное значение имеют следующие права и обязанности супругов.

1. Каждый из супругов независимо от воли другого может выбрать профессию, место работы или учёбы, решить, где жить и жить ли ему совместно с другим супругом.

2. Вопросы материнства, отцовства, воспитания и образования детей, а также другие вопросы, касающиеся жизни семьи, супруги решают совместно (по взаимному согласию).

ЗАДАНИЯ ИЗ УЧЕБНИКА В.Н. ЛАТЧУКА ДЛЯ 9 КЛАССА

1. Знакомо ли вам состояние влюблённости? Что при этом переживает человек? Попробуйте объяснить выражение «...любить и быть любимым». Какие чувства и эмоции оно вызывает у вас?
2. Можно ли разрешить проблему без ответной любви? Какие полезные советы вы могли бы дать своему другу, своей подруге в этом случае?
3. Дайте определение понятия «ловушка влюблённости». Приведите примеры таких «ловушек».



§ 28. Роль взаимоотношений в формировании репродуктивной функции

Содержание параграфа имеет целью ознакомить вас с основами планирования семьи. Эти знания помогут вам выработать правильные взгляды на отношения полов, будущую семейную жизнь, сохранить здоровье и воспитать чувство ответственности за своих будущих детей.

Вам знакомо состояние влюблённости? Когда это случается, вы поёте с утра до вечера, вам всё даётся легко; подойдя к зеркалу, вы не узнаете себя — так похорошели. Кажется, у вас выросли крылья. Даже непонятно, как такое огромное чувство уместается в душе... Вы не спите по ночам, думаете о нём (о ней) до галлюцинаций, ищете встреч и панически боитесь их. Чувства и страсти нарастают, а могут и угаснуть, чтобы вновь вспыхнуть, но уже к новому объекту.

В жизни сексуальность и её проявления связывают с любовью. Практически каждый человек имеет свою точку зрения по этому поводу: одни считают, что проявления сексуальности в любой форме недопустимы без любви или хотя бы влюблённости. Другие более терпимы. Третьи придерживаются мнения, что любовь и сексуальность существуют сами по себе, никак не связаны между собой. Некоторыми людьми любовь вообще отрицается. Эти различия естественны. Дать всеобъемлющее определение понятия «любовь» невозможно, оно всегда будет носить элементы личного (а потому и спорного для других), зависеть от национальных традиций, от исторической эпохи. Большинство же придерживается мнения, что в любви на первый план выступает альтруизм (чувство, противоположное эгоизму), выражающийся в потребности психологического слияния с любимым человеком. Желание любить и быть любимым пробуждает в человеке лучшие качества, стремление стать лучше, достойнее, совершеннее. Радость, счастье становятся полными при

29

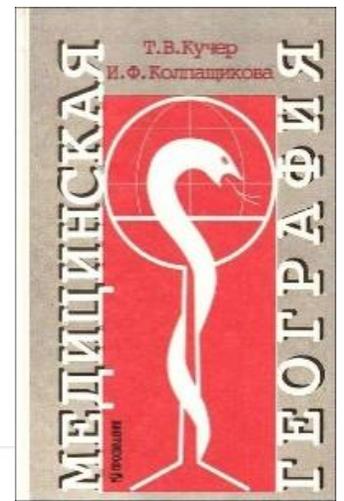
Используя данные таблицы, объясните, почему в период с 1985 по 2015 г. доля лиц старше 65 лет в возрастной структуре населения Мексики значительно увеличилась. Укажите две причины.

Демографические показатели Мексики

| Показатель | 1985 г. | 2015 г. |
|----------------------------------------|---------|---------|
| Численность населения, млн человек | 76,7 | 127,0 |
| Доля лиц старше 65 лет, % | 3 | 7 |
| ★ Рождаемость, ‰ | 31 | 19 |
| Смертность, ‰ | 6 | 6 |
| Сальдо миграций, ‰ | -3 | -3 |
| ★ Средняя продолжительность жизни, лет | 69 | 76 |
| Доля городского населения, % | 75 | 79 |

ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Принцип ранжирования регионов России по качеству среды обитания основан на природных и социально-экономических факторах.



Степень интенсивность ультрафиолетового излучения на Земле

Метеорологические факторы

Геохимические факторы и т.д.

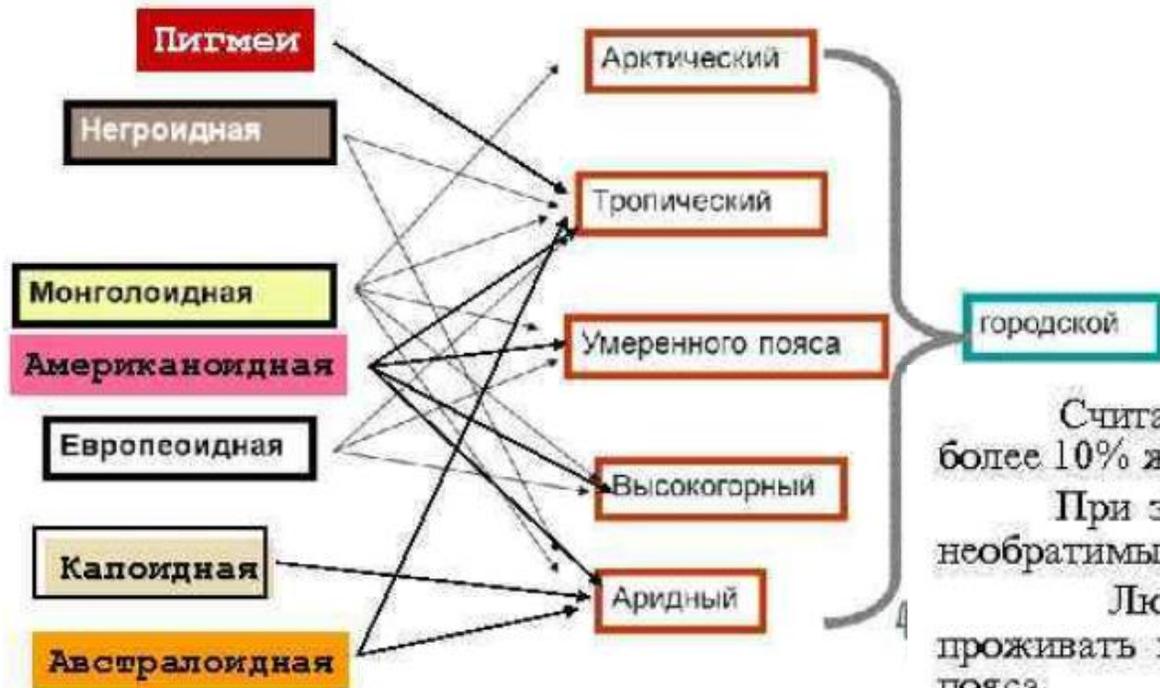
Люди живут на планете в различных географических и природно-климатических условиях.

Длительная адаптация к этим условиям привела к формированию устойчивых комплексов морфофизиологических особенностей людей, обитающих в разных регионах планеты.

Под ними всего имеют в виду *расовые различия* человека.

Адаптация

Соотношение понятий рас и адаптивных типов человека



Адаптивный тип –

Норма биологической реакции человека на условия окружающей среды, которая обеспечивает состояние относительного равновесия его популяции со средой и выражается в специфическом комплексе морфофизиологических особенностей.

Считается, что успешно адаптироваться к условиям Арктики способны не более 10% жителей умеренной зоны.

При этом процесс акклиматизации длится не менее 10 – 15 лет и имеет необратимый характер.

Люди, покинувшие Арктику после этого срока, должны постоянно проживать в климатических зонах центральной или северной частей умеренного пояса.

Проживание в более южных регионах будет негативно сказываться на их здоровье.

АДАПТАЦИЯ

Городской адаптивный тип

Основной экологический фактор:

- Высокий темп жизни
- Гиподинамия
- Стрессы
- Высокая калорийность пищи

Характеристика типа:

Широкая лабильность психических реакций, обеспечивает способность переживать постоянные стрессы и приводят к нарушениям обмена веществ, нервной и сердечно-сосудистой систем.



НРАВСТВЕННОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ. ФОРМИРОВАНИЕ ПРАВИЛЬНОГО ВЗАИМООТНОШЕНИЯ ПОЛОВ

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ СОВМЕСТИМОСТЬ СУПРУГОВ



Ценностно-идеологическая совместимость

Согласованность
функционально-половых ожиданий

Совместимость
индивидуально-психологических
характеристик



КАК УВЕЛИЧЕНИЕ ПЛОТНОСТИ ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ?

Один из важных и универсальных факторов хронического стресса – это плотность населения. Мы можем убеждать себя, что люди вокруг не влияют на нас, но чужие лица, скученность, запахи, эмоции – сильно действуют на гормональную систему. У большинства млекопитающих при увеличении плотности популяции запускаются стандартные стресс-реакции. Действие «фактора плотности популяции» (перенаселения) во всех изученных случаях, у различных птиц и млекопитающих, одинаково. При возрастании плотности и повышенной частоте контактов между особями возникает стрессовое состояние, уменьшающее рождаемость и повышающее смертность.



ВРАЧ К.М.Н. АНДРЕЙ БЕЛОВЕШКИН:
НЕЙРОАРХИТЕКТУРА: КАК ЗДАНИЯ ВЛИЯЮТ НА МОЗГ И БЛАГОПОЛУЧИЕ.
https://www.beloveshkin.com/2017/08/blog-post_6.html

ЗАДАНИЯ ИЗ ДЕМОНСТРАЦИОННЫХ ВАРИАНТОВ

ОГЭ 2020 г.

ЕГЭ 2020 г.

24 В каких двух из перечисленных регионов России средняя плотность населения наибольшая? Запишите в таблицу цифры, под которыми указаны эти регионы.

- 1) Камчатский край
- 2) Ростовская область
- 3) Мурманская область
- 4) Республика Карелия
- 5) Омская область

Ответ:

25 Расположите перечисленные города в порядке **увеличения** в них численности населения. Запишите в таблицу получившуюся последовательность цифр.

- 1) Липецк
- 2) Новосибирск
- 3) Псков

Ответ:

9

Какие три из перечисленных регионов России имеют наибольшую среднюю плотность населения? Запишите в таблицу **цифры**, под которыми указаны эти регионы.

- 1) Воронежская область
- 2) Красноярский край
- 3) Ставропольский край
- 4) Чукотский автономный округ
- 5) Вологодская область
- 6) Кемеровская область

Ответ:

ИЛИ

Какие три из перечисленных стран имеют наибольшую среднюю плотность населения? Запишите в таблицу **цифры**, под которыми указаны эти страны.

- 1) Австрия
- 2) Австралия
- 3) Казахстан
- 4) Канада
- 5) Бангладеш
- 6) Япония

Ответ:

МИГРАЦИИ - МЕХАНИЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ

Миграции подразделяются на:

- Безвозвратные
- Временные
- Сезонные
- Маятниковые
- Внешние и внутренние

Эмиграция – переезд из своей страны в другую на длительный срок

Иммиграция - въезд из другой страны в данную

Сальдо миграций = И - Э

Количество мигрантов в мире растет. Люди не хотят жить там, где родились, ищут лучших условий. Государства обеспокоены: одним не хватает рабочей силы, населения, другие, наоборот, перенаселены. Чтобы сохранить демографический баланс и контролировать ситуацию на рынке труда, необходимо знать, что такое миграция, в чем ее причины и каковы могут быть последствия.



Задания из демонстрационных вариантов

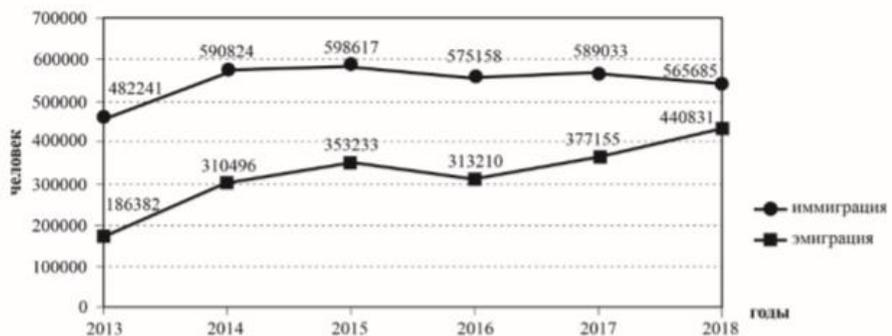
ОГЭ 2020 г.

Демонстрационный вариант ОГЭ 2020 г.

ГЕОГРАФИЯ, 9 класс. 13 / 20

Задания 22 и 23 выполняются с использованием статистических данных.

Международная миграция в России за период 2013–2018 гг.



В каком году из показанных на графике на постоянное место жительства в Россию из других стран въехало **наибольшее** число людей? Ответ запишите в виде числа.

Ответ: _____ г.

Определите величину миграционного прироста населения России в 2016 г. Ответ запишите в виде числа.

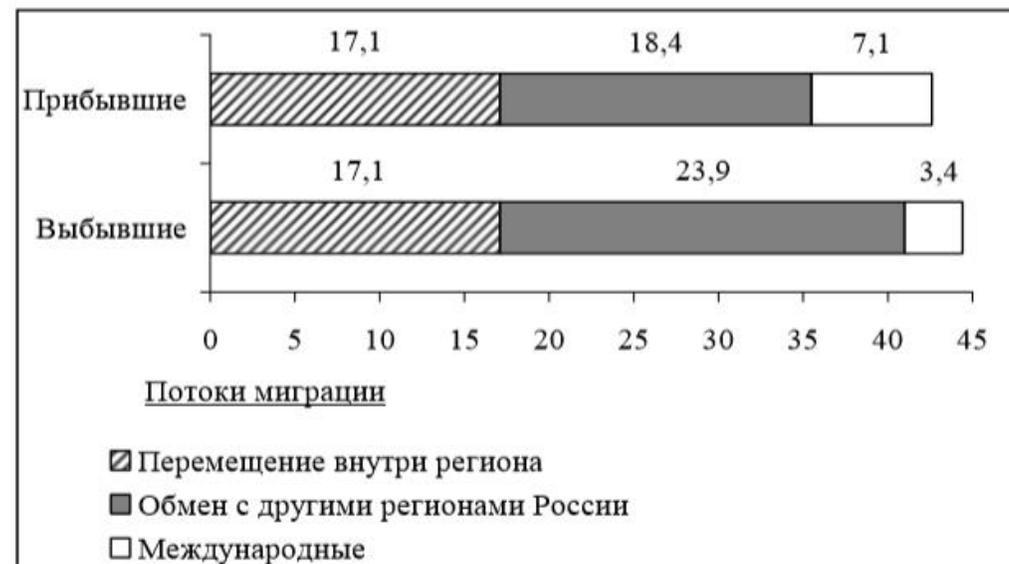
Ответ: _____ человек(а).

ЕГЭ 2020 г.

21

Используя данные диаграммы, определите величину миграционного прироста населения Тверской области в 2015 г. Ответ запишите в виде числа (по образцу, указанному в инструкции по выполнению работы).

Распределение числа мигрантов по основным потокам передвижения, 2015 г. (тыс. человек)



Ответ: _____ тыс. человек.

Залог успешного поддержания и укрепления здоровья человека – знание процессов, протекающих в обществе, учет многих факторов и условий, воздействующих на здоровье.



Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6 Основы здорового образа жизни

26 Демографическая ситуация в России

Вопросы для обсуждения:

- демография и здоровье россиян: причины, проблемы, решения;
- медицинское обеспечение населения России и культура здоровья.

Ключевые понятия темы:

демография; депрессия; транквилизаторы; астения (астенический синдром).

Социальное благополучие и безопасность любой страны оцениваются комплексом показателей здоровья населения: средней продолжительностью жизни, детской смертностью, рождаемостью и общей смертностью, количеством новорожденных с отклонениями от нормального развития, охватом населения качественными медицинскими услугами и др.

Демография (от греч. *demos* — народ, *grapho* — пишу) — это наука о народонаселении, о закономерностях воспроизводства населения в общественно-историческом контексте его жизнедеятельности.

Тенденции в динамике состояния здоровья населения разных стран мира представлены в ежегодных отчетах Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Россия занимает невысокие строчки в общем рейтинге, что требует специальных мер

294

С. Р. Волков, М. М. Волкова, С. Н. Фалько



ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОСНОВЫ СЕМЬИ

10-11
классы



УЧЕБНОЕ
ПОСОБИЕ

дрофа

Один из важнейших признаков, определяющих принадлежность общества к цивилизации – состояние **здоровья** каждого человека и населения в целом.

КОНЦЕПЦИЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ПЕРИОД ДО 2025 ГОДА

ЦЕЛЬ: стабилизация численности населения и создание условий для её роста, а так же повышения качества жизни и увеличение ожидаемой продолжительности жизни.

ЗАДАЧИ:

- Сокращение уровня смертности
- Сохранение и укрепления здоровья населения
- Повышение уровня рождаемости
- Укрепление института семьи
- Привлечение мигрантов соответствии с потребностями, с учетом необходимости их социальной адаптации и интеграции

Указ Президента РФ от 09.10.2007 N 1351 (ред. от 01.07.2014) "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года"

Утверждена
Указом Президента
Российской Федерации
от 9 октября 2007 г. N 1351

КОНЦЕПЦИЯ
ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
НА ПЕРИОД ДО 2025 ГОДА

[Список изменяющих документов](#)

- 1. Общие положения
- 2. Современная демографическая ситуация в Российской Федерации и тенденции ее развития
- 3. Цели, принципы, задачи и основные направления демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года
- 4. Информационное обеспечение реализации настоящей Концепции
- 5. Механизмы реализации демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года
- 6. Основные этапы и ожидаемые результаты реализации демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года
- 7. Объемы и источники финансирования мероприятий настоящей Концепции

[Открыть полный текст документа](#)

О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ МЕРАХ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ

Основные меры:

- Единовременное пособие при рождении или усыновления ребенка
- Материнский (семейный) капитал
- Пособие

29 декабря 2006 года N 256-ФЗ

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН

О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ МЕРАХ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ

Принят
Государственной Думой
22 декабря 2006 года

Одобен
Советом Федерации
27 декабря 2006 года

[+ Список изменяющих документов](#)

(см. Обзор изменений данного документа)

i Настоящий Федеральный закон устанавливает дополнительные меры государственной поддержки семей, имеющих детей, в целях создания условий, обеспечивающих этим семьям достойную жизнь.



ОБЖ



ГЕОГРАФИЯ



Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс.
Тетрадь для оценки качества знаний



rosuchebnik.ru, rosuchebnik.pf

Москва, Пресненская наб., д. 6, строение 2
+7 (495) 795 05 35, 795 05 45, info@rosuchebnik.ru

Нужна методическая поддержка?

Методический центр
8-800-2000-550 (звонок бесплатный)
metod@rosuchebnik.ru

Хотите купить?



LECTA

Цифровая среда школы
lecta.rosuchebnik.ru



Отдел продаж
sales@rosuchebnik.ru

Хотите продолжить общение?



youtube.com/user/drofapublishing



fb.com/rosuchebnik



vk.com/ros.uchebnik



ok.ru/rosuchebnik



ОБЖ



ГЕОГРАФИЯ

Федотова Катерина Николаевна
ведущий методист по ОБЖ и физкультуре

fedotova.kn@rosuchebnik.ru

Солодова Ирина Леонидовна
ведущий методист по географии

Solodova.IL@rosuchebnik.ru