



корпорация

российский
учебник



Работа с детьми с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью

Лектор:

Барина Наталья Сергеевна



АТЛАС КОММУНИКАЦИЙ

Агентству "Атлас Коммуникации" – 11 лет.

Атлас коммуникаций – это **действительно полезные** программы повышения квалификации для педагогов.

Наша цель – вдохновить участников на саморазвитие, распространить лучшие педагогические практики, поддержать профессиональное сотрудничество учителей и руководителей образовательных организаций России.

Наши события - для всех, кто работает в довузовском образовании, готов учиться новому и делиться опытом сам

atlascomm.ru

ПОДДЕРЖКА ОТ РОСУЧЕБНИКА

Корпорация «Российский учебник» ежедневно проводит онлайн-уроки, чтобы учиться в новом и современном формате. Они помогут педагогу провести дистанционный урок, а ученику самостоятельно повторить тему и освоить материал.

Расписание на май: <https://uchitel.club/online-lessons/>



Синдром дефицита внимания и гиперактивность. Миф или реальность?

Дети с СДВГ: «Нет, мы не миф, мы правда существуем»

Часто у нас есть:

- Сложности в контроле и самоконтроле
- Высокая степень агрессии и самоагрессии
- Тревожность и низкая самооценка

Вот, что может нас поддержать:

- Не нужно на нас кричать.
Так мы вас не слышим.
- Нам важно чувствовать себя в безопасности
- Замечайте наши успехи. Это так важно для нас.
- Нам совсем не нравится: кричать, плакать и шуметь.
Просто помогите мне успокоиться

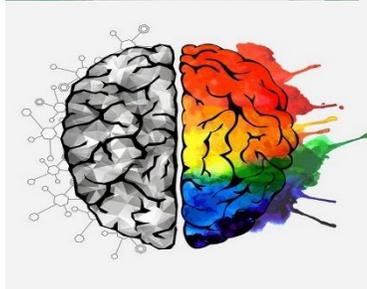




Лобные нарушение



Стволовые нарушения



Диэнцефальные

СДВГ

Психолого-педагогические характеристики

Много двигаются

Невнимательны,
сложность концентрации

Быстро забывают/или не
запоминают
информацию.

Испытывают проблемы с
засыпанием, спят меньше
нормы

Условия среды

Уголок уединения

Наличие уголка двигательной
активности

Успокаивающие материалы

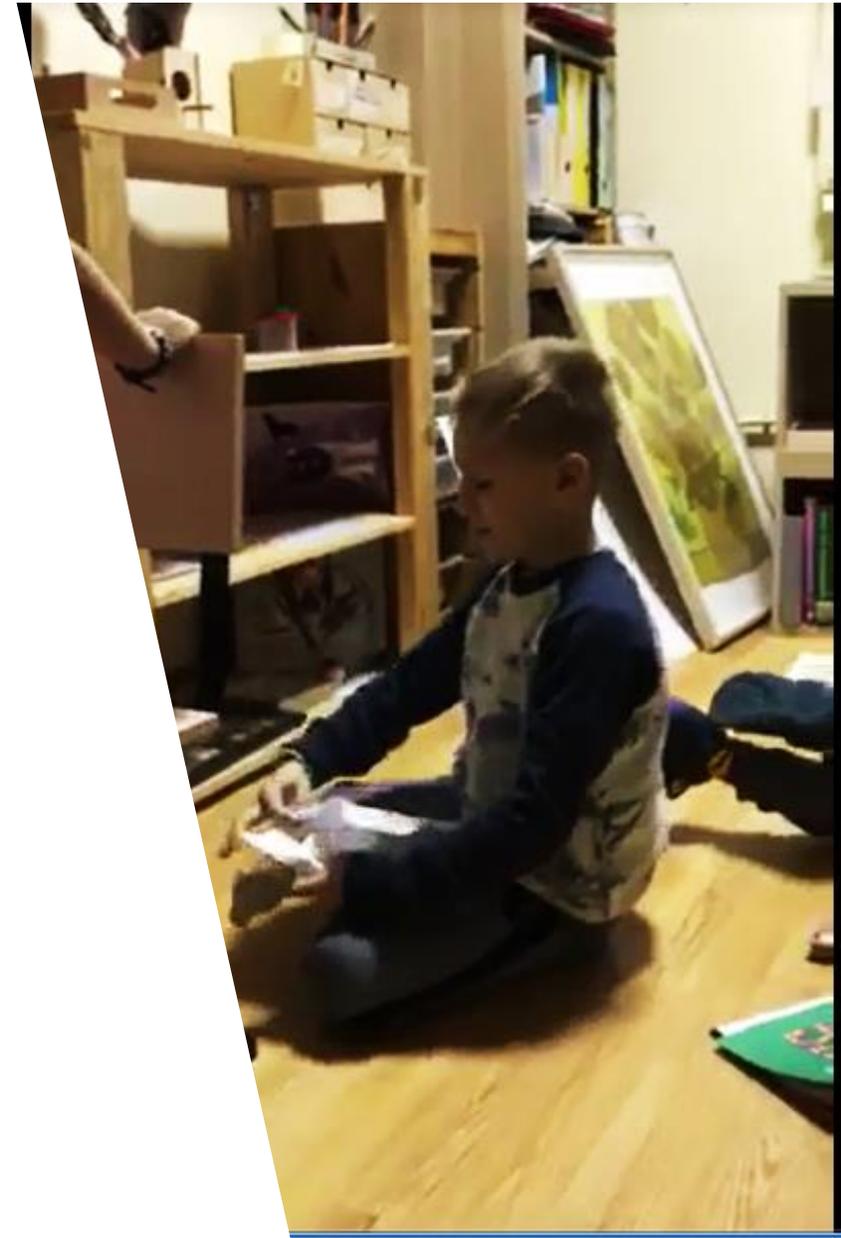
Порядок, стабильность, но с
изменениями под ребенка

Безопасность (нет острых,
бьющихся тяжелых предметов);

Сенсорная интеграция

Наш опыт

- Четкие правила
- Индивидуальное расписание
- Таймер
- Двигательная активность
- Акцент на любых успехах
- Поймать точку интереса



МАСТЕРСКИЕ ATLASCOMM

- **Мастерские*** ATLASCOMM – серия открытых встреч с Мастерами своего дела: педагогами, администраторами, руководителями образовательных организаций, специалистами и учеными.
- **Темы** мастерских не приходят извне – они определяются живыми вопросами; актуальными проблемами; затруднениями, возникающими у участников педагогического сообщества.
- **Знакомимся, пробуем, изучаем, вырабатываем и применяем:**
 - Простые и эффективные педагогические **инструменты, методы и технологии**
 - Успешные **кейсы** и оперативные **управленческие решения**
 - Легкие и доступные для понимания **пояснения сложных вопросов**
 - Практические **способы самосохранения** и психологической устойчивости педагогов, проверенные **техники предупреждения и преодоления** профессионального и эмоционального **выгорания**
 - **Тактики и стратегии** личностного **роста и саморазвития**

- Регистрируйтесь и участвуйте: лично и командами; делитесь информацией и приглашайте коллег!

[Регистрация](#)

Как помочь ребенку в саду и школе

- Ребенок должен иметь возможность легально сбрасывать лишнюю энергию
- Правил в группе не должно быть слишком много, но они должны четко соблюдаться.
- Для помощи в концентрации внимания нужно использовать различные упражнения на самоконтроль
- Важно визуально подкреплять свою речь при обучении ребенка
- На определенный отрезок времени необходимо давать только одно задание ребенку
- Дети с СДВГ очень хорошо реагируют на успокаивающий массаж, который можно делать, не обладая специальным образованием.
- Необходимо поддерживать любые, даже самые незначительные успехи ребенка
- Давать короткие, четкие и конкретные инструкции

Помощники в обучении

Чтение

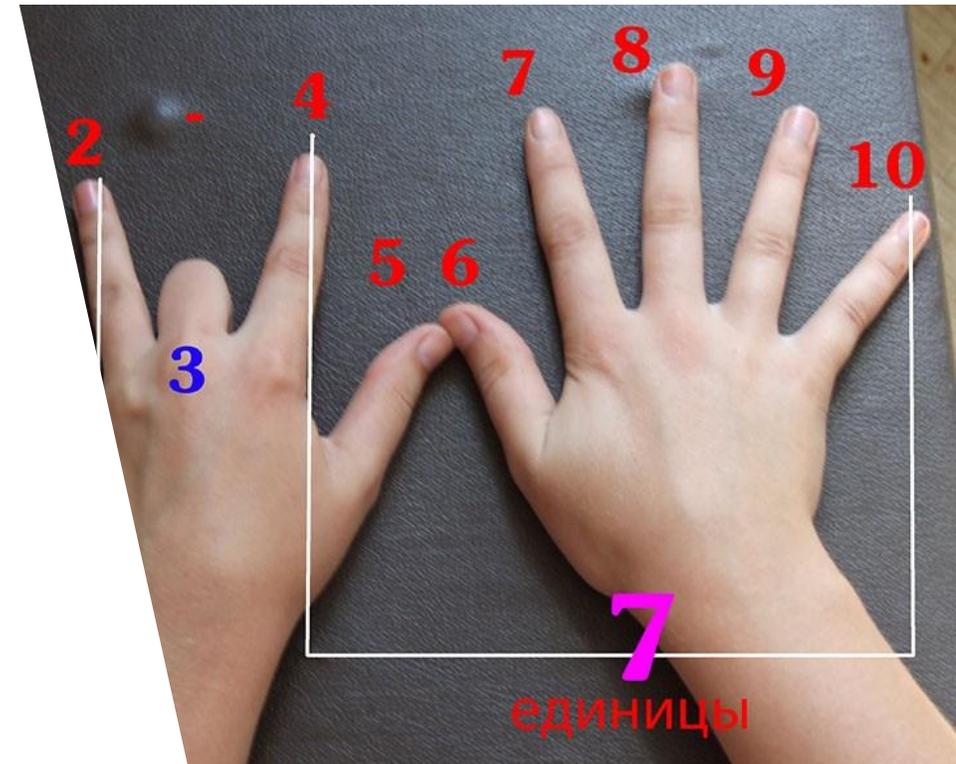
- Следить пальцем
- Делать пометки
- Задать темп чтения вслух
- Найти шесть вопросов.
- Представить себе это

Письмо

- Составить схему
- Использовать организатор рассказа
- Подчеркивать или обводить , то, что значимо

Математика

- Использовать подручные средства.
- Нарисовать рисунок
- Видеть знак.
- Использовать игры



Как помочь ребенку дома

- Поддерживайте дома четкий распорядок дня.
- Избегайте, по возможности, скопления людей. Пребывание в крупных магазинах, на рынках, в ресторанах и т.д. оказывает на такого ребенка чрезмерно стимулирующее, возбуждающее воздействие.
- Оберегайте ребенка от утомления, поскольку оно приводит к снижению самоконтроля и нарастанию гиперактивности.
- Предоставьте ребенку возможность расходовать избыточную энергию. Полезны ежедневная физическая активность на свежем воздухе, длительные прогулки, бег, спортивные занятия, игры.
- Для детей с СДВГ особенно полезны занятия в бассейне и любые занятия, связанные с водой
- Таким детям и родителям очень полезно и важно посещать занятия, направленные на работу с телом.
- Выберите только одно направление в коррекции поведение.
- Будьте последовательны. Последовательность — это ключ.

Упражнения на внимание

- Да и нет не говорите
- Внимательный сыщик
- Раз, два, три...
- Рисунки на спине
- Ритмичные хлопки

Упражнения на самоконтроль

- Секретное слово
- Черепашьи бега
- Кто раньше до флажка
- Раз хлопок, два хлопок
- Кисточки и карандашики

Помощники в работе с ребенком с СДВГ

Массаж



Дыхательные практики



Психомоторная коррекция



Дополнительная организация среды

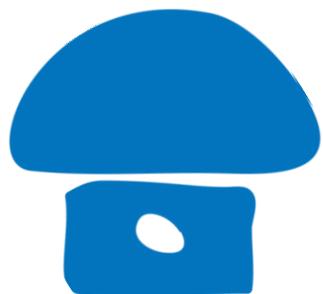


ozon.ru



Посыл от ребенка с СДВГ

- Пожалуйста, не перегружайте меня!
- Я очень хочу общаться с людьми, мне нравится вместе валяться, хохотать, обниматься. Поддержите меня, покажите, как можно общаться, и я обязательно научусь!
- Мне очень сложно долго сидеть на одном месте и оставаться неподвижным. Пожалуйста, дайте мне возможность подвигаться
- Мне бывает очень тяжело сосредоточиться и сконцентрироваться, но вы можете мне помочь, просто дайте мне возможность заниматься понемногу и частями.



Образовательный центр «Земляне»

Нам хорошо здесь!





МЫ ДЕЛАЕМ ОБРАЗОВАНИЕ ЛУЧШЕ

atlascomm.ru

rosuchebnik.ru, [росучебник.рф](http://rosuchebnik.ru)

Москва, Пресненская наб., д. 6, строение 2
+7 (495) 795 05 35, 795 05 45, info@rosuchebnik.ru

Нужна методическая поддержка?

Методический центр
8-800-2000-550 (звонок бесплатный)
metod@rosuchebnik.ru

Хотите купить?

 **book 24**

Официальный интернет-магазин
учебной литературы book24.ru



LECTA

Цифровая среда школы
lecta.rosuchebnik.ru



Отдел продаж
sales@rosuchebnik.ru

Хотите продолжить общение?



youtube.com/user/drofapublishing



fb.com/rosuchebnik



vk.com/ros.uchebnik



ok.ru/rosuchebnik