



**«Буллинг в школе: что
может сделать школа и
учитель, чтобы его
предотвратить и
искоренить»**

**ТРАВЛИ
NET**



АТЛАС КОММУНИКАЦИЙ

Действительно полезные программы
повышения квалификации для педагогов

atlascomm.ru



Что такое травля?

Травля – это систематическое проявление агрессии или психологического давления по отношению к одному или нескольким членам группы.

**Это не игра.
Травля – это насилие.**



каждый третий ребенок

в мире страдает от буллинга



* согласно исследованию ЮНЕСКО, проведенному в 2017 году

Мифы о травле

Миф 1

«Травля/ борьба
за выживание в школе
делает ребенка
сильнее»

Миф 2

«Травля - это
нормальный этап
взросления»

Миф 5

«Булли - жестокие дети
из неблагополучных
семей»

Миф 3

«У всех это было,
и ничего, все
выжили»

Миф 4

«Жертвами становятся
отличающиеся от
других дети»

Буллинг

vs

Конфликт

Неравенство сил: групповое действие, направленное на одного и того же человека

Равенство сил или ссора друзей

Постоянно и систематично повторяется

Случается единовременно

Агрессия с одной стороны и страх/боль/бессилие с другой стороны

Примерно одинаковая эмоциональная реакция обеих сторон

Причинение психологического или физического вреда

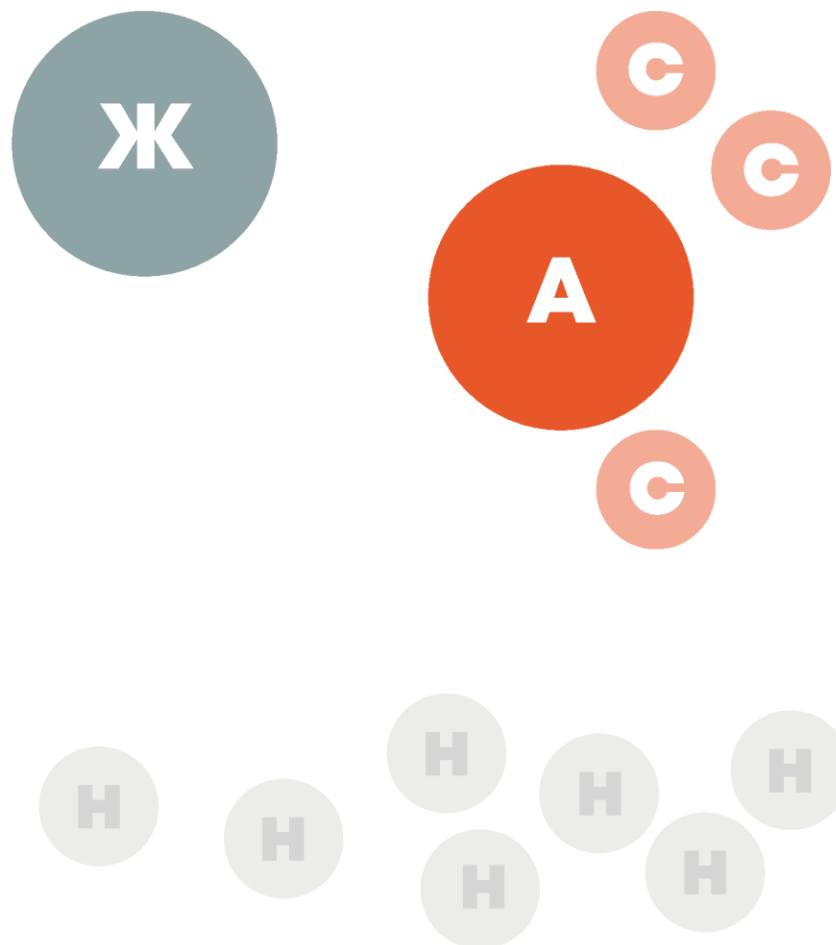
Без серьезных последствий для психики и здоровья

Нет смены ролей

Смена ролей

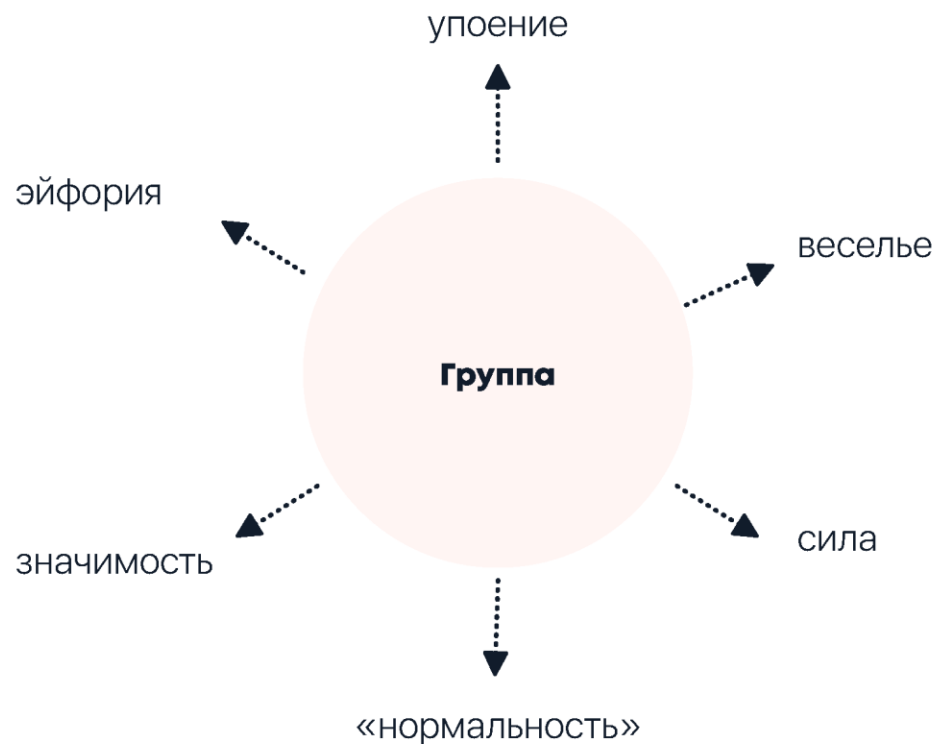
Роли в буллинге

- Ж** Жертва
- А** Агрессор
- С** Свита агрессора
- Н** Наблюдатели



Травля – проблема группы

**Детям важно
принадлежать
к группе**



Травля – проблема группы

Школьный класс, как группа:

- ✗ Дети не выбирали группу
- ✗ У группы нет общей позитивной цели



Поведение детей-жертв



43%

стараятся игнорировать
сам факт травли, из них:

30%

опасаются просить помощи

23%

считают, что нельзя жаловаться
на одноклассников

20%

не знают, что им делать
в сложившейся ситуации

10%

рассказывают
родителям

3%

рассказывают
учителям



Ребенок-булли?



- ✓ Любит контролировать и доминировать над другими
- ✓ Манипулирует чужими отношениями
- ✓ Проявляет интерес к насилию в кино
- ✓ Импульсивный и раздражительный
- ✓ Склонен проверять границы дозволенного
- ✓ Интерпретирует незначительные происшествия как преднамеренные акты враждебности
- ✓ Есть несколько агрессивных друзей



Ребенок-булли

Если ребенок обижает разных детей
и **окружающие его не поддерживают**



НЕ травля

Если ребенок постоянно кого-то задирает
и обижает **при поддержке товарищей**



травля



НЕ НАДО



- ✗ Ждать, что само пройдет и уговаривать детей перетерпеть
- ✗ Искать причины и объяснения
- ✗ Путать травлю и непопулярность
- ✗ Считать травлю проблемой только жертвы
- ✗ Считать травлю проблемой личностей, а не группы
- ✗ Давить на жалость
- ✗ Принимать правила игры



В классе травля. Что делать?

- 1 Обозначить травлю
- 2 Назначить ответственного взрослого для противодействия
- 3 Ответственный взрослый проводит беседу с группой
- 4 Поговорить с детьми об этических и моральных аспектах
- 5 Установить новые правила в коллективе, где будет безопасно каждому

Кибербуллинг

Кибертравля - систематические оскорбления и угрозы в интернете (соцсети, форумы, видеопорталы) или с помощью sms и звонков.



**приводит к сильному
нарушению самооценки
жертв и ощущению
беспомощности**

Особенности кибербуллинга

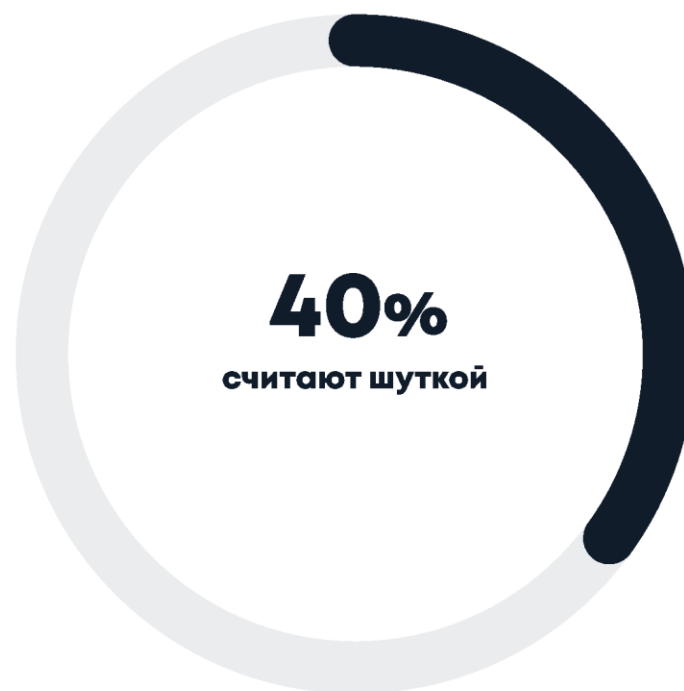
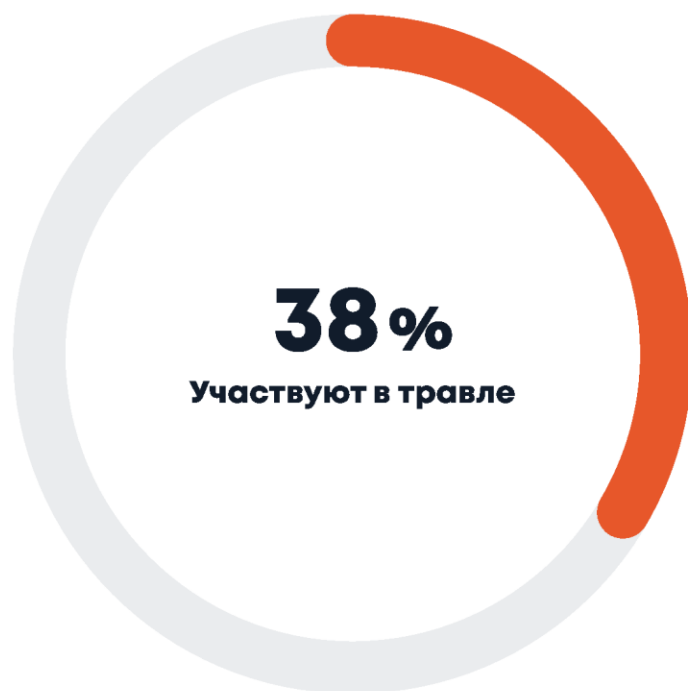
**Круглосуточная
травля**

Анонимность

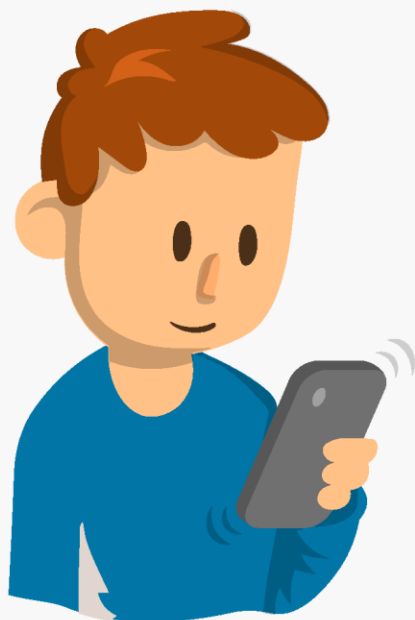
Вирусность

**Возможность
повторения**

Кибербуллинг



Как ребенку избежать кибербуллинга



- ✗ Не принимай запросы на добавление в друзья от незнакомых тебе лично людей
- ✗ Не пости в своих соцсетях те фото и видео, которые ты постеснялся бы показать родителям или близким тебе взрослым.
- ✗ Помни, что все, что ты выкладываешь в сеть, останется там **НАВСЕГДА**.
- ✗ Не давай свой пароль никому, кроме родителей. Даже очень близкому другу.
- ✗ Никогда не пересылай обнаженные фото
- ✗ Избегай сайтов, запрашивающих личную информацию
- ✗ Если ты понимаешь, что начинается травля, делай скриншоты, блокируй все сообщения хейтеров, обращай в поддержку сайта и ко взрослым.





ТРАВЛИ NET

Цель программы

Всем вместе разобраться в сути явления, формировать нетерпимость к травле, продвигать ценности ненасильственного обучения и освоить эффективные способы предотвращения и искоренения школьной травли, создавая безопасную среду для ребенка в школе.



АНО "БО "ЖУРАВЛИК"



Программа ТРАВЛИ.NET

1

Тренинги по антибуллинговой безопасности для школьников

2

Подготовка учителей и административного состава школы для работы с материалами и пособиями программы

3

Создание и промоутирование наглядных пособий, разработка методичек с алгоритмами поддержки ребенка

4

Разработка антибуллингового манифеста, закрепление определения травли для школы-партнера

5

Повышение общей информированности взрослых об опасности травли для любого ребенка (жертвы, буллы, свидетели) в СМИ

6

Организация лекций известных специалистов, проведение круглых столов и выездных сессий в другие школы.

7

Создание образовательного центра для тренеров, реализующих антибуллинговую программу

8

Создание и поддержка самой крупной в России онлайн-платформы по вопросам травли

+

Наблюдение за исполнением программы, супервизия.





**«Детский телефон доверия»
8 - 800 - 2000 - 122**



Спасибо за внимание

Мария Свир

Руководитель программы "Травли Net", педагог-психолог

travlinet@zhuravlik.org



АНО "БО "ЖУРАВЛИК"





МЫ ДЕЛАЕМ ОБРАЗОВАНИЕ ЛУЧШЕ

atlascomm.ru

rosuchebnik.ru, rosuchebnik.pf

Москва, Пресненская наб., д. 6, строение 2
+7 (495) 795 05 35, 795 05 45, info@rosuchebnik.ru

Нужна методическая поддержка?

Методический центр
8-800-2000-550 (звонок бесплатный)
metod@rosuchebnik.ru

Хотите купить?



Официальный интернет-магазин
учебной литературы book24.ru



LECTA

Цифровая среда школы
lecta.rosuchebnik.ru



Отдел продаж
sales@rosuchebnik.ru

Хотите продолжить общение?



youtube.com/user/drofapublishing



fb.com/rosuchebnik



vk.com/ros.uchebnik



ok.ru/rosuchebnik