



корпорация
Российский
учебник



LECTA



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
В ОБЛАСТИ ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКИ ТОЛЕРАНТНОСТИ
ЦЕНТР ТОЛЕРАНТНОСТИ

**Еврейский
музей**
и центр толерантности

Травля в классе

Как я могу помочь своему ребёнку

Кто может стать жертвой травли?

- **КАЖДЫЙ** в определенных обстоятельствах может стать жертвой травли;
- Никто не заслуживает плохого отношения к себе. Если кто-то стал жертвой травли – это **НЕ ОЗНАЧАЕТ**, что проблема в нем;
- **НИЧТО** не является поводом или оправданием для травли или исключения из коллектива.

Что делать, если вы узнали, что ребенок подвергается травле?

Основной план

- Поговорите с ребенком. Постарайтесь как можно больше узнать о ситуации.
- Поговорите с классным руководителем и школьным психологом, их поддержка важна. Квалифицируйте происходящее как буллинг.
- Совместно с педагогом и психологом составьте план конкретных действий
- Следите за реализацией запланированного. Регулярно встречайтесь с классным руководителем и психологом для обсуждения ситуации

Что делать, если основной план не сработал?

Шаг 0. Подумайте о том, стоит ли продолжать добиваться правды в этой школе. Если вы решили остаться, переходите к следующему шагу.

Шаг 1. Напишите заявление на имя директора школы. Подробно опишите ситуацию и попросите администрацию принять меры.

Шаг 2. Если администрация не реагирует, сделайте письменные заявления к уполномоченным службам: департамент/министерство образования, роспотребнадзор, уполномоченный по правам ребенка.

Шаг 3. Если никто не помогает, привлечите внимание общественности и СМИ через социальные сети

Шаг 4. В самом крайнем случае подайте иск в суд, но прежде следует проконсультироваться с адвокатом.

ВАЖНО! Не переходите к следующему шагу, пока не убедитесь в безрезультатности предыдущего

Как родитель ребенка-агрессора может помочь ему справиться с проблемой?

Шаг 1. Предложите ребенку поговорить. Будьте готовы к его отказу.

Шаг 2. Выслушайте ребенка. Постарайтесь понять, какую потребность он стремится удовлетворить, чего пытается избежать?

Шаг 3. Дайте ребенку понять, что любое насилие недопустимо. Оценивайте поступок ребенка, а не его личность.

Шаг 4. Не скрывайте от ребенка, что вы будете говорить с классным руководителем, родителями жертвы травли, с администрацией школы.

Шаг 5. Действуйте совместно с родителями жертвы травли, администрацией школы

Шаг 6. Проконсультируйтесь со специалистами.

Чем травля в классе может быть опасна для детей-свидетелей

- Чувство страха и небезопасности
- Чувство беспомощности
- Воспитание равнодушия
- Нормализация жестокости

Завтра жертвой может стать каждый

Что делать родителю свидетеля травли, если ребенок рассказал о проблеме

- Если ваш ребенок рассказал вам о травле, значит он вам доверяет
- Внимательно выслушайте ребенка. Проясните, как он сам оценивает ситуацию, что думает о ней
- Узнайте, что он ждет от вас. Постарайтесь понять, для чего он рассказал вам о травле в классе, в чем он нуждается
- Вместе с ребенком поищите способы позитивного влияния на ситуацию
- Поговорите со своим ребенком о том, как важны его поступки. Обсудите, что можно сделать
- Если вы узнали о случившемся от других людей, обсудите произошедшее с ребенком, чтобы помочь ребенку осмыслить и прояснить свою роль в этой ситуации

Что может быть сделано для профилактики травли?

Будьте примером

- Не допускайте травли
- Не настраивайте вашего ребенка против кого-то из детей
- Не осуждайте родителей, чьи дети стали жертвами или агрессорами травли

Предлагайте варианты организации:

- профилактических занятий и программ
- совместных выездов
- социальных и научных проектов

Куда можно обратиться за помощью в решении ситуаций травли?

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122.

Федеральный научно-методический центр в области психологии и педагогики толерантности www.tolerancecenter.ru, tc@tolerancecenter.ru . Групповая работа с классными коллективами, повышение квалификации классных руководителей в области профилактики травли.

Антибуллинг-информационно-коммуникационная страница Центра толерантности для педагогов каждыйважен.рф
Методическая и экспертная поддержка педагогов, материалы для родителей.

Травли.net - антибуллинг-программа АНО «БО «Журавлик» травлинет.рф info@zhuravlik.org Антибуллинг-материалы для детей, родителей и педагогов. Тренинги для педагогов, занятия для детей, антибуллинг-манифест для школ. Ъ

Защитите детей в интернете. Специальный проект Mail.Ru Group <https://safe.mail.ru> Информационный ресурс по кибербезопасности для родителей.

Некоммерческое партнерство содействия развитию детей и подростков «Перекресток плюс» <https://perekrestok.info/>
Психологическое консультирование подростков и родителей, психологические группы для подростков, родительские группы, программы психологического сопровождения школ, тренинги, обучающие программы по работе с подростками для специалистов.

«Страна троллей или нет?» - специальный проект Некоммерческое партнерство содействия развитию детей и подростков «Перекресток плюс» <https://perekrestok.info/project/cyber/> Онлайн-консультации и онлайн-психологические группы для подростков и родителей.

Линия помощи «Дети онлайн» Фонда развития Интернет 8-800-25-000-15 helpline@detionline.com Консультации психологов в ситуации кибербуллинга.

«Только не я» проект для подростков, столкнувшимся с опытом травли - специальный проект Государственного музея истории российской литературы имени В. И. Даля tolko_neya@goslitmuz.ru , Книжный клуб для подростков, родительский клуб.

Проект «Просто о важном» <https://prostoovazhnom.ru/proekt> Антибуллинг-анимационные фильмы.

**Травля это проблема каждого.
С травлей можно справиться только вместе.
Каждый важен.**