

# МЕТОД ОБЪЕМОВ КАК УДОБНЫЙ СПОСОБ РЕШЕНИЯ СТЕРЕОМЕТРИЧЕСКИХ ЗАДАЧ





## Виктория Любимова

учитель математики высшей категории,  
методист ИМЦ Колпинского района Санкт-Петербурга



[viklubimova@mail.ru](mailto:viklubimova@mail.ru)



<https://clck.ru/Nojco>

# Методы решения стереометрических задач

*Полезнее одну задачу решить несколькими способами,  
чем решить несколько однотипных задач одним способом*

Основные методы решения стереометрических задач:

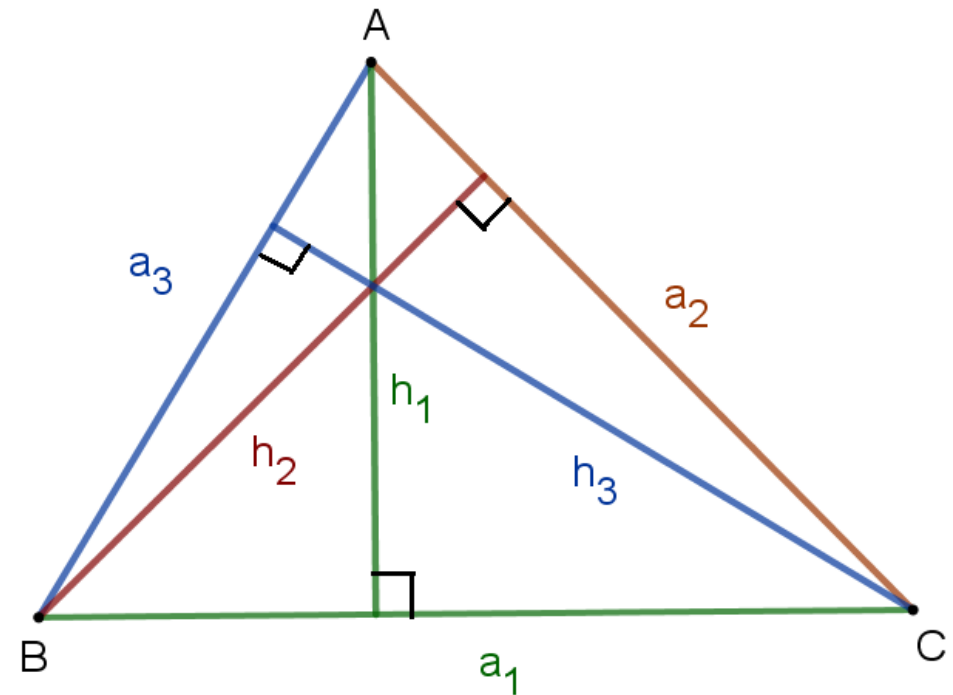
- поэтапно-вычислительный
- метод дополнительных построений
- координатный метод
- координатно-векторный метод
- векторный метод
- метод объёмов
- метод опорных задач

# Подготовительные задачи

Из планиметрии обучающимся уже знаком **метод площадей**:

$$S_{\Delta} = \frac{1}{2} a_1 \cdot h_1 = \frac{1}{2} a_2 \cdot h_2 = \frac{1}{2} a_3 \cdot h_3,$$

откуда  $h_2 = \frac{a_1 \cdot h_1}{a_2}$



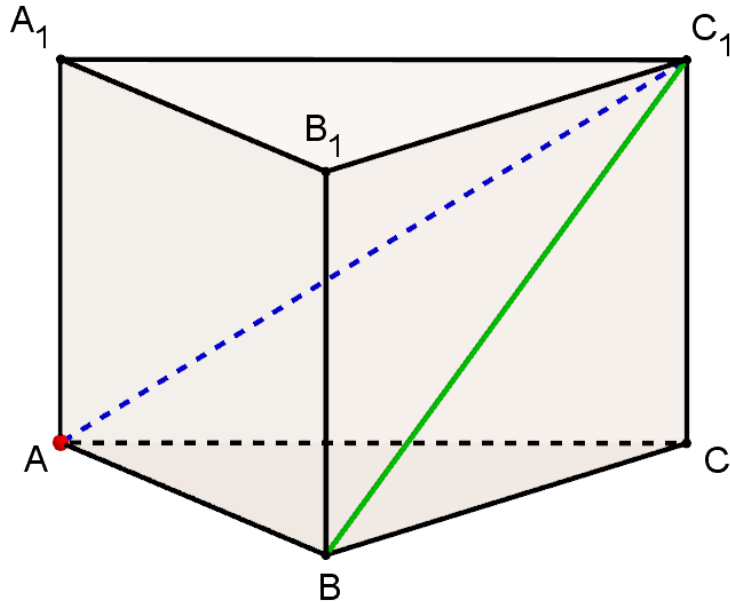
Метод площадей полезно вспомнить, применяя его при решении стереометрических задач на нахождение расстояния от точки до прямой



# Подготовительные задачи

**Задача Б (равнобедренный треугольник).** В правильной треугольной призме  $ABCA_1B_1C_1$ , все рёбра которой равны 1, найдите расстояние от точки  $A$  до прямой  $BC_1$ .

**Решение:**



В треугольнике  $ABC_1$  длины сторон  $AC_1 = BC_1 = \sqrt{2}$ ,  $AB = 1$ .

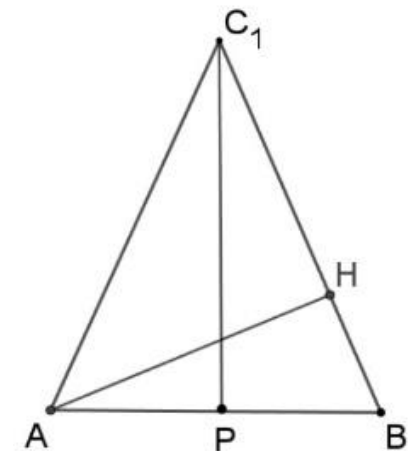
Высота, проведенная к основанию  $AB$ :

$$C_1P = \sqrt{BC_1^2 - \left(\frac{AB}{2}\right)^2} = \sqrt{2 - \frac{1}{4}} = \frac{\sqrt{7}}{2}.$$

$AH$  – высота к стороне  $BC_1$ ,

$$\rho(A; BC_1) = AH = \frac{AB \cdot C_1P}{BC_1} = \frac{1 \cdot \frac{\sqrt{7}}{2}}{\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{14}}{4}.$$

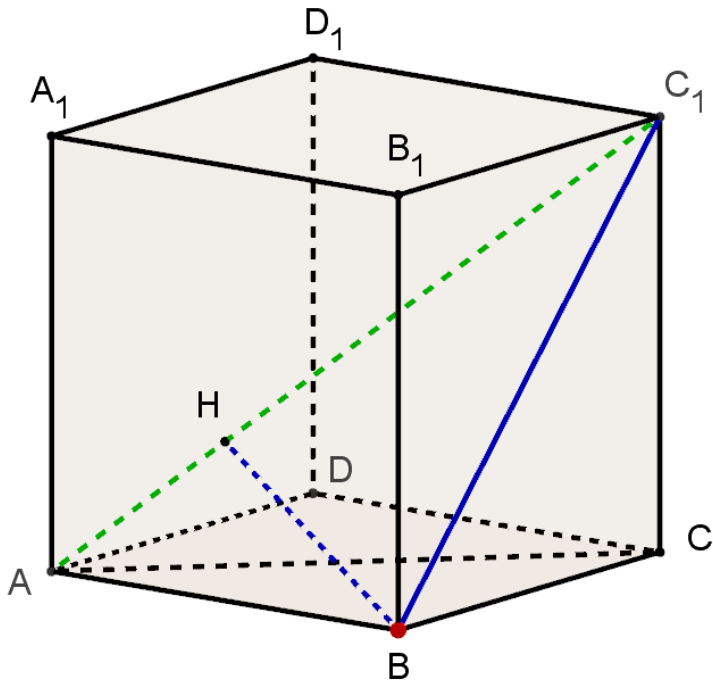
**Ответ:**  $\frac{\sqrt{14}}{4}$ .



# Подготовительные задачи

**Задача В (разносторонний, не прямоугольный треугольник).** Основание прямой призмы  $ABCD A_1 B_1 C_1 D_1$  – ромб  $ABCD$ , в котором  $AB = 10$ ,  $AC = 6\sqrt{7}$ . Боковое ребро  $AA_1$  равно  $3\sqrt{21}$ . Найдите расстояние от вершины  $B$  до прямой  $AC_1$ .

**Решение:**



В треугольнике  $BAC_1$  длины сторон:  $AB = 10$ ,

$$BC_1 = \sqrt{100 + 9 \cdot 21} = \sqrt{289} = 17,$$

$$AC_1 = \sqrt{36 \cdot 7 + 9 \cdot 21} = \sqrt{9 \cdot 7 \cdot (4 + 3)} = 21.$$

$$\rho(B; AC_1) = BH = \frac{2S}{AC_1}.$$

Можно рассмотреть разные способы нахождения площади треугольника  $BAC_1$ :

**1 способ:** формула Герона

Полупериметр треугольника  $BAC_1$  равен 24,

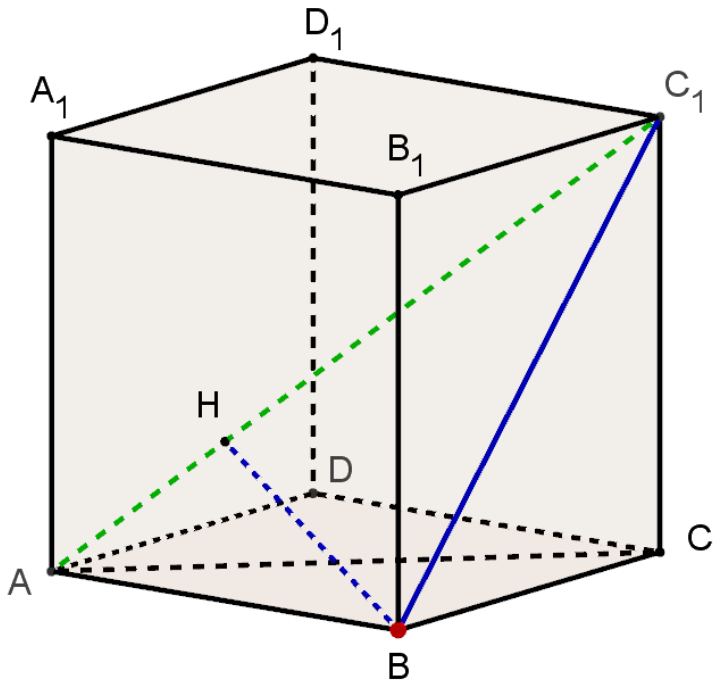
$$S = \sqrt{24 \cdot 3 \cdot 7 \cdot 14} = 7 \cdot 3 \cdot 4 = 84, \text{ откуда } \rho(B; AC_1) = \frac{2 \cdot 84}{21} = 8$$

**Ответ:** 8.

# Подготовительные задачи

**Задача В (разносторонний, не прямоугольный треугольник).** Основание прямой призмы  $ABCD A_1 B_1 C_1 D_1$  – ромб  $ABCD$ , в котором  $AB = 10$ ,  $AC = 6\sqrt{7}$ . Боковое ребро  $AA_1$  равно  $3\sqrt{21}$ . Найдите расстояние от вершины  $B$  до прямой  $AC_1$ .

**Решение:**



В треугольнике  $BAC_1$  длины сторон:  $AB = 10$ ,  $BC_1 = 17$ ,  $AC_1 = 21$ .

$$\rho(B; AC_1) = BH = \frac{2S}{AC_1}.$$

**2 способ:** нахождение синуса угла через косинус, вычисленный с использованием теоремы косинусов

$$\cos A = \frac{AB^2 + AC_1^2 - BC_1^2}{2 \cdot AB \cdot AC_1} = \frac{100 + 441 - 289}{2 \cdot 10 \cdot 21} = \frac{252}{420} = \frac{3}{5},$$

$$\sin A = \sqrt{1 - \frac{9}{25}} = \frac{4}{5}, \quad BH = AB \cdot \sin A = 10 \cdot \frac{4}{5} = 8.$$

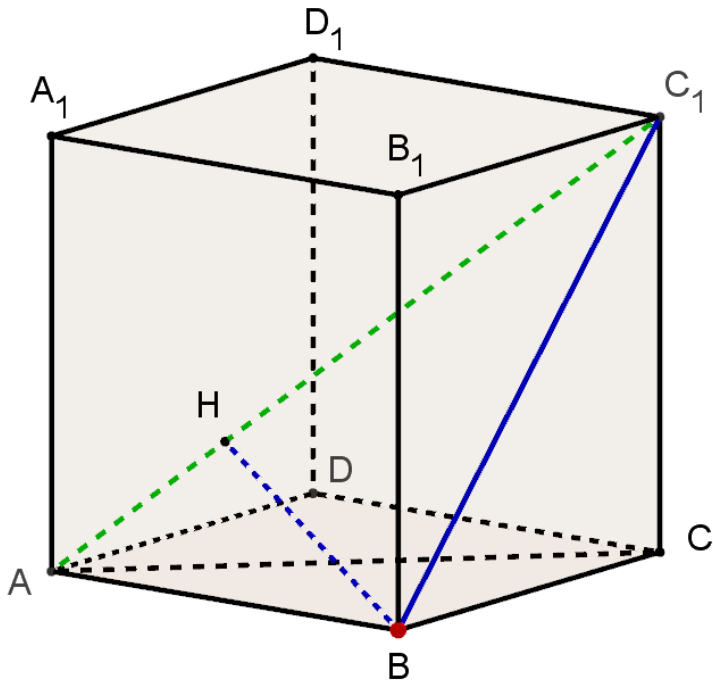
**Ответ:** 8.



# Подготовительные задачи

**Задача В (разносторонний, не прямоугольный треугольник).** Основание прямой призмы  $ABCD A_1 B_1 C_1 D_1$  – ромб  $ABCD$ , в котором  $AB = 10$ ,  $AC = 6\sqrt{7}$ . Боковое ребро  $AA_1$  равно  $3\sqrt{21}$ . Найдите расстояние от вершины  $B$  до прямой  $AC_1$ .

**Решение:**



В треугольнике  $BAC_1$  длины сторон:  $AB = 10$ ,  $BC_1 = 17$ ,  $AC_1 = 21$ .

$$\rho(B; AC_1) = BH = \frac{2S}{AC_1}.$$

**3 способ:** нахождение длины одной из частей, на которые сторону  $AC_1$  делит основание высоты  $H$ .

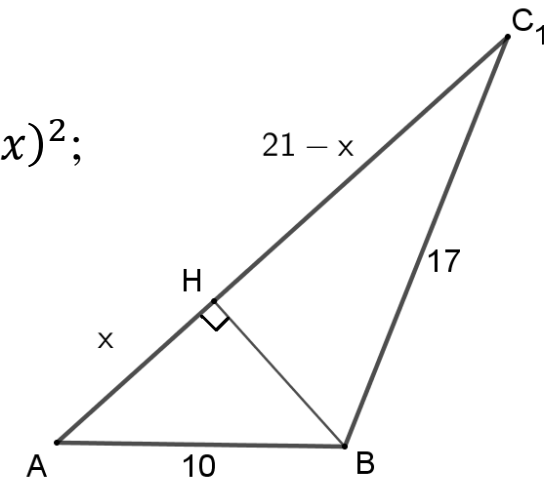
Пусть  $AH = x$ , тогда  $HC_1 = 21 - x$ .

По теореме Пифагора  $100 - x^2 = 289 - (21 - x)^2$ ;

откуда  $x = 6$ .

$$\rho(B; AC_1) = BH = \sqrt{100 - 36} = 8.$$

**Ответ:** 8.



# Суть метода объемов

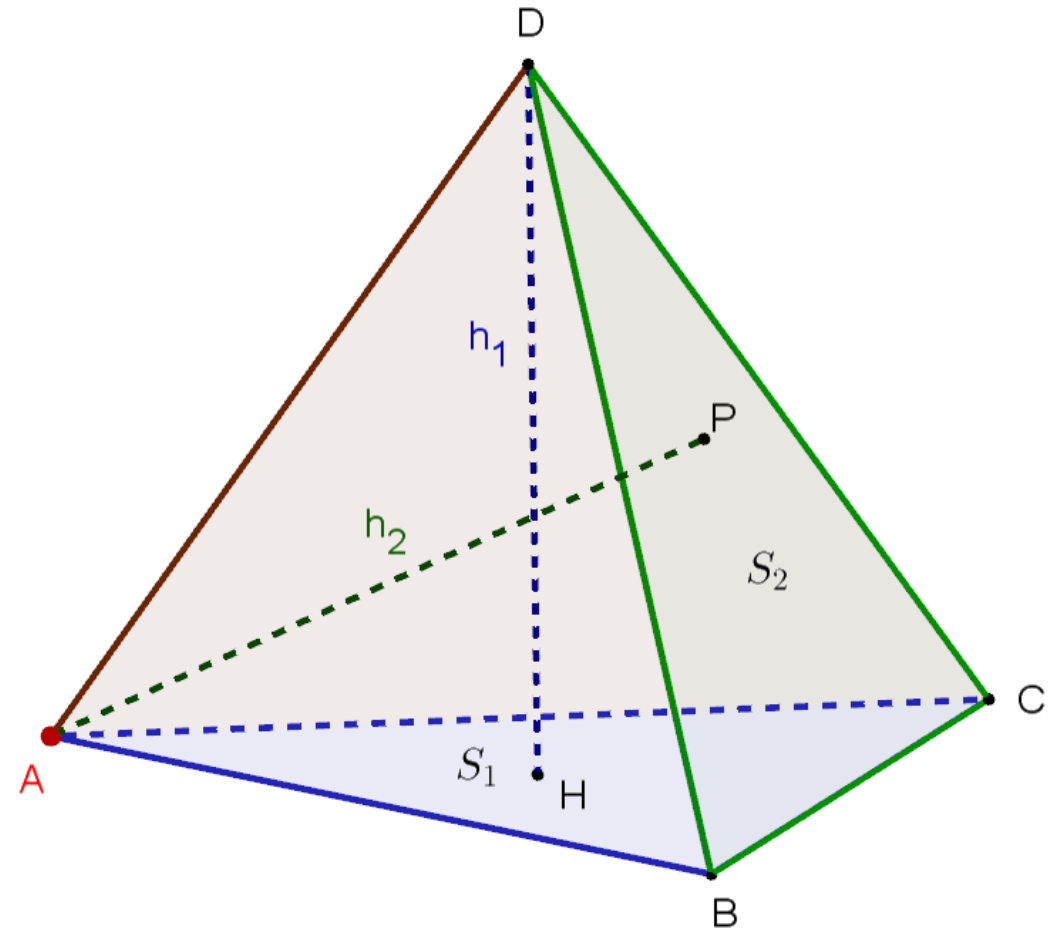
$$V_{ABCD} = \frac{1}{3} \cdot S_{BCD} \cdot \rho(A; BCD) = \frac{1}{3} \cdot S_{ACD} \cdot \rho(B; ACD) = \frac{1}{3} \cdot S_{ABD} \cdot \rho(C; ABD) = \frac{1}{3} \cdot S_{ABC} \cdot \rho(D; ABC),$$

то есть  $S_1 \cdot h_1 = S_2 \cdot h_2$

$$h_2 = \frac{h_1 \cdot S_1}{S_2}$$

Пример:

$$\rho(A; BCD) = \frac{\rho(D; ABC) \cdot S_{ABC}}{S_{BCD}}$$



# Алгоритм метода объемов

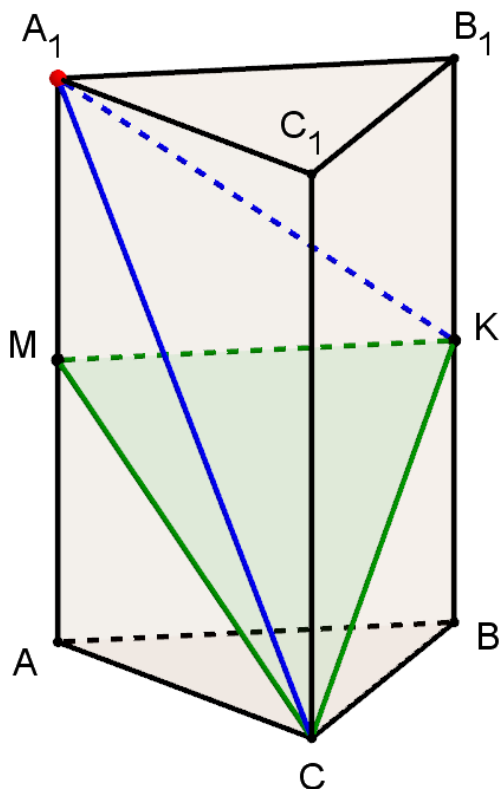
- 1** Рассмотреть треугольную пирамиду, обозначение которой составлено следующим образом: одна буква – данная точка, три другие – обозначение плоскости, до которой нужно найти расстояние (первое основание пирамиды), также можно выбирать другие точки на этой плоскости
- 2** Выбрать второе основание так, чтобы было удобно вычислять и высоту к нему, и площадь треугольника, то есть удобно вычислить объём пирамиды.
- 3** Вычислить площади двух треугольников (двух граней пирамиды, выбираемых в качестве основания в первом и втором случае) и длину одного отрезка (высота ко второй выбранной грани), затем подставить полученные числа в формулу для объёма.

Можно также пользоваться сокращённой записью формулы:  $h_2 = \frac{S_1 \cdot h_1}{S_2}$

# Нахождение расстояния от точки до плоскости

**Задача 1.** В правильной треугольной призме  $ABCA_1B_1C_1$  точка  $M$  – середина ребра  $AA_1$ , точка  $K$  – середина ребра  $BB_1$ . Найдите расстояние от вершины  $A_1$  до плоскости  $CMK$ , если  $AA_1 = 6$ ,  $AB = 4$

**Решение:**



Объем пирамиды  $A_1CMK$ :  $V = \frac{1}{3} \cdot S_{CMK} \cdot \rho(A_1; CMK) = \frac{1}{3} \cdot S_{A_1MK} \cdot \rho(C; A_1MK)$

тогда

$$\rho(A_1; CMK) = \frac{S_{A_1MK} \cdot \rho(C; A_1MK)}{S_{CMK}}.$$

$$S_{A_1MK} = \frac{1}{2} A_1M \cdot MK = \frac{1}{2} \cdot \frac{1}{2} AA_1 \cdot AB = \frac{1}{4} \cdot 6 \cdot 4 = 6.$$

Так как  $ABC \perp ABB_1$ , то  $\rho(C; A_1MK) = \rho(C; AB) = \frac{\sqrt{3}}{2} \cdot 4 = 2\sqrt{3}$ .

$CM = CK = \sqrt{AC^2 + AM^2} = \sqrt{16 + 9} = 5$ , тогда

$$S_{CMK} = \frac{1}{2} MK \cdot \sqrt{CM^2 - \left(\frac{MK}{2}\right)^2} = \frac{1}{2} \cdot 4 \cdot \sqrt{25 - 4} = 2\sqrt{21}.$$

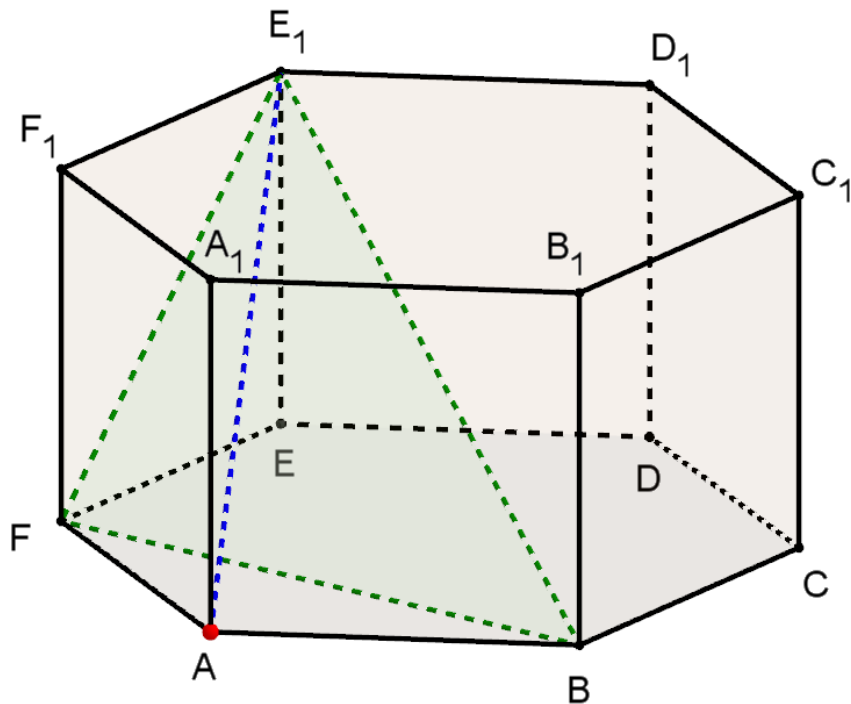
Таким образом,  $\rho(A_1; CMK) = \frac{6 \cdot 2\sqrt{3}}{2\sqrt{21}} = \frac{6}{\sqrt{7}} = \frac{6\sqrt{7}}{7}$ .

**Ответ:**  $\frac{6\sqrt{7}}{7}$ .

# Нахождение расстояния от точки до плоскости

**Задача 2.** В правильной шестиугольной призме  $ABCDEF A_1 B_1 C_1 D_1 E_1 F_1$ , все рёбра которой равны 1, найдите расстояние от точки  $A$  до плоскости  $BFE_1$ .

**Решение:**



$$\text{В пирамиде } ABFE_1 \quad \rho(A; BFE_1) = \frac{S_{ABF} \cdot \rho(E_1; ABF)}{S_{BFE_1}}.$$

$$S_{ABF} = \frac{1}{2} \cdot AB \cdot AF \cdot \sin 120^\circ = \frac{\sqrt{3}}{4}, \quad \rho(E_1; ABF) = 1,$$

В треугольнике  $BFE_1$   $BF = \sqrt{3}$ ,  $FE_1 = \sqrt{2}$ . Так как  $BF \perp FE$ , то по теореме о трёх перпендикулярах  $BF \perp FE_1$ , тогда

$$S_{BFE_1} = \frac{1}{2} \sqrt{3} \cdot \sqrt{2} = \frac{\sqrt{6}}{2}.$$

$$\rho(A; BFE_1) = \frac{\frac{\sqrt{3}}{4} \cdot 1}{\frac{\sqrt{6}}{2}} = \frac{1}{2\sqrt{2}} = \frac{\sqrt{2}}{4}.$$

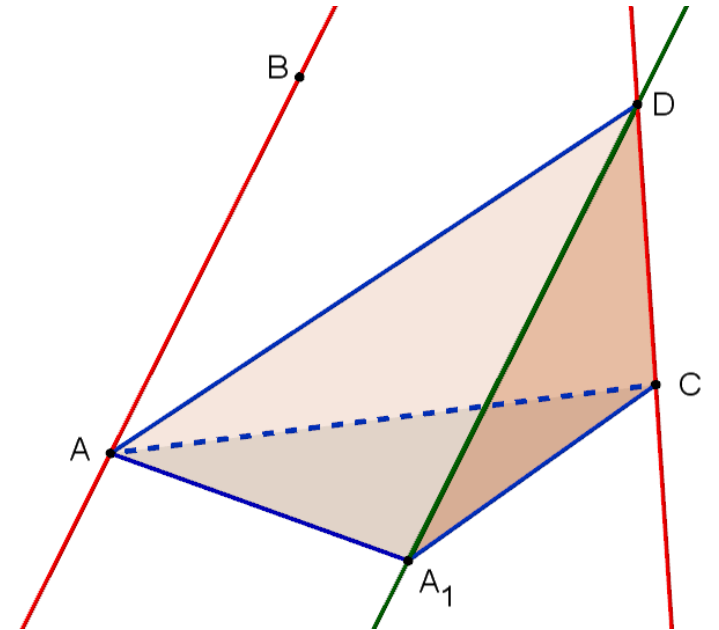
**Ответ:**  $\frac{\sqrt{2}}{4}$ .

# Нахождение расстояния между скрещивающимися прямыми

## Алгоритм:

- 1** Построить прямую, параллельную одной из двух скрещивающихся прямых и пересекающую другую прямую. Две пересекающиеся прямые определяют плоскость.
- 2** Найти расстояние от любой точки первой из скрещивающихся прямых до этой плоскости методом объёмов.

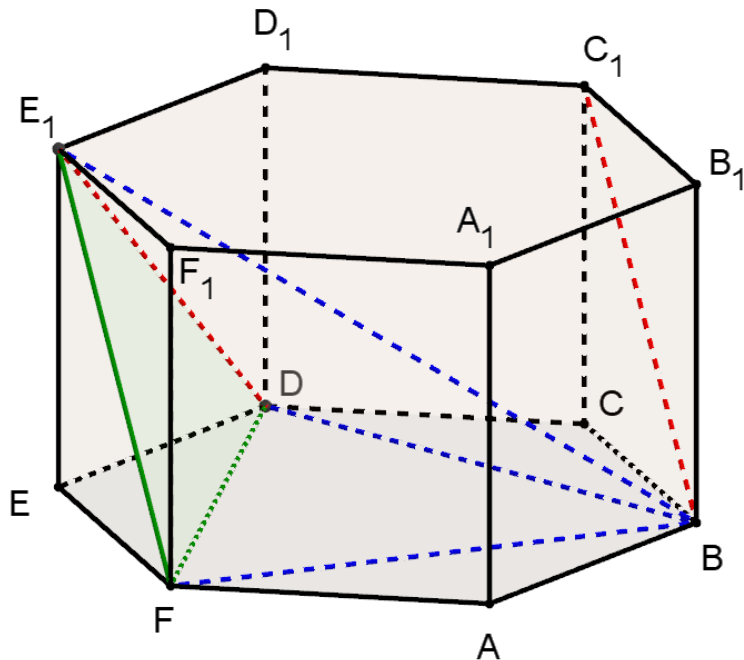
**Пример:** найти  $\rho(AB; CD)$ , пусть  $A_1D \parallel AB$ ,  $\rho(AB; CD) = \rho(A; A_1CD)$



# Нахождение расстояния между скрещивающимися прямыми

**Задача 3.** В правильной шестиугольной призме  $ABCDEF A_1 B_1 C_1 D_1 E_1 F_1$ , все рёбра которой равны 1, найдите расстояние между прямыми  $DE_1$  и  $BC_1$ .

**Решение:**



$FE_1 \parallel BC_1$ , тогда  $\rho(DE_1; BC_1) = \rho(B; FDE_1)$ .

В пирамиде  $BFDE_1$   $\rho(B; FDE_1) = \frac{S_{BDF} \cdot \rho(E_1; BDF)}{S_{FDE_1}}$ .

В треугольнике  $BDF$   $BD = DF = BF = \sqrt{3}$ , откуда

$$S_{BDF} = \frac{(\sqrt{3})^2 \sqrt{3}}{4} = \frac{3\sqrt{3}}{4}. \quad \rho(E_1; BDF) = E_1 E = 1.$$

В треугольнике  $FDE_1$   $DE_1 = FE_1 = \sqrt{2}$ ,  $FD = \sqrt{3}$ , откуда

$$S_{FDE_1} = \frac{1}{2} \cdot FD \cdot \sqrt{DE_1^2 - \left(\frac{FD}{2}\right)^2} = \frac{1}{2} \cdot \sqrt{3} \cdot \sqrt{2 - \frac{3}{4}} = \frac{\sqrt{15}}{4}.$$

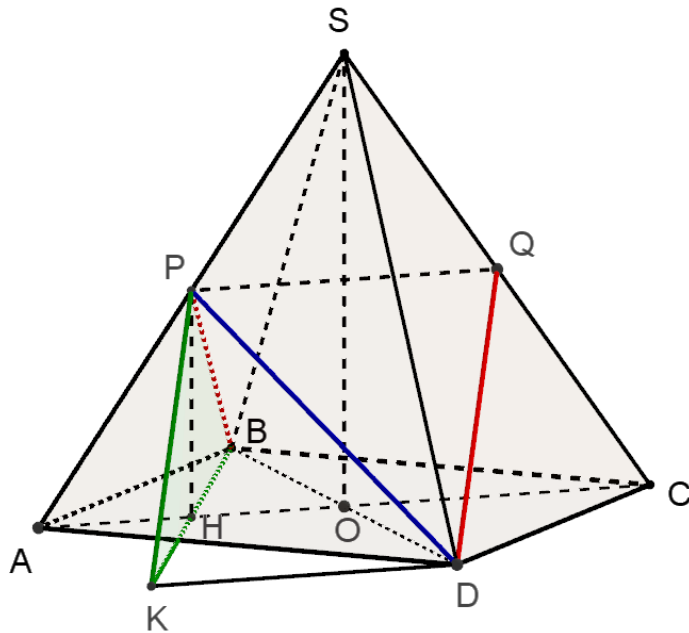
Таким образом,  $\rho(DE_1; BC_1) = \rho(B; FDE_1) = \frac{\frac{3\sqrt{3}}{4} \cdot 1}{\frac{\sqrt{15}}{4}} = \frac{3}{\sqrt{5}} = \frac{3\sqrt{5}}{5}$ .

**Ответ:**  $\frac{3\sqrt{5}}{5}$ .

# Нахождение расстояния между скрещивающимися прямыми

**Задача 4.** Точки  $P$  и  $Q$  – середины рёбер  $SA$  и  $SC$  правильной четырехугольной пирамиды  $SABCD$  с основанием  $ABCD$ .

- а) Докажите, что расстояние между прямыми  $BP$  и  $DQ$  не зависит от высоты пирамиды.  
 б) Найдите расстояние между прямыми  $BP$  и  $DQ$ , если основанием пирамиды является квадрат, площадь которого равна 10.



**План решения (необходимо подробное пояснение шагов):**

$$A) KP \parallel DQ, \quad \rho(BP; DQ) = \rho(D; BKP) = \frac{S_{BDK} \cdot \rho(P; BDK)}{S_{BKP}}.$$

$$S_{BKP} = \frac{1}{2} \cdot PH \cdot BK; \quad \rho(BP; DQ) = \frac{S_{BDK} \cdot PH}{\frac{1}{2} \cdot PH \cdot BK} = \frac{2S_{BDK}}{BK}.$$

$$B) S_{BDK} = \frac{1}{2} BD \cdot DK = \frac{d^2}{4}, \quad BK = \sqrt{d^2 + \left(\frac{d}{2}\right)^2} = \frac{d\sqrt{5}}{2}.$$

$$\rho(BP; DQ) = \frac{2S_{BDK}}{BK} = \frac{2 \cdot \frac{d^2}{4}}{\frac{d\sqrt{5}}{2}} = \frac{d}{\sqrt{5}}. \quad S = \frac{d^2}{2}, \quad d = 2\sqrt{5}.$$

$$\rho(BP; DQ) = 2.$$

**Ответ: 2.**

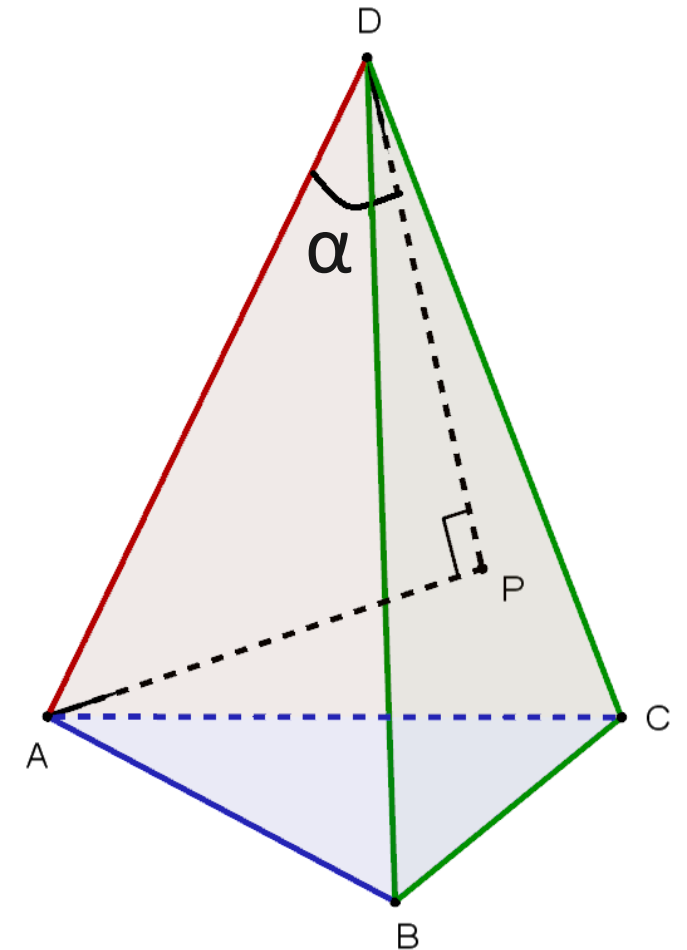


# Угол между прямой и плоскостью

## Алгоритм

- 1 Рассмотреть данную прямую или выбрать другую, параллельную ей прямую, чтобы точку пересечения прямой и плоскости можно было удобно увидеть на чертеже.
- 2 Найти расстояние от любой точки выбранной прямой до данной плоскости методом объёмов (то есть длину перпендикуляра, опущенного из выбранной точки к плоскости)
- 3 Рассмотреть прямоугольный треугольник, в котором длина катета – найденная длина перпендикуляра, а длина гипотенузы – расстояние от выбранной на прошлом шаге точки прямой до точки пересечения этой прямой и плоскости. Из этого треугольника найти синус искомого угла.

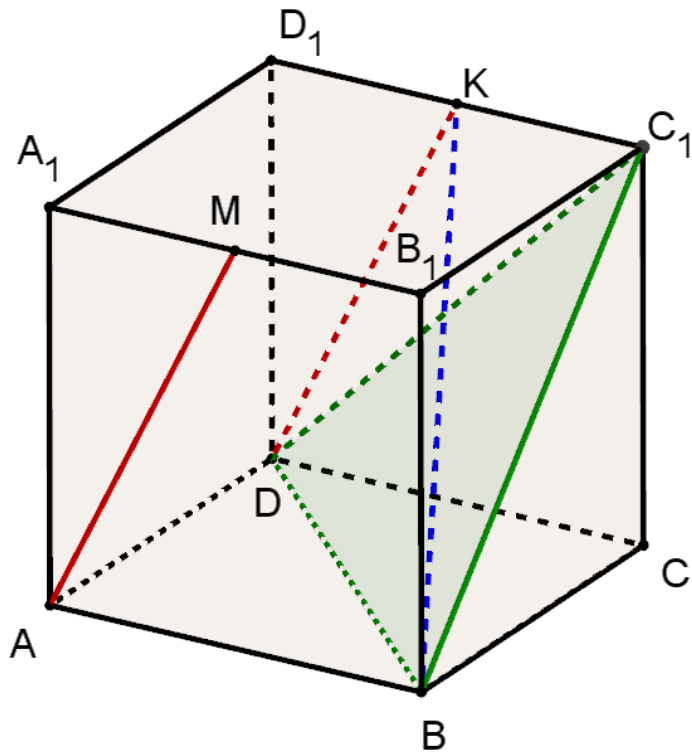
**Пример:**  $\sin \angle(AD; BCD) = \frac{AP}{AD} = \frac{\rho(A; BCD)}{AD}$



# Угол между прямой и плоскостью

**Задача 5.** В кубе  $ABCD A_1 B_1 C_1 D_1$  точка  $M$  – середина ребра  $A_1 B_1$ . Найдите синус угла между прямой  $AM$  и плоскостью  $BDC_1$ .

**Решение:**



Пусть  $K$  – середина  $C_1 D_1$ , тогда  $DK \perp AM$ .

$$\sin \angle (AM; BDC_1) = \sin \angle (DK; BDC_1) = \frac{\rho(K; BDC_1)}{DK}.$$

$$\rho(K; BDC_1) = \frac{S_{DKC_1} \cdot \rho(B; DKC_1)}{S_{BDC_1}}.$$

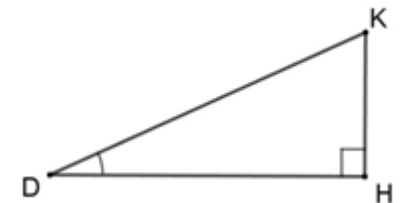
Примем ребро куба за 1, тогда  $S_{DKC_1} = \frac{1}{2} \cdot \frac{1}{2} \cdot 1 = \frac{1}{4}$ ;  $\rho(B; DKC_1) = BC = 1$ .

В треугольнике  $BDC_1$  все стороны равны  $\sqrt{2}$ , значит,  $S_{BDC_1} = \frac{(\sqrt{2})^2 \sqrt{3}}{4} = \frac{\sqrt{3}}{2}$ .

Таким образом,  $\rho(K; BDC_1) = \frac{\frac{1}{4} \cdot 1}{\frac{\sqrt{3}}{2}} = \frac{1}{2\sqrt{3}} = KH$ .

$$DK = AM = \sqrt{1 + \frac{1}{4}} = \frac{\sqrt{5}}{2};$$

$$\sin \angle KDH = \frac{KH}{DK} = \frac{\frac{1}{2\sqrt{3}}}{\frac{\sqrt{5}}{2}} = \frac{1}{\sqrt{15}} = \frac{\sqrt{15}}{15}. \quad \text{Ответ: } \frac{\sqrt{15}}{15}.$$



# Угол между прямой и плоскостью

**Задача 6.** В правильной четырехугольной пирамиде  $MABCD$ , все рёбра которой равны 1, точка  $E$  – середина ребра  $MC$ . Найдите синус угла между прямой  $DE$  и плоскостью  $AMB$ .

**Решение:**

Пусть  $N$  – середина  $AD$ ,  $F$  – середина  $MB$ ,  $DN = FE = \frac{1}{2}BC$ ,  $DN \parallel FE$ , значит,  $DEFN$  – параллелограмм, откуда  $FN \parallel DE$ . Таким образом,

$$\sin \angle(DE; AMB) = \sin \angle(FN; AMB) = \frac{\rho(N; AMB)}{FN}.$$

$$\rho(N; AMB) = \frac{S_{ABN} \cdot \rho(M; ABN)}{S_{AMB}}. S_{ABN} = \frac{1}{2} \cdot \frac{1}{2} \cdot 1 = \frac{1}{4}; S_{AMB} = \frac{1^2 \cdot \sqrt{3}}{4} = \frac{\sqrt{3}}{4}.$$

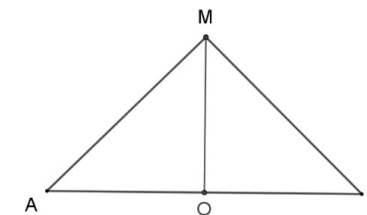
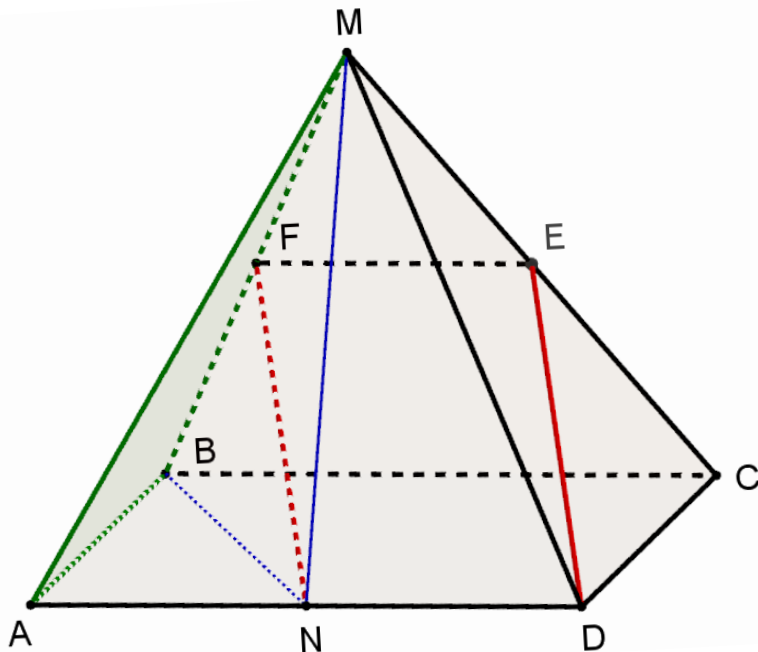
$\rho(M; ABN) = MO$ , где  $MO$  – высота  $\triangle AMC$ , в котором

$$AM = MC = 1, AC = \sqrt{2}: \rho(M; ABN) = \sqrt{1 - \left(\frac{\sqrt{2}}{2}\right)^2} = \frac{1}{\sqrt{2}}.$$

$$\rho(N; AMB) = \frac{\frac{1}{4} \cdot \frac{1}{\sqrt{2}}}{\frac{\sqrt{3}}{4}} = \frac{1}{\sqrt{6}}; NF = DE = \frac{\sqrt{3}}{2} \text{ (медиана прав. треуг.)}$$

$$\sin \alpha = \frac{\rho(N; AMB)}{FN} = \frac{\frac{1}{\sqrt{6}}}{\frac{\sqrt{3}}{2}} = \frac{\sqrt{2}}{3}.$$

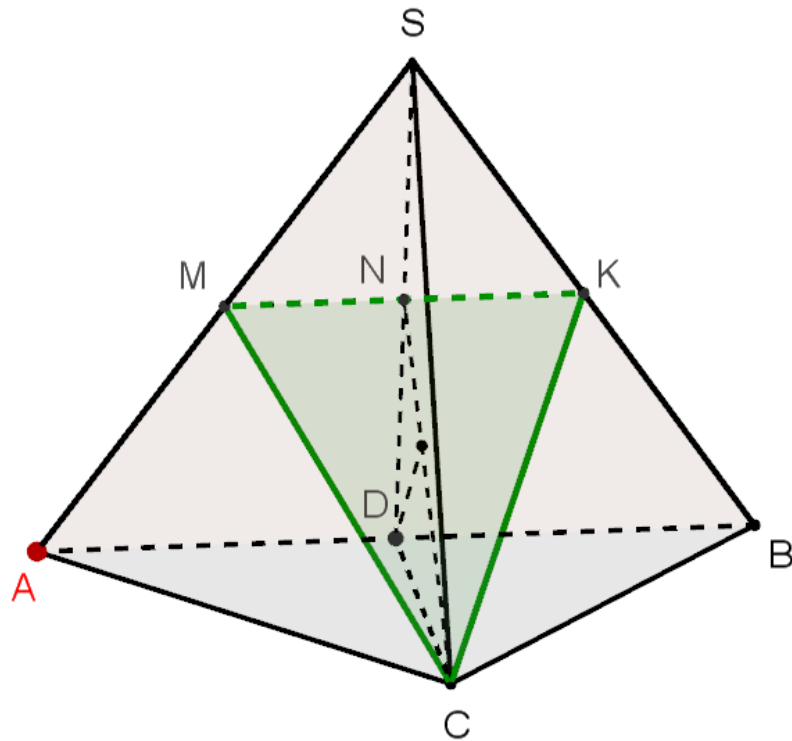
**Ответ:**  $\frac{\sqrt{2}}{3}$ .



# Метод объемов удобен не всегда

**Задача 7.** В правильной треугольной пирамиде  $SABC$  точка  $S$  – вершина. Точка  $M$  – середина ребра  $SA$ , точка  $K$  – середина ребра  $SB$ . Найдите расстояние от вершины  $A$  до плоскости  $CMK$ , если  $SC = 6$ ,  $AB = 4$ .

**Решение:**



$$SD = \sqrt{36 - 4} = 4\sqrt{2}, S_{AMK} = \frac{1}{2} \cdot MK \cdot \frac{1}{2}SD = \frac{2 \cdot 4\sqrt{2}}{4} = 2\sqrt{2};$$

$$\text{Из } CDS \text{ по теореме косинусов } \cos D = \frac{32 + 12 - 36}{2 \cdot 4\sqrt{2} \cdot 2\sqrt{3}} = \frac{1}{2\sqrt{6}};$$

$$\sin \angle D = \frac{\sqrt{23}}{2\sqrt{6}}; CD = 4 \cdot \frac{\sqrt{3}}{2} = 2\sqrt{3}.$$

$$\rho(C, AMK) = CD \cdot \sin \angle D = 2\sqrt{3} \cdot \frac{\sqrt{23}}{2\sqrt{6}} = \frac{\sqrt{23}}{\sqrt{2}};$$

$$S_{CMK} = \frac{1}{2} \cdot MK \cdot CN = \frac{1}{2} \cdot 2 \cdot 4 = 4.$$

$$CN = \sqrt{\frac{CD^2}{2} + \frac{SC^2}{2} - \frac{SD^2}{4}} = \sqrt{\frac{12}{2} + \frac{36}{2} - \frac{32}{4}} = \sqrt{16} = 4.$$

$$\rho(A, CMK) = \frac{S_{AMK} \cdot \rho(C, AMK)}{S_{CMK}} = \frac{2\sqrt{2} \cdot \frac{\sqrt{23}}{\sqrt{2}}}{\sqrt{2} \cdot 4} = \frac{\sqrt{23}}{2}.$$

**Ответ:**  $\frac{\sqrt{23}}{2}$ .

# Подробнее

1. Гордин Р. К. ЕГЭ 2020. Математика. Геометрия. Стереометрия. Задача 14 (профильный уровень)/ под. ред. И.В. Яценко – М.: МЦНМО, 2020

2. Прокофьев А. А. , Корянов А. Г.. Математика. ЕГЭ. Многогранники, круглые тела. – Ростов-на-Дону, 2019 или URL: <http://alexlarin.net/ege/2013/C22013.html>

3. Любимова В. В. Метод объёмов как удобный способ решения стереометрических задач // Математика в школе. – 2019. - № 3. – С. 27-35.



# Дополнительные пособия



Безухов Д. М., Пекер В. М., Халиков М. А. и др.  
Математика. Стереометрия. Эффективные методы  
решения задач. Пособие для самостоятельной  
подготовки

В пособии рассматривается метод координат и векторный метод для решения как типовых стереометрических задач по математике, так и аналогичных задач повышенного уровня сложности, встречающихся в заданиях математических олимпиад, проводимых различными вузами.

---

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**