

Вебинар для педагогов и родителей. Коучинговый подход в коммуникациях



Бадаева Светлана

Кандидат психологических наук,
преподаватель психологии,
руководитель тренинговой компании
«Ассоциация Бизнес Мастерства»,
тренер-консультант, карьерный консультант,
wingwave-коуч и тренер,
член Европейской Ассоциации Коучей ЕСА,
Член Национальной федерации менторов и коучей.



С КАКИМИ **ПРОБЛЕМАМИ** СЕГОДНЯ
СТАЛКИВАЕТСЯ УЧИТЕЛЬ\РОДИТЕЛЬ?

ПОДРОСТКИ ХОТЯТ ВИДЕТЬ БОЛЕЕ
МУДРОГО И ВЕЛИКОДУШНОГО
ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ЗНАЕТ БОЛЬШЕ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЭТО НЕ ТАК?



Тематический план



Что такое коучинг. Принципы, направления, возможности и ограничения.



Коучинговый подход в работе с родителями и подростками при работе со сложными, конфликтными ситуациями. 5 шагов беседы.



Модели развивающей обратной связи GROW, ORID.

«Ассоциация Бизнес Мастерства», www.abmgroup.ru, тел. 8(495)514-88-64

ПРИВЫЧНЫЙ ВЗГЛЯД: С НИМ ЧТО-ТО НЕ ТАК!



Коучинг



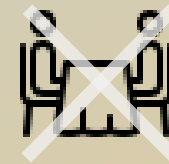
Не экспертная позиция



Не психотерапевтическая помощь



Не разговор свысока



Не кухонная беседа



Не разговор с другом

Коучинг

— это непрерывное сотрудничество, которое помогает собеседнику добиваться реальных и желаемых результатов.

Коучинг

Метод раскрытия
потенциала человека



Цель: помочь от слов
перейти к делу для
достижения целей

Что такое развитие?

Развитие

— это процесс качественных изменений, в результате которых все «спящие» возможности и потенциалы раскрываются и реализуются.

Признаки развития

1

Увеличение масштаба и влияния

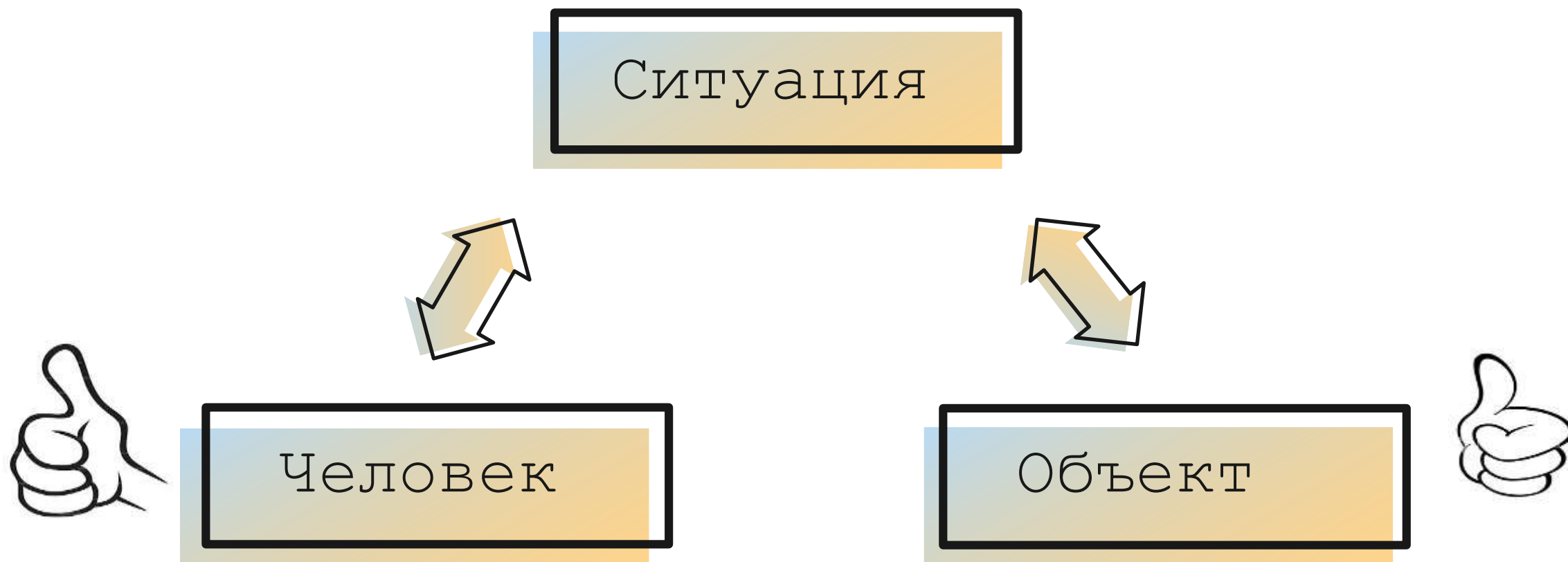
2

Улучшение приспособленности (адаптивно)

3

Решение более сложных задач

Принцип “Ок-ейности”



Принципы коучинга

1

Принцип «Ok-ейности» – с людьми все в порядке.

2

У нас есть все ресурсы для достижения целей.

3

Люди делают наилучшее из того, что могут.

4

За каждым поведением стоит позитивное намерение.

5

Изменения неизбежны.

Коуч берет на себя ответственность:

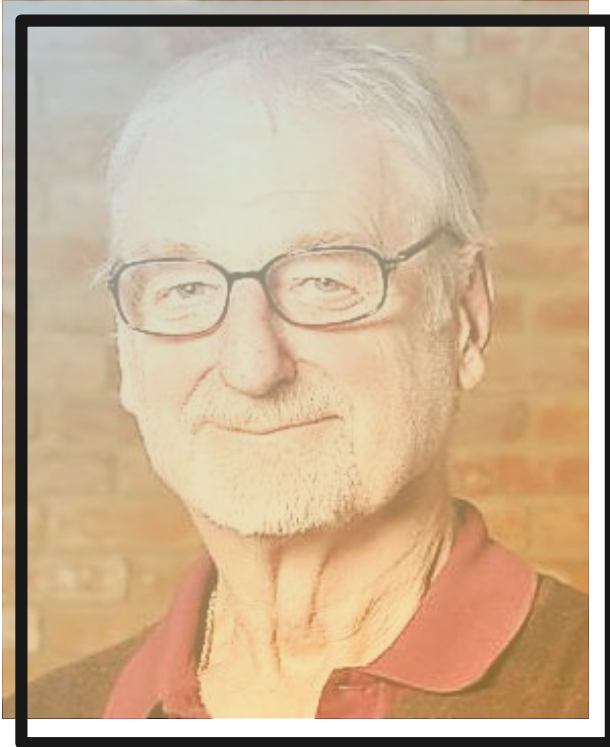
- 1 Обнаруживать, прояснять и придерживаться тех целей, которых желает достичь собеседник
- 2 Стимулировать самостоятельные открытия собеседника
- 3 Выявлять решения и стратегии, которые принимает собеседник
- 4 Считать собеседника ответственным и надежным

Когда нужен коучинговый подход?

- 1 Отсутствие ясно поставленных кратко/ средне/ долгосрочных целей.
- 2 Прокрастинация (откладывание) в достижении важных целей
- 3 Недостаток знаний, дисциплины, сил, уверенности
- 4 Недостаток окружения, дающего эмоциональную, психологическую, физическую поддержку в достижении целей

История коучинга





Сэр Джон
Уитмор

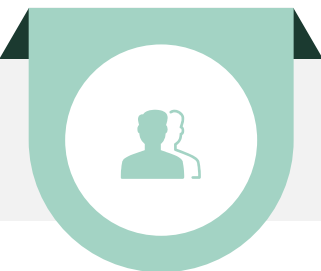


Майлз
Дауни

Направления коучинга



**Командный
коучинг**



Life-коучинг



**Карьерный
коучинг**



**Executive-
коучинг**



**Интегральный
коучинг**

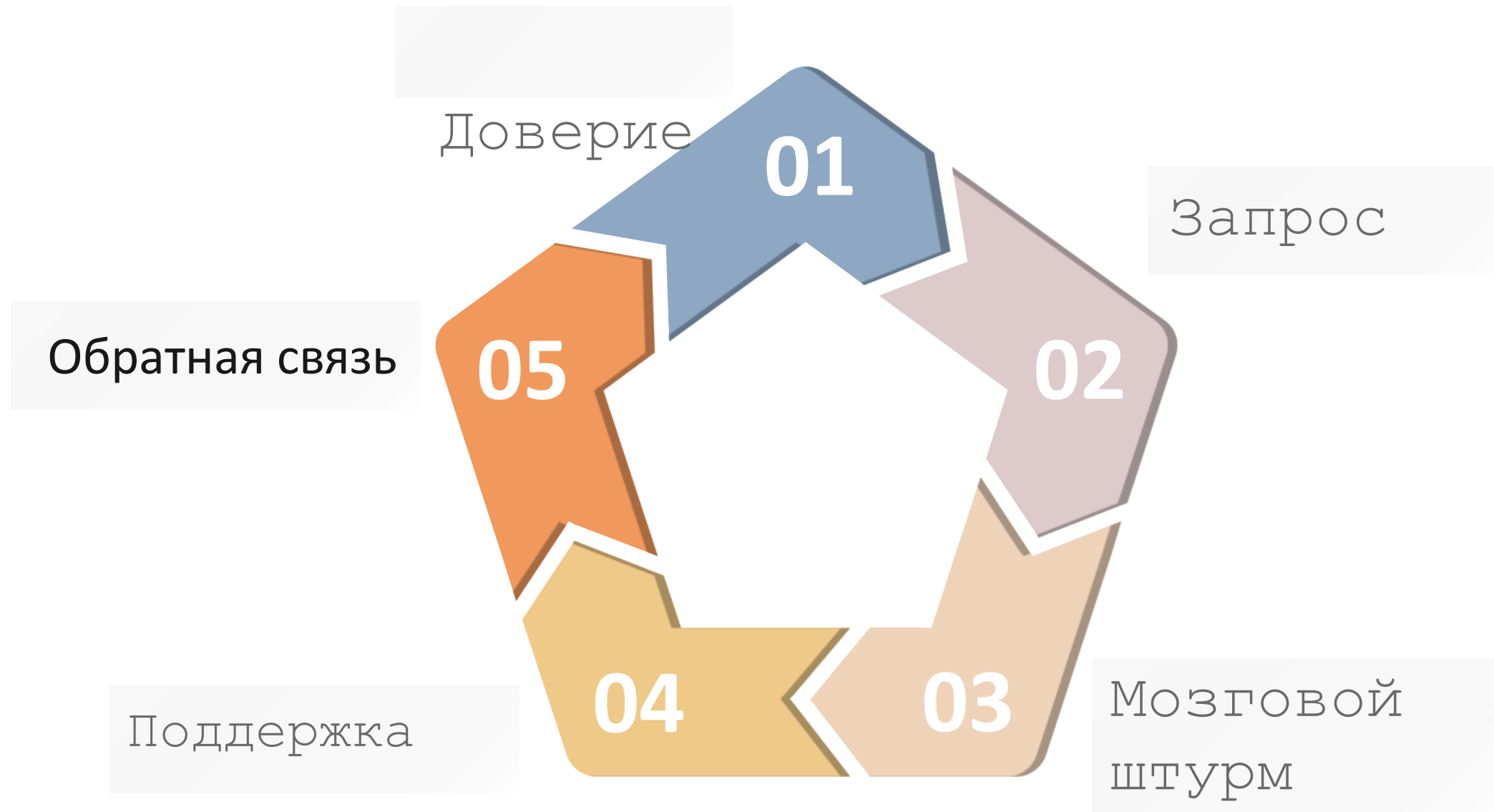


Бизнес-коучинг



**Эмоциональный
коучинг**

Диалог с родителем



ТИПЫ РОДИТЕЛЕЙ

ВИЗИОНЕР



У меня нет проблем...
Я не понимаю зачем это нужно ...
Вы бы на себя посмотрели...

ЖАЛОБЩИК



Да, но...
Я не могу ...
Ничего не меняется...
Не знаю...

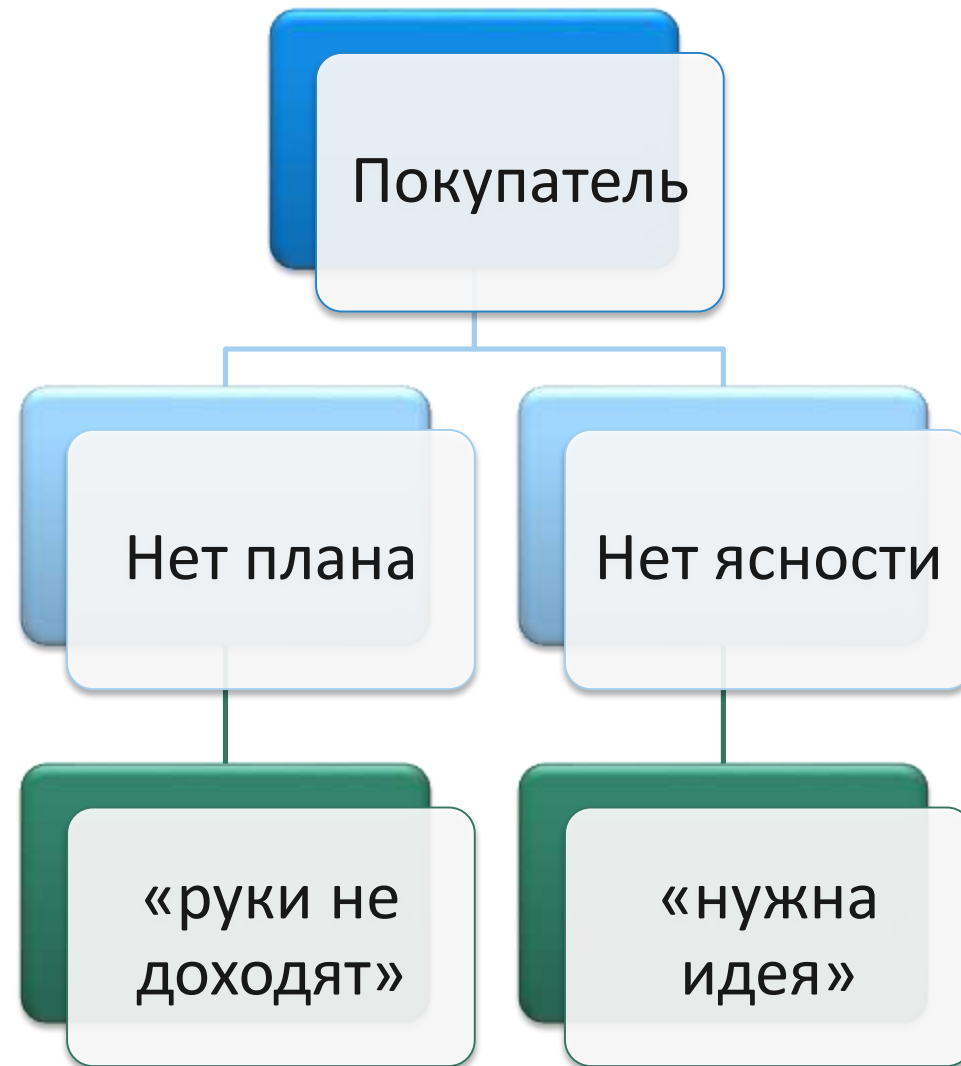
ПОКУПАТЕЛЬ



Что нужно делать?
Это мне не приходило в голову...
Интересно было бы попробовать...
Сейчас я начинаю понимать...







Развивающая модель GROW

Goals — ПОСТАНОВКА ЦЕЛЕЙ

Мечты, цели развития

Reality — ОБСЛЕДОВАНИЕ РЕАЛЬНОСТИ

Что ученик думает по поводу уровня развития

Options — СПИСОК ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Что можно сделать для развития в принципе

What, When, Who, Will – план индивидуального развития

На что полезно больше обращать внимание?

Что почитать?



Модель развивающей обратной связи ORID подростку

O – Объективные (Objective) вопросы

Что происходит (происходило)?

Что сделал?

R – Рефлексивные (Reflective) вопросы

Что чувствуешь по этому поводу?

Что чувствуют другие при этом?

I – Интерпретативные (Interpretive) вопросы

В чем истинная причина?

Какой вывод делаешь из сложившейся ситуации?

D – Решающие (Decisional) вопросы

Как поступить наилучшим образом сейчас?

Что нужно будет сделать в будущем?



Чтобы развивать других нужно постоянно развиваться самому

Приглашаю на курс повышения
квалификации по коучингу 20 -22 ноября
со скидкой 50%

abm@abmgroup.ru,
8(495)514-88-64
www.abmgroup.ru



<https://abmgroup.ru/kouching-v-rabote-rukovoditelya-osnovy-kouchinga/>

Контактная информация

По вопросам содержания вебинара и методической поддержки

+ 8 800 700 64 83
help@rosuchebnik.ru

+ 7 495 789-30-20
vopros@prosv.ru

**По вопросам покупки пособий обращайтесь
в книжные магазины своего региона**