

# **КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ КОНСТРУКТИВНО РЕШАТЬ КОНФЛИКТЫ И НЕ ДОПУСКАТЬ ТРАВЛЮ**

**АКАДЕМИЯ БЕЗОПАСНОСТИ  
ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ**

# О НАС

Академия Безопасности Ольги Бочковой – это профессиональные, практичные и интересные занятия по безопасности для детей и родителей.

Мы верим, что безопасность – навык: безопасное общение помогает справиться с травлей, безопасное поведение на улице убережет от преступника, умение ориентироваться в чрезвычайной ситуации спасет жизнь.



Ольга Бочкова  
эксперт по безопасности

16.11.2020

© АКАДЕМИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ



# СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ



## 3000

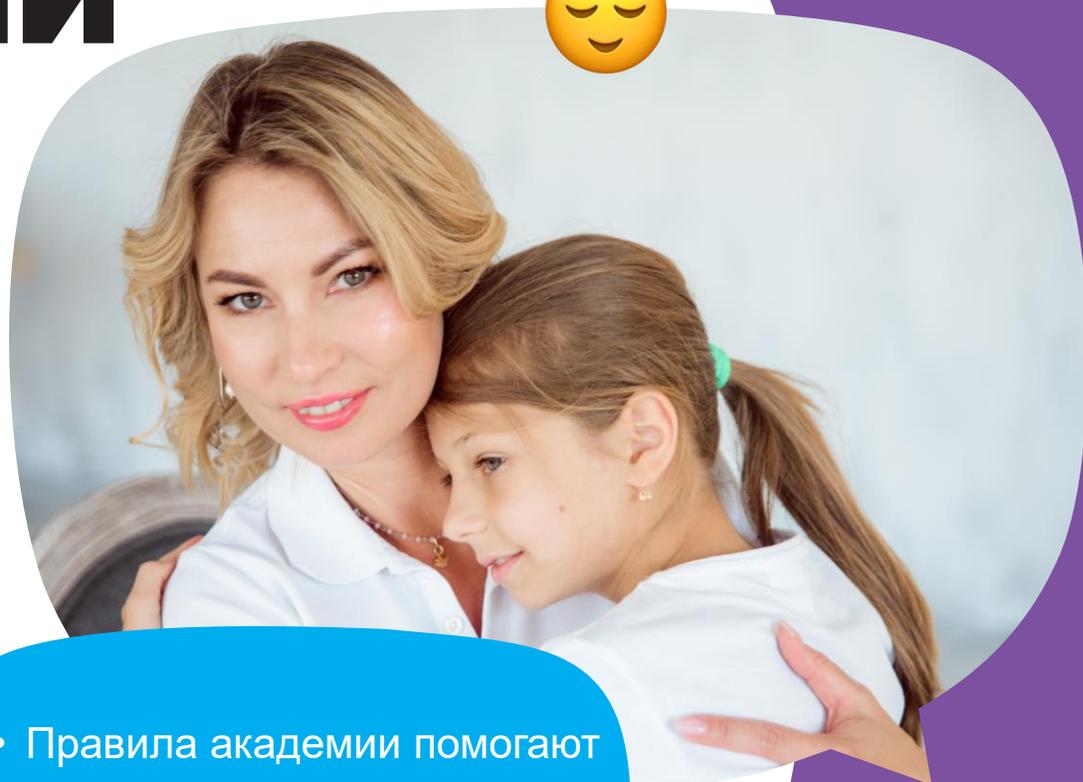
детей обучены  
в Москве за 4 года

## 2500

Детей обучены безопасности с  
апреля 2020 года

## БОЛЕЕ 70000

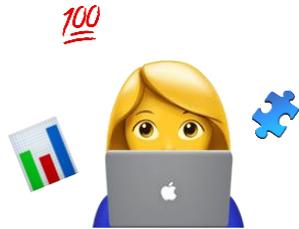
родителей становятся каждый день  
спокойнее вместе с Академией

- 
- A photograph of a woman with blonde hair hugging a young girl with brown hair in a ponytail. Both are wearing white shirts. The photo is set within a light blue rounded rectangular frame.
- Правила академии помогают детям защищать себя, а родителям быть спокойнее за ребенка



АКАДЕМИЯ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ

# ПОЧЕМУ НАС ВЫБИРАЮТ



Обучение основано  
на ситуациях из жизни



Обучение без страха



Правила вместо  
запретов



Обучение с родителями



Обучение в игре



# ТРАВЛЯ И КОНФЛИКТ

16.11.2020

© АКАДЕМИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ



АКАДЕМИЯ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ

# 11-13 лет

Возраст, в котором наиболее часто встречается травля

**50% ДЕТЕЙ**

сталкиваются с травлей

**КАЖДЫЙ 2ой**

агрессор сам ранее был жертвой

**НЕ ЗАВИСИТ**

от социального статуса и образования

**РОССИЯ – ЛИДЕР**



**ДЕТИ БУДУТ**  
**- ССОРИТЬСЯ**  
**- КОНФЛИКТОВАТЬ**  
**- ВЫЯСНЯТЬ ОТНОШЕНИЯ**  
**- БЕСИТЬ ДРУГ ДРУГА**

16.11.2020

© АКАДЕМИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ

АКАДЕМИЯ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ

# ПРОЯВЛЕНИЯ ТРАВЛИ

ОБИДНЫЕ,  
ЗЛЫЕ,  
НЕПРИЯТНЫЕ  
СЛОВА



УНИЖЕНИЕ,  
УГРОЗЫ

ПОРЧА  
ЛИЧНЫХ  
ВЕЩЕЙ

ИГНОР,  
ИСКЛЮЧЕНИЕ  
ИЗ ОБЩЕНИЯ

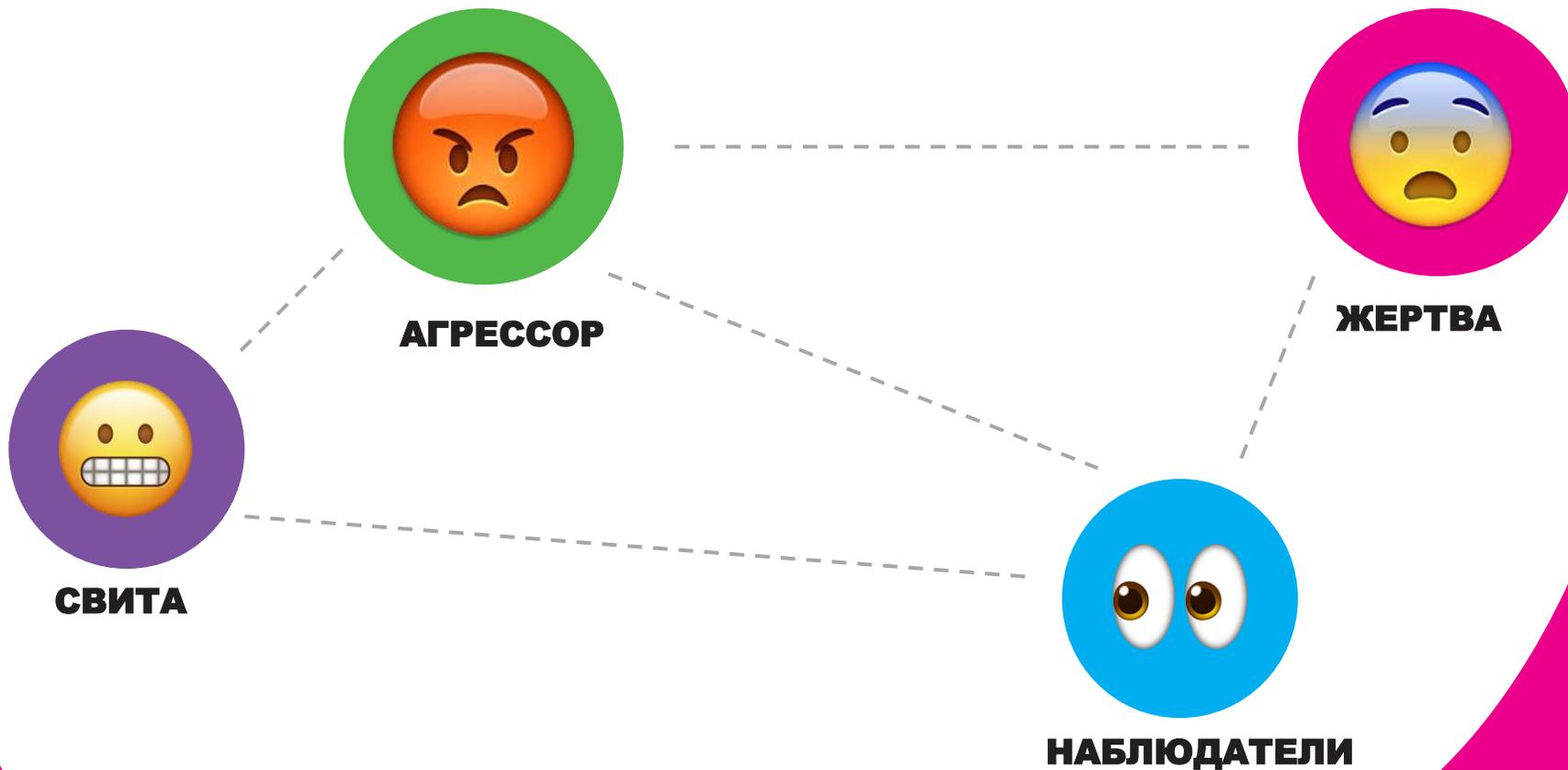
ФИЗИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ, ВКЛЮЧАЯ  
САМЫЕ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ

СИЛЫ НЕ РАВНЫ  
СИСТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ  
ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННОСТЬ  
ПРИНОСИТ БОЛЬ



# КТО УЧАСТВУЕТ В ТРАВЛЕ

08



# ПОСЛЕДСТВИЯ ТРАВЛИ

Трудности адаптации в новом коллективе, страх социальной неудачи

Низкая самооценка

Недоверие людям

Сложности в установлении глубоких дружеских связей

Отсутствие инициативы

Неумение отстаивать свое собственное мнение



010

# ТРАВЛЯ VS

- КОНФЛИКТ
- ГРУБОСТЬ
- ШУТКИ

**ОТЛИЧИЯ**  
НЕ ОЧЕВИДНЫ



АКАДЕМИЯ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ

# ТРАВЛЯ – ПРОБЛЕМА ГРУППЫ

011



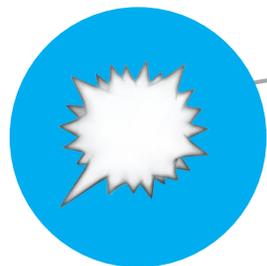
БЕЗ ВЗРОСЛЫХ  
ТРАВЛЮ  
НЕ ОСТАНОВИТЬ

ПОСТРАДАВШИЕ  
НЕ ВИНОВАТЫ



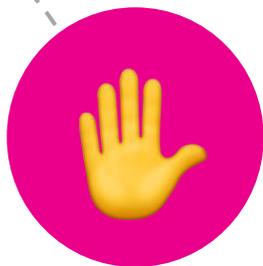
АКАДЕМИЯ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ

# НАВЫКИ ЗАЩИТЫ ДЛЯ РЕБЕНКА



## СЛОВА

Хватит, перестань  
Ко мне это не имеет  
отношения  
Или наоборот  
Да, я такой и что?



## ДИСТАНЦИЯ

Обходи заведомо  
агрессивных и зло  
настроенных людей  
стороной  
Не ведись на  
провокации



## ДЕЙСТВИЯ

Драка – должна  
быть только  
самообороной  
Сделал - сразу  
переходи к шагу 4



## ОБРАЩАЙСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Любой доверенный  
взрослый:  
Родители  
Классный  
руководитель  
Психолог



# ШКОЛА ДОЛЖНА БЫТЬ ВОВЛЕЧЕНА

Реагируйте сразу, фиксируйте доказательства

Называйте вещи своими именами

Требуйте превентивных действий

Настройтесь на сотрудничество

Классный  
руководитель



Администрация  
(завучи,  
директор)



Управление  
образования



Прокуратура



АКАДЕМИЯ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ

# ПОМОЧЬ СО СТОРОНЫ ШКОЛЫ

014

- Будьте в курсе
- Демонстрируйте пример поведения
- Устанавливайте правила
- Обозначайте штрафные санкции
- Будьте готовы к сопротивлению
- Действуйте сообща: школа, родители и дети
- Обучайте самостоятельности
- Включайтесь, когда ребенок не справляется сам
- Не искореняйте конфликты, а учите их решать
- Защищайте, но не нападайте в ответ



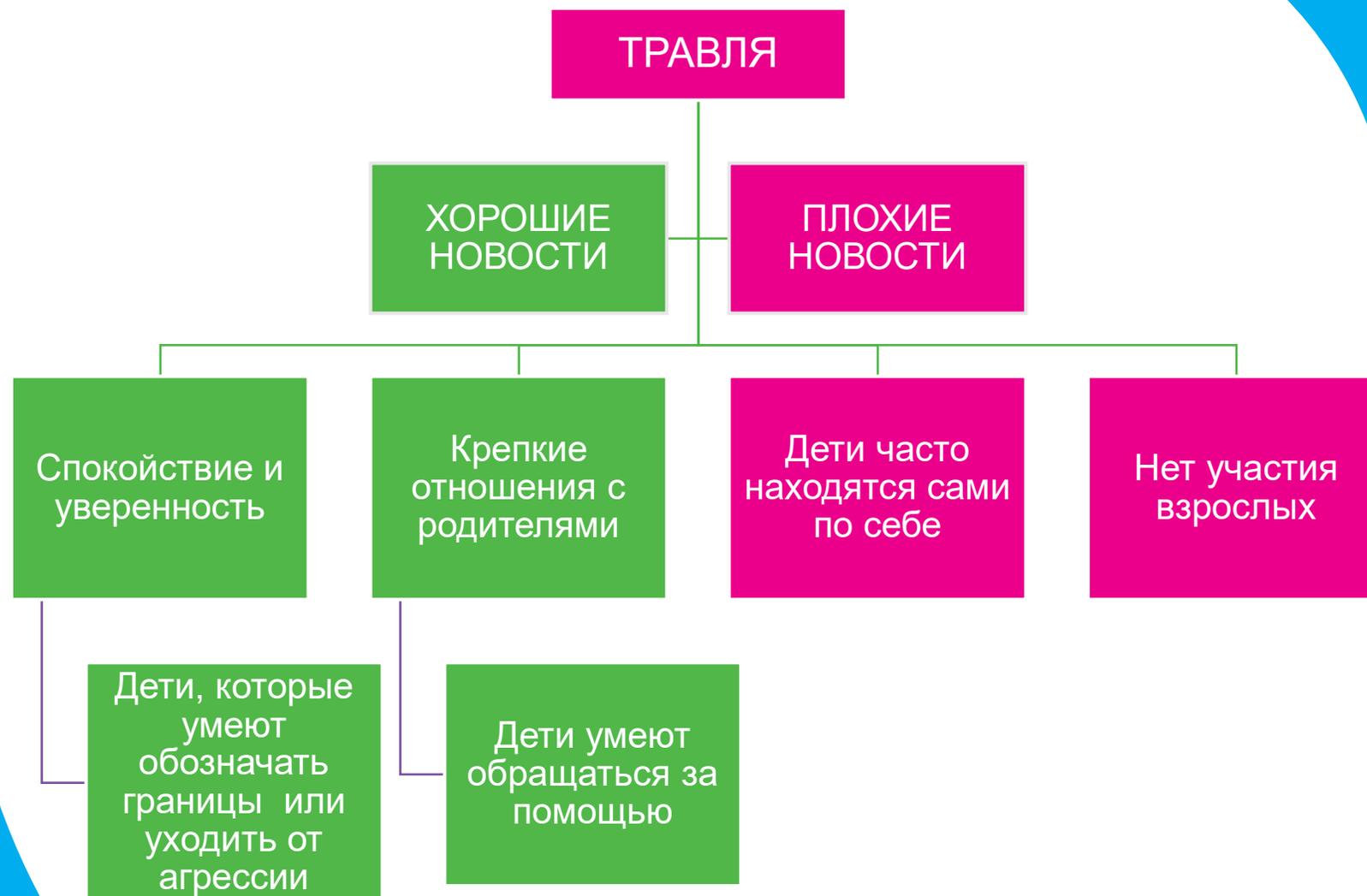
АКАДЕМИЯ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ

# ДЕЙСТВИЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Подробно выслушайте вашего ребенка и соберите доказательства
2. Вовлеките учителей
3. Вовлеките родителей противоположной стороны
4. Не ищите виноватых
5. Если учитель/классный не реагирует, обращайтесь к администрации
6. Вы можете обсуждать с детьми процесс решения конфликта
7. Если родители противоположной стороны не идут на контакт, требуйте со стороны школы решать вопрос комфортного обучения

**Иногда переход в другую школу/класс единственный выход**





# НАШИ ПРОГРАММЫ

16.11.2020

© АКАДЕМИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ



# ПРОГРАММЫ ПО УПРАВЛЕНИЮ КОНФЛИКТАМИ И АНТИБУЛЛИНГОВЫЕ УРОКИ

018



## **БЕЗОПАСНО БЕЗ БУЛЛИНГА.**

Обучение защите от оскорблений, бойкота и игнорирования, физической травли, разница между травлей и конфликтами.



## **ДРУЖБА БЕЗ ПРОБЛЕМ.**

Обучение школьников легко решать конфликтные ситуации: обзывательства, исключения, приставания сверстников, вовремя обращаться за помощью



## **КИБЕРБУЛЛИНГ.**

Умение обозначать, защищать и уважать границы в интернете

Эти темы подробно  
раскрываются на  
семинаре для родителей и  
учителей



# РЕШЕНИЕ

	ОНЛАЙН УРОКИ	ОЧНЫЕ ТРЕНИНГИ	ВИДЕОКУРС	ЛЕКЦИЯ
	60 мин	1.5–2 часа	1 неделя – 2 месяца	От 1 часа до дневных программ
	До 30 детей без участия родителей	До 15 детей с родителями	Индивидуально с ребенком	По запросу
	7-13 лет	4–7 лет 8–11лет 12–17 лет	7-12 лет	Старше 18 лет



# БЕЗОПАСНОСТЬ – ЭТО НАВЫК

020

## ОЛЬГА БОЧКОВА

эксперт по детской безопасности

+7 903 534 69 65

 [olga.bochkova.academy](https://www.instagram.com/olga.bochkova.academy)

 [olga.bochkova.academy](https://www.facebook.com/olga.bochkova.academy)

 [safekids.academy](https://www.safekids.academy)

 [safekidsacademy@gmail.com](mailto:safekidsacademy@gmail.com)



16.11.2020

© АКАДЕМИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ



АКАДЕМИЯ  
БЕЗОПАСНОСТИ  
ОЛЬГИ БОЧКОВОЙ