

# Как помочь ребенку с коммуникацией?

Кузина Елена - психолог



РЕБЕНОК СТАНОВИТЬСЯ ТАКИМ,  
КАКИМ ЕГО НАЗЫВАЮТ, ОН ВЕРИТ В  
ТО, ЧТО О НЕМ ГОВОРЯТ.



# Причины.

- Ребенок видит семейную модель.
- Он не хочет = Он не может.
- Есть негативный опыт.
- Слишком высокая/низкая самооценка.





**ЗАСТАВЬ РЫБУ ВЛЕЗТЬ НА ДЕРЕВО И ОНА  
ВСЮ ЖИЗНЬ БУДЕТ СЧИТАТЬ СЕБЯ ДУРОЙ.**

**Альберт Эйнштейн.**



# Низкая самооценка.

- Дайте поддержку.
- Расскажи мне...
- Приведите пример.
- Найдите авторитетный пример.
- ЕСЛИ НЕ ТАК, ТО КАК...





- Опираемся на его силы, способности, знания.
- Понять, почему отношения не складываются?
- Развивать навыки общения.
- Развивать эмоциональный интеллект.