

# Трудный подросток. Навыки взаимодействия.

Ведущая: Кузина Елена Владимировна.



## *Здравствуй племя молодое, незнакомое...*

- Он перестал учиться.
- Он забросил прежнее увлечения.
- Он дерзит, хамит.
- Он целый день сидит в телефоне, компьютере.
- У него опасная компания.
- Он странный.



## Что должно по настоящему тревожить:

- **Генетика!!! кто-то в семье был «странный».**
- **Излишний контроль или отсутствие границ.**
- **Изменение в поведении: излишнее перевозбуждение, раздражение, сонливость!!!**

# Налаживаем коммуникацию:

---

1. Интерес. Дружелюбие. Любопытство. Принятие.
2. Без оценочность.
3. Освобождение от ожиданий.
4. Поддержка, но не «за него».
5. Договариваемся.
6. Устанавливаем правила.

# ГЕРОИ



# ПРОСВЕЩЕНИЕ



## Контактная информация

Лекторий для родителей организован  
Проектом ГЕРОИ, «Родительским  
университетом: РРО-родители» ГК  
«Просвещение» и Фондом Яны  
Поплавской

<https://heroestime.ru/>

<https://parents.university/>

<https://yanafond.ru/>