

Эмоция обиды.

Ведущая: Кузина Елена Владимировна.



- Гнев
- Отвращение
- Жалость
- Любовь
- Привязанность



ОБИДА.



Негативное воздействие.

- Невозможность активно реагировать.
- Поиск справедливости.
- Запрет на проявление агрессии и злости.
- Может быть заложена генетически.
- Рождает целую цепочку манипуляции.
- Перерождается в гордыню или «сиротскую позицию».



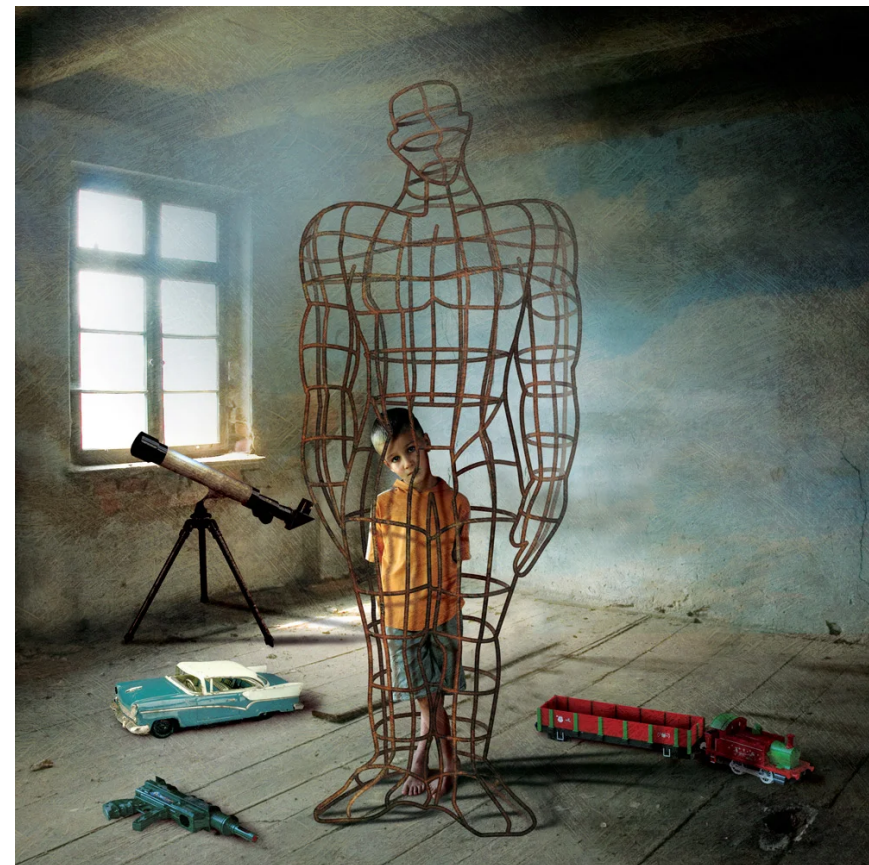
Причины и признаки.

- Реакции проявляются в детстве.
- Внутренний ребенок требует повышенного внимания.
- Безусловная любовь родителей.
- Реальность не соответствует нашим представлениям.
- Проекции состояний.
- **ОЖИДАНИЯ!!!!**



КАК СПРАВИТЬСЯ С ОБИДОЙ.

1. Ощущение обиды важный сигнал. Его нельзя игнорировать
2. Обида – самый короткий путь к заболеваниям.
3. Вырабатывать новые стратегии поведения.
4. Не терпеть насилия.
5. Логический анализ ситуации.
6. Перевод векторов на себя и только на себя.
7. Позитивное мышление.
8. ОЖИДАНИЯ.



Контактная информация

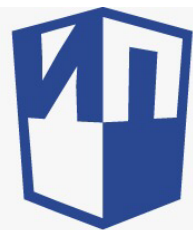
Лекторий для родителей организован
Проектом ГЕРОИ, «Родительским
университетом: PRO-родители» ГК
«Просвещение» и Фондом Яны
Поплавской

<https://heroestime.ru/>

<https://parents.university/>

<https://yanafond.ru/>

ГЕРОИ



ПРОСВЕЩЕНИЕ

