

# Скоро в школу. Как научить ребёнка писать? Развиваем мелкую моторику

Ерофеева Татьяна Николаевна,  
[tatero@mail.ru](mailto:tatero@mail.ru)





### Трудности дошкольника:

- Недостаточный уровень развития пространственных представлений, ориентировки на плоскости листа ориентировочными понятиями «вправо-влево»;
- Низкий уровень развития мелкой моторики;
- Недостаточная согласованность движений руки со зрительным контролем;
- Наличие тремора;
- Отсутствие навыков выполнения пошаговой инструкции.

### Трудности школьника:

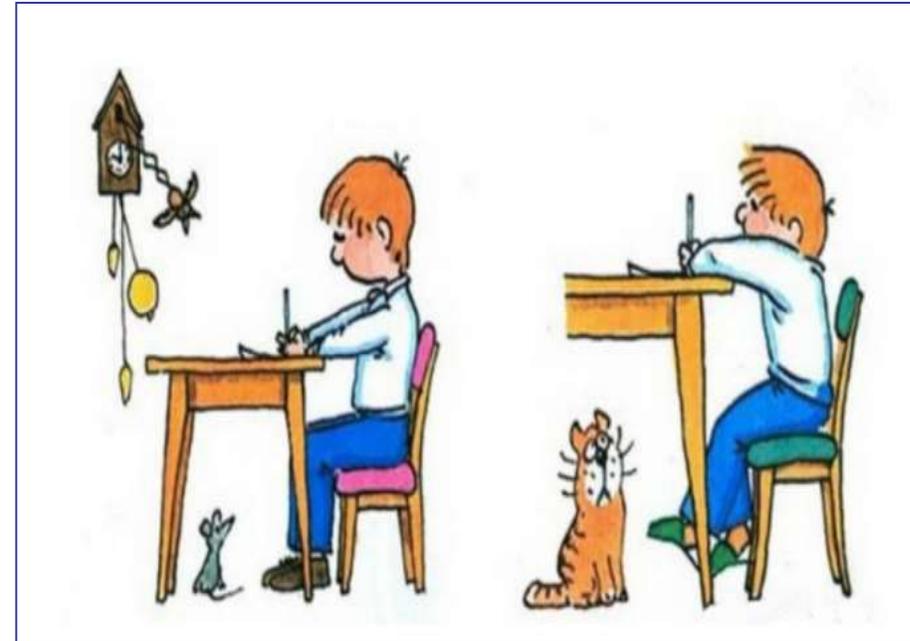
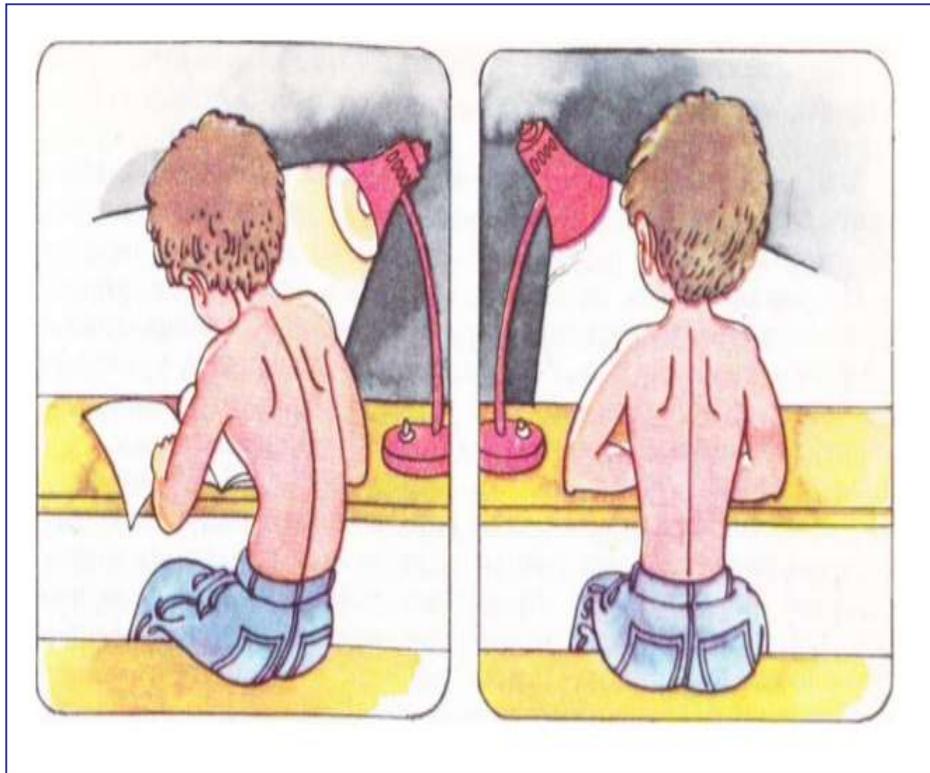
- Низкий темп письма;
- Сложности в воспроизведении формы графических элементов;
- Быстрая утомляемость при письме;
- Неровная, «дрожащая» линия при письме;
- Слишком сильный нажим;
- Большое количество помарок и исправлений;
- Зеркальное написание букв и цифр;
- Плохое запоминание конфигурации букв при чтении.

## Как надо сидеть при письме?

Стул стоит так, чтобы передняя правая ножка находилась на одной линии с краем стола, левая же отстоит на 7-10 см от линии стола.

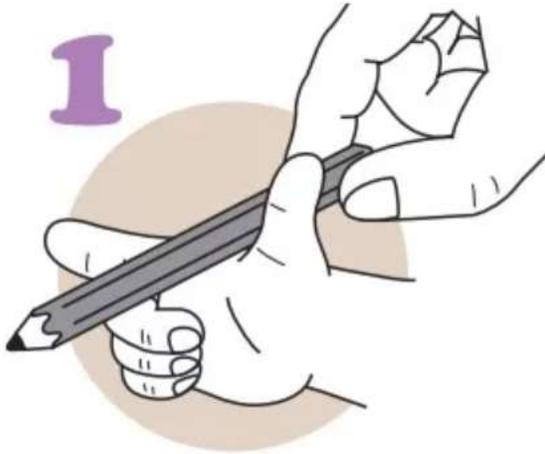
Расположение стула для леворукого ребенка зеркально симметричное .

Свет падает слева, у леворукого ребенка - справа.





## Как правильно держать ручку или карандаш



Помогите ребёнку поставить указательный и большой пальцы под прямым углом, как показано на рисунке. Положите карандаш сверху на углубление между этими пальцами и одновременно на согнутый средний палец.



Теперь пусть ребёнок сожмёт карандаш большим и указательным пальцами.



Проверьте, сравнив с рисунком, правильно ли ваш ребёнок держит карандаш.

## Навыки которые должны быть сформированы для успешного овладения письмом

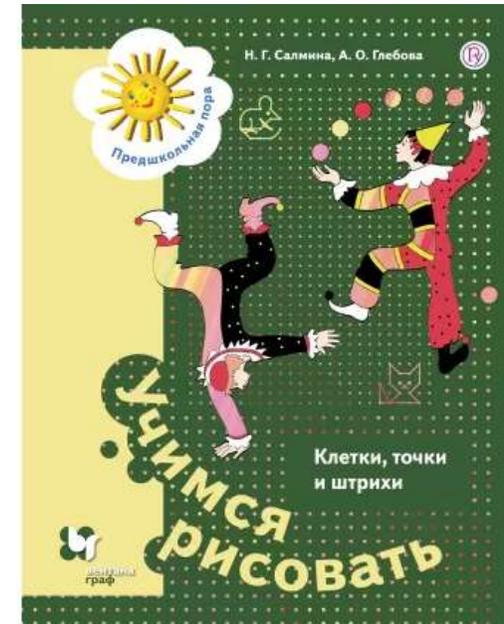
Мелкая моторика;

Координация;

Механическая (мышечная) память;

Зрительная память;

Превращение информации из звуковой формы в письменную и обратно.



## Подготовка руки к письму

Уметь чертить прямую линию (вертикальную и горизонтальную);

Уметь рисовать овал, круг;

Уметь работать ножницами;

Уметь работать с кисточкой и клеем;

Уметь рисовать красками:

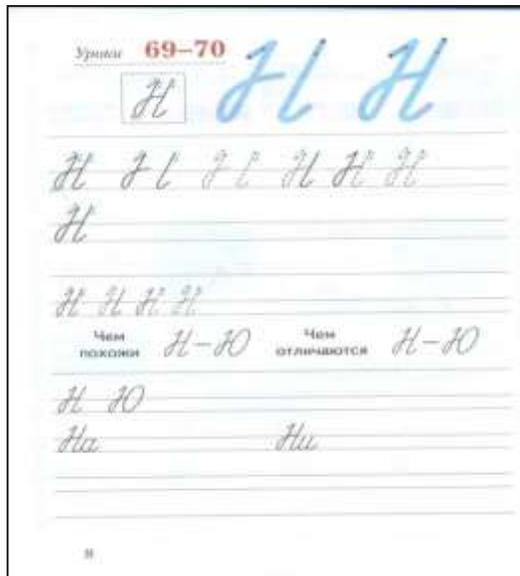
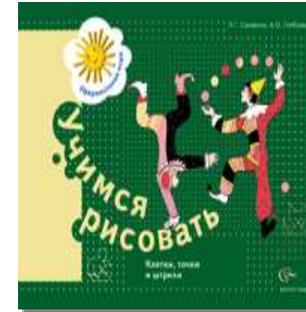
Уметь раскрашивать карандашами

не заходя за контур.

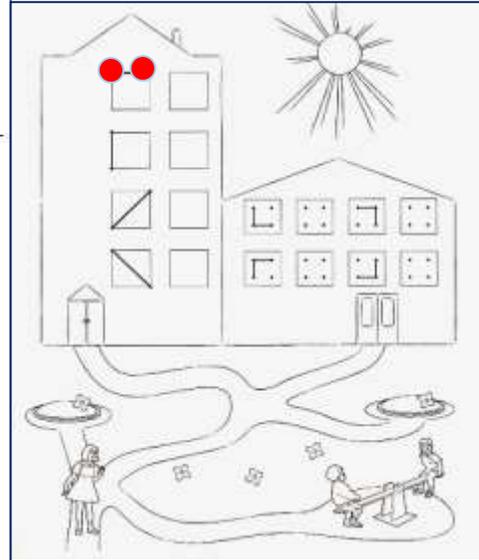
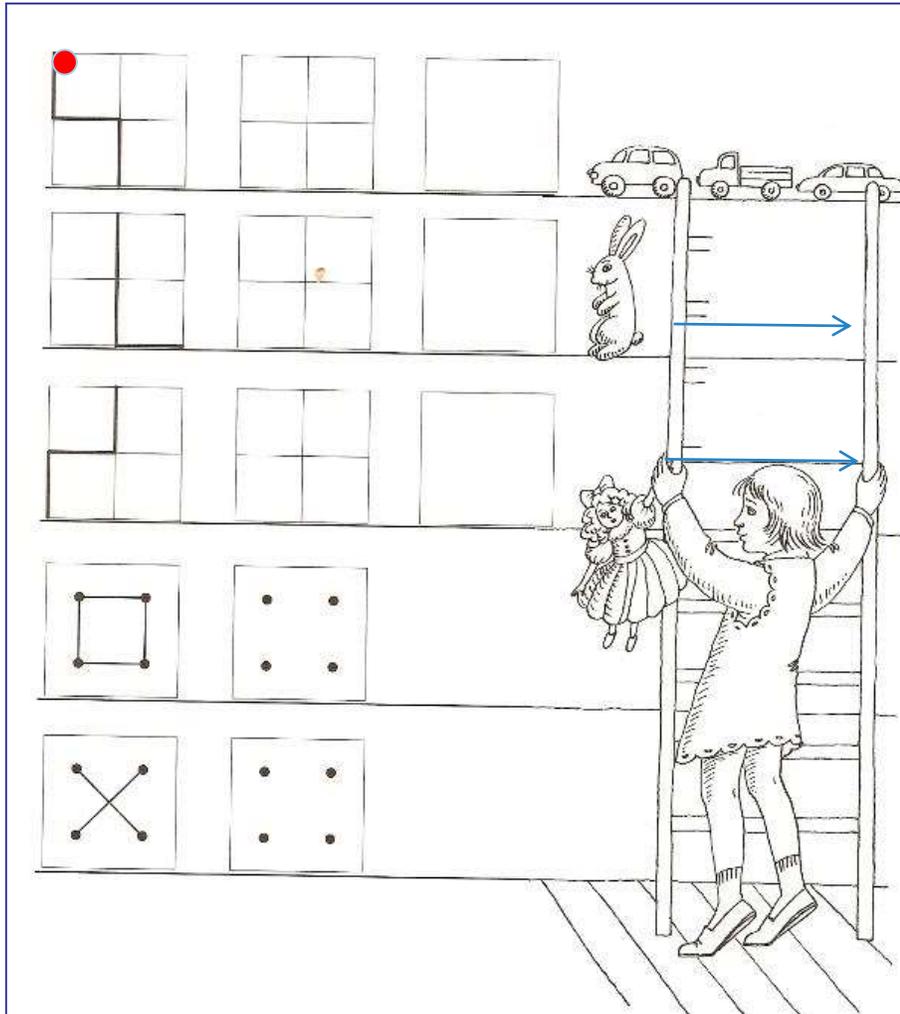


Развитие:

- зрительно-моторной координации;
- развитие пространственной ориентировки;
- формирование навыков, необходимые для письма, рисования детей в период подготовки к школьному обучению.



# Воспроизведение линий и фигур в рамках, по клеткам, в системе клеток и точек (количество которых постепенно увеличивается);



5 Повтори точки и линии в каждой пустой клетке справа. Линии из серых клеток найди на рисунке трапеций и выдели цветным карандашом.

# Копирование по точкам

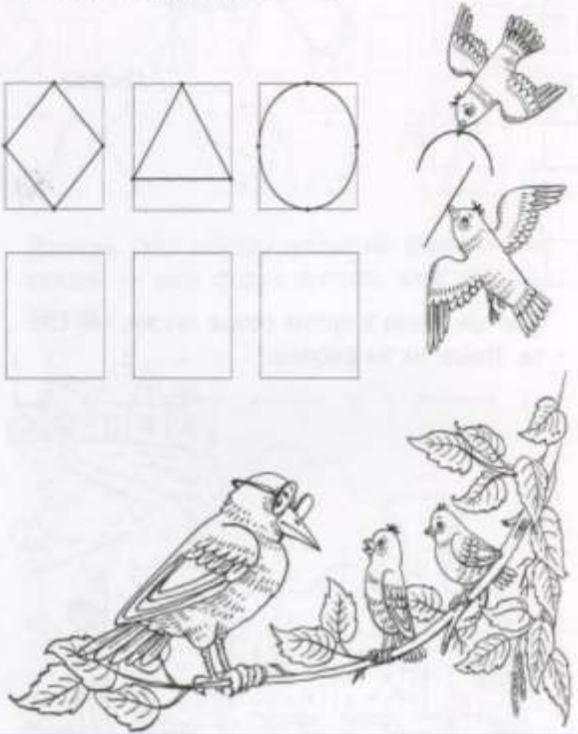


Нарисуй героев сказки «Теремок» на сетках из точек по образцам. Дорисуй крышу теремка.

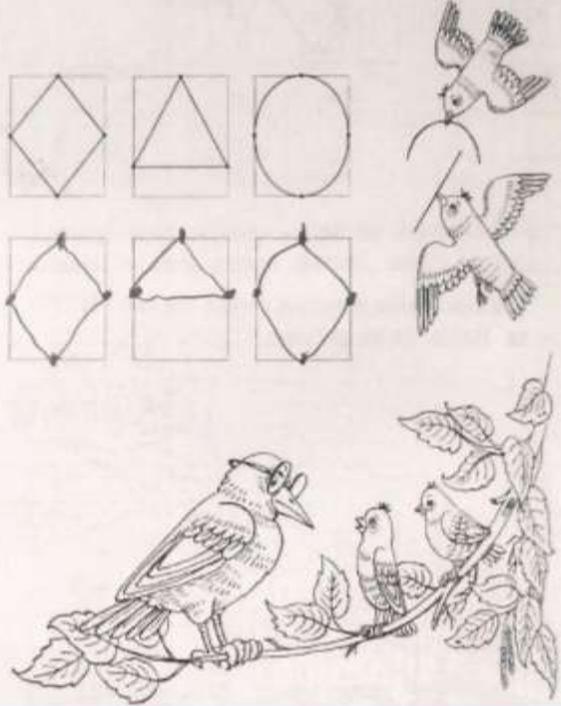
Повтори узоры, сложенные из прутиков, по точкам.

# Построение рисунка в рамке на основе «измерения на глаз»

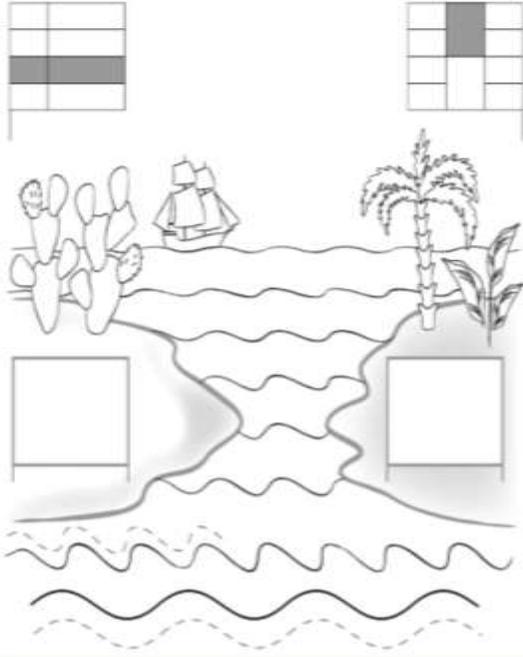
Нарисуй в пустых нижних квадратах такие же фигуры, как в верхних: сначала перенеси точки, а потом соедини их линиями.



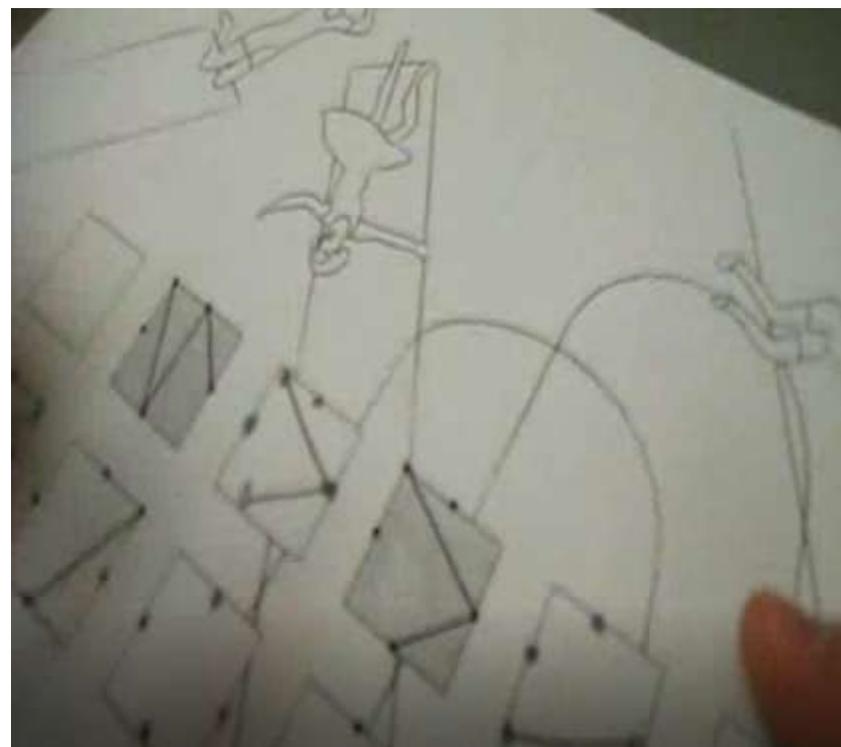
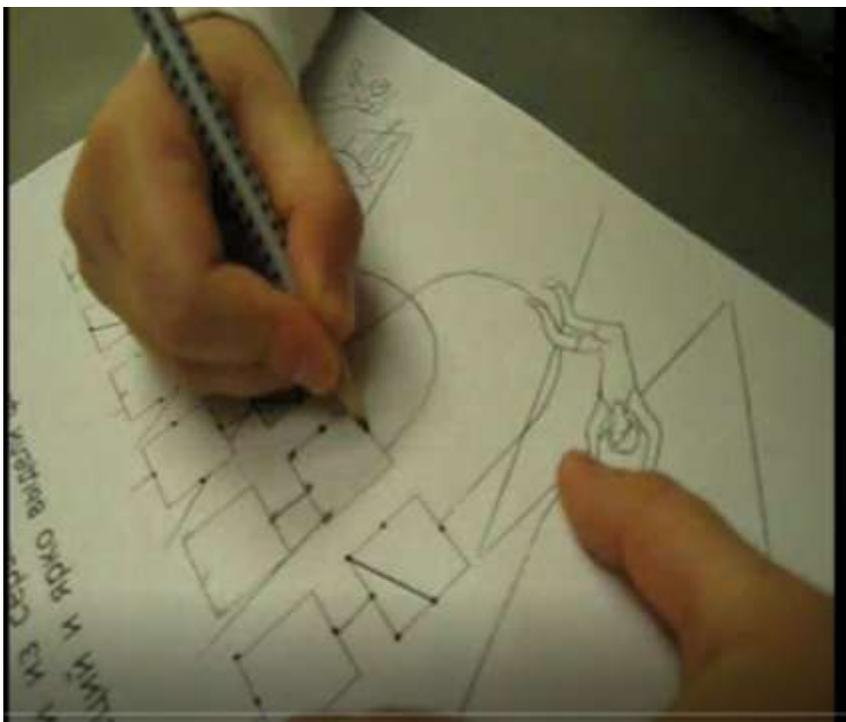
Нарисуй в пустых нижних квадратах такие же фигуры, как в верхних: сначала перенеси точки, а потом соедини их линиями.

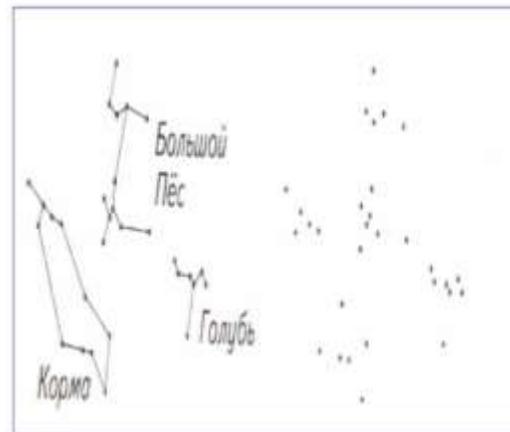
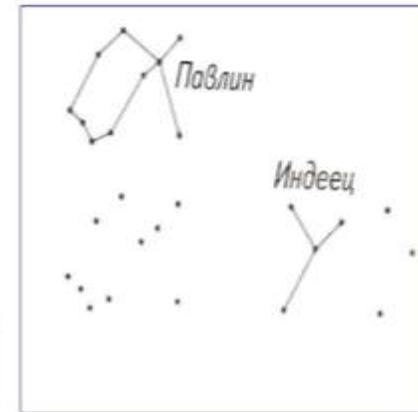
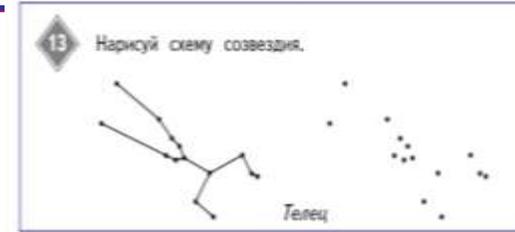
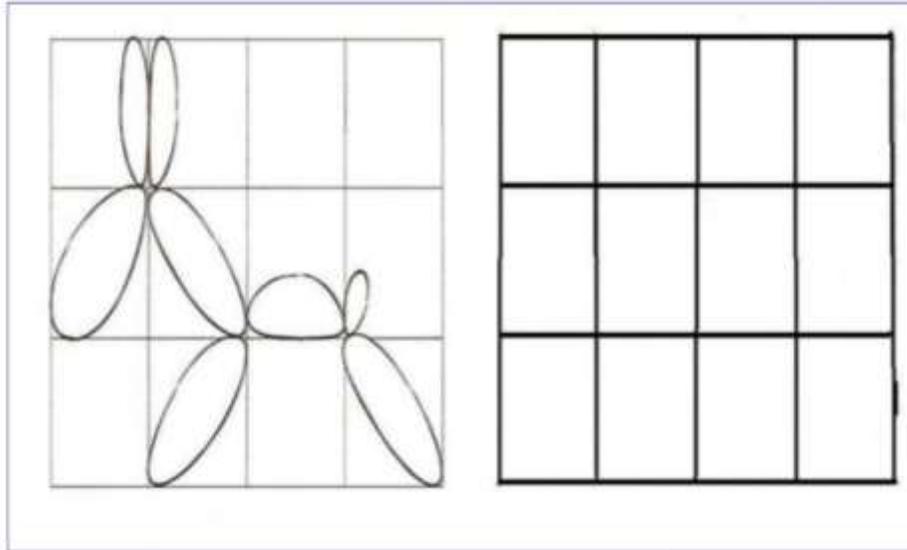


Повтори узор флага каждого острова в пустых прямоугольниках внизу. Дорисуй волны.





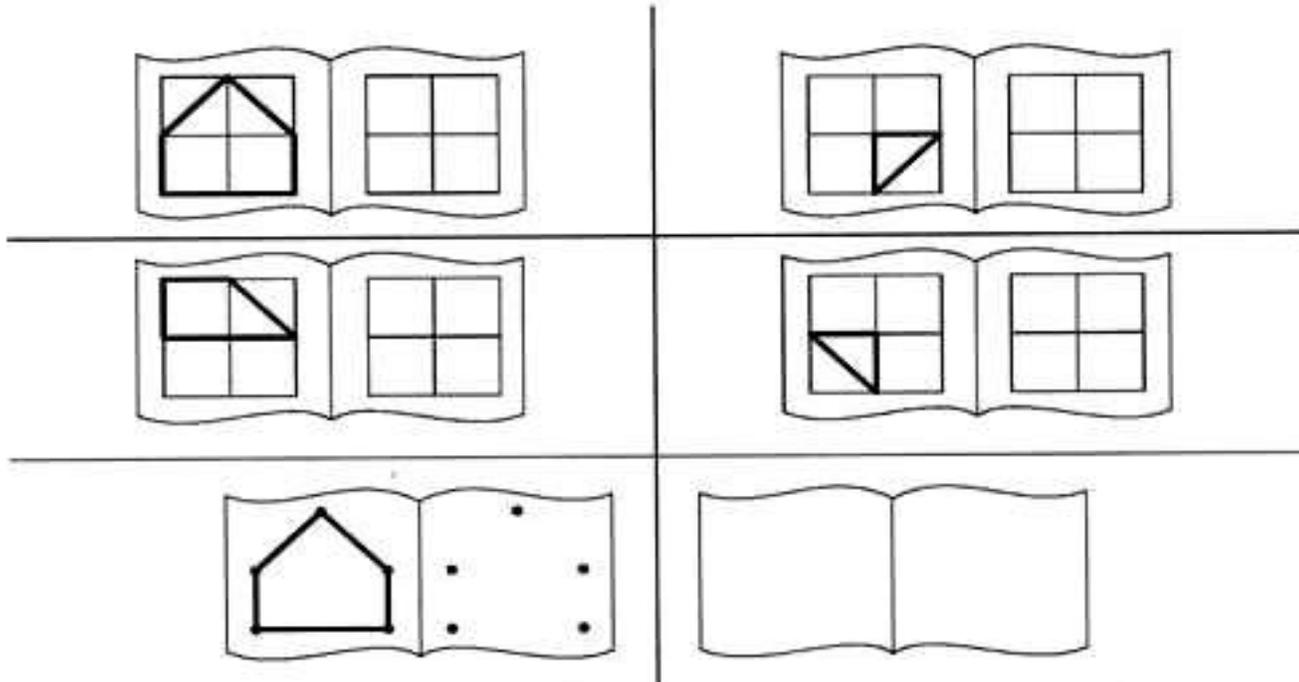




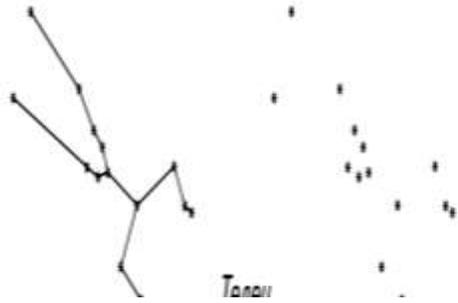
## Работа по клеткам

Повтори узор на правой странице так же, как на левой. В пустой книге на левой странице нарисуй всё, что хочешь, и повтори этот рисунок на правой странице.

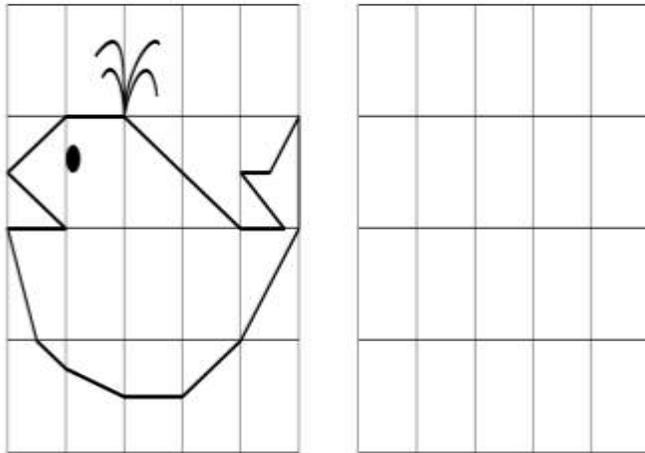
Дорисуй пол в библиотеке.



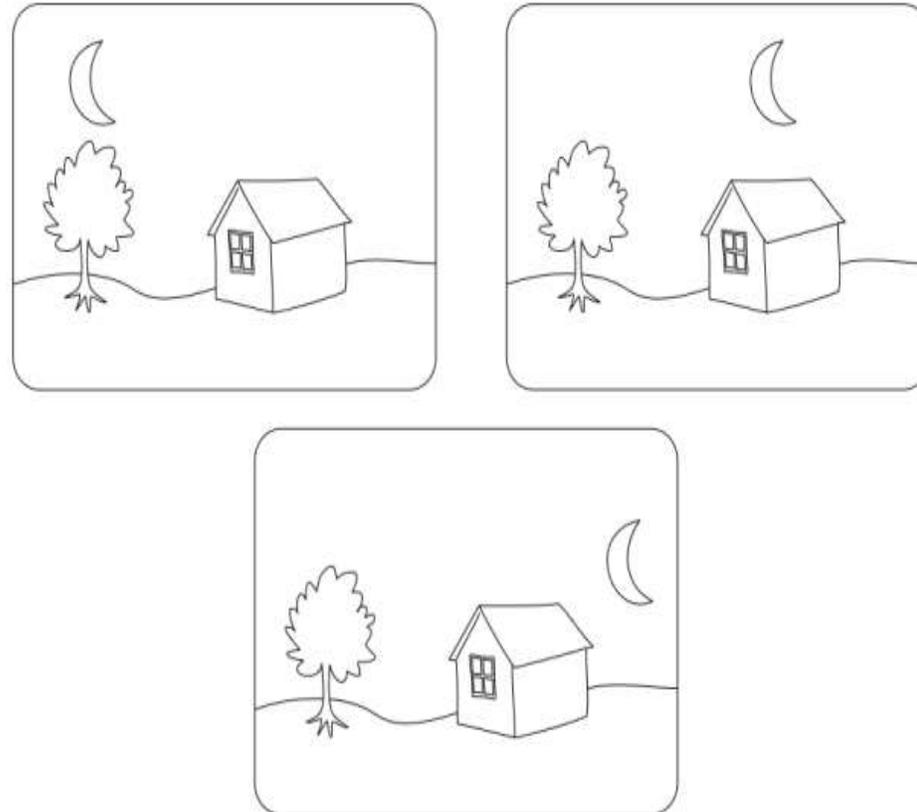
Нарисуй схему созвездия.



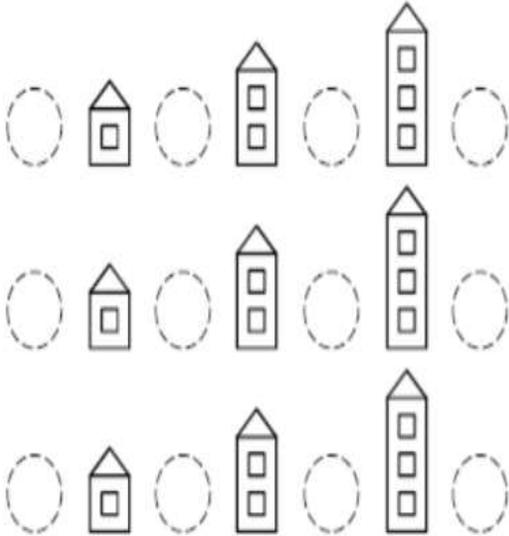
28 Нарисуй кита по клеткам.  
Раскрась ракушку слева от водорослей — красным, справа от морской звезды — жёлтым.



Найди и обведи рисунок, где месяц над домом, красным карандашом; зелёным, где месяц слева от дома; синим, где месяц справа от дома.



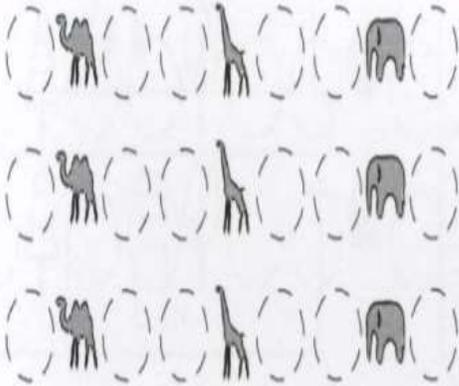
# Графический диктант



Текст для взрослых. Диктант. Обведи по пунктиру круги зелёным карандашом:

- в верхнем ряду слева от двухэтажного дома;
- в среднем ряду справа от трёхэтажного дома;
- в нижнем ряду справа от двухэтажного дома.

В упражнении три ряда. Каждый ряд содержит: один пустой круг, один дом с одним этажом, один пустой круг, один дом с двумя этажами, один пустой круг, один дом с тремя этажами, и один пустой круг.



Диктант. Обведи синим карандашом по пунктиру круги:

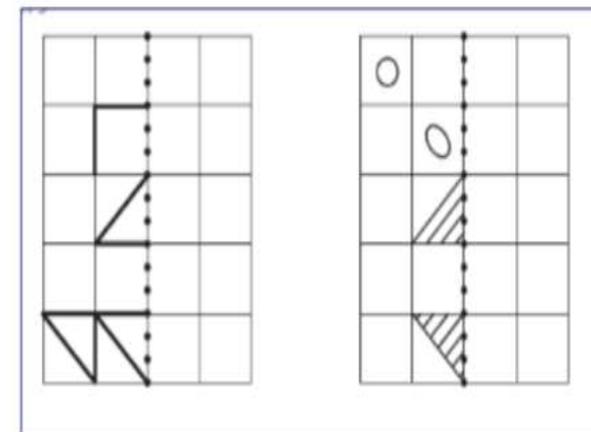
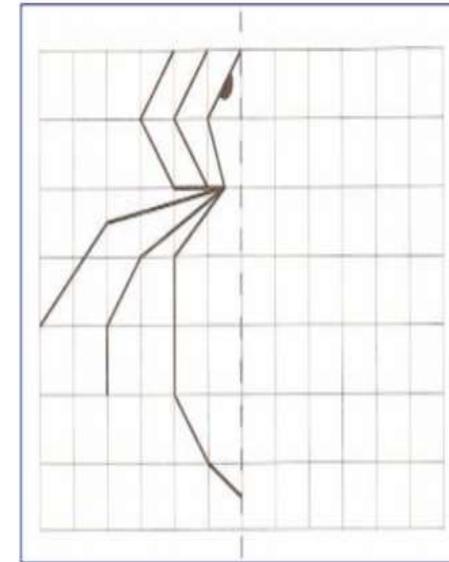
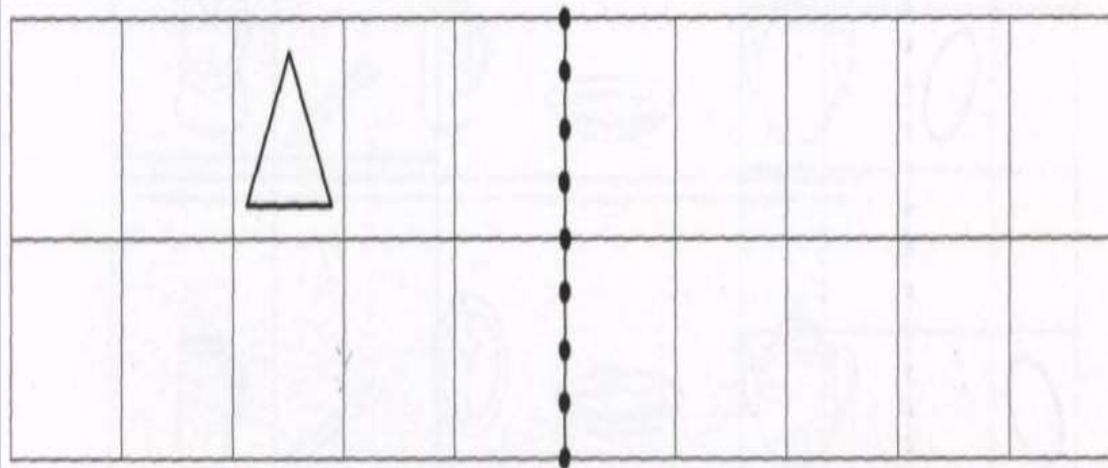
- в верхнем ряду справа от верблюда и слева от слона;
- в среднем ряду справа от жирафа и справа от слона;
- в нижнем ряду слева от жирафа и слева от верблюда.

В упражнении три ряда. Каждый ряд содержит: один пустой круг, один верблюд, один пустой круг, один жираф, один пустой круг, один слон, и один пустой круг.



# Достраивание изображений на основе симметрии

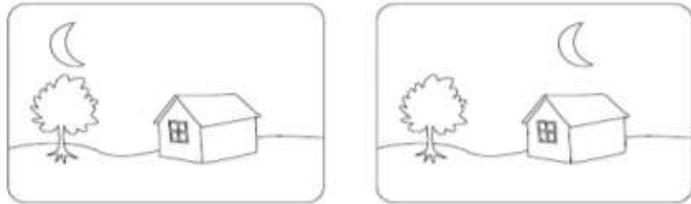
**Диктант.** Нарисуй круг слева от треугольника. Под треугольником — квадрат. Справа от квадрата — овал. Перенеси в правую сетку все фигуры симметрично вертикальным точкам.



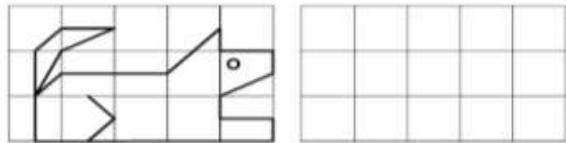
# Примеры страниц тетради «Клетки точки и штрихи»



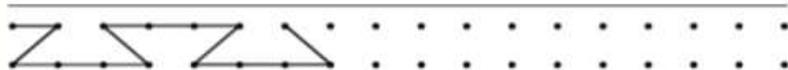
Найди и обведи рисунок, где месяц над домом, красным карандашом; зелёным, где месяц слева от дома; синим, где месяц справа от дома.



Повтори контур собаки по клеткам.

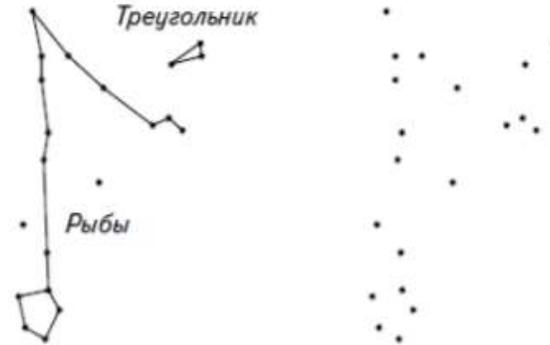


◆ Дорисуй узор по точкам до конца строки.

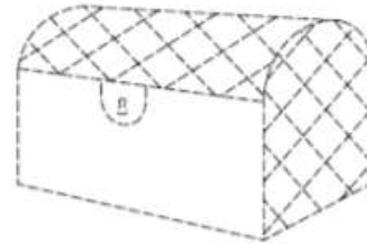


22

Нарисуй схему созвездий.



Нарисуй сундук по пунктиру.

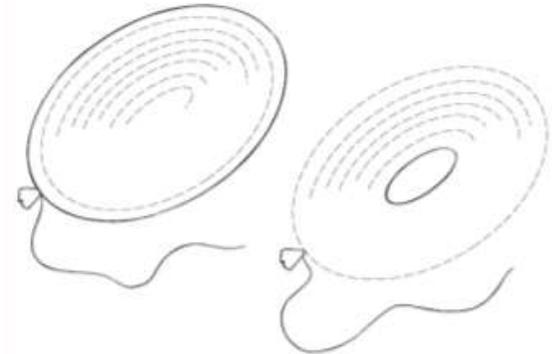


В пустой таблице закрась каждую клетку так, как обозначено слева. Что получилось?

A1	<input type="checkbox"/>	A4	<input checked="" type="checkbox"/>	B3	<input checked="" type="checkbox"/>	B2	<input type="checkbox"/>	В	1	2	3	4	
A2	<input type="checkbox"/>	B1	<input checked="" type="checkbox"/>	B4	<input checked="" type="checkbox"/>	B3	<input type="checkbox"/>		Б				
A3	<input type="checkbox"/>	B2	<input checked="" type="checkbox"/>	B1	<input type="checkbox"/>	B4	<input type="checkbox"/>		А				

45

Нарисуй по пунктиру линии, чтобы показать, как шарик сдувается и надувается.

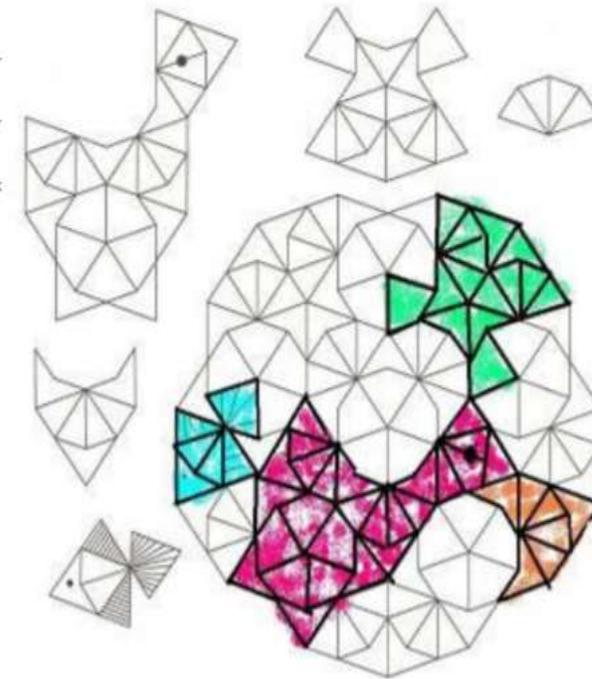
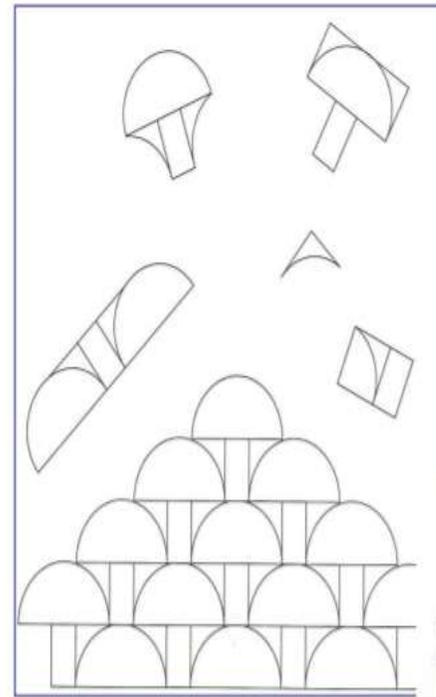
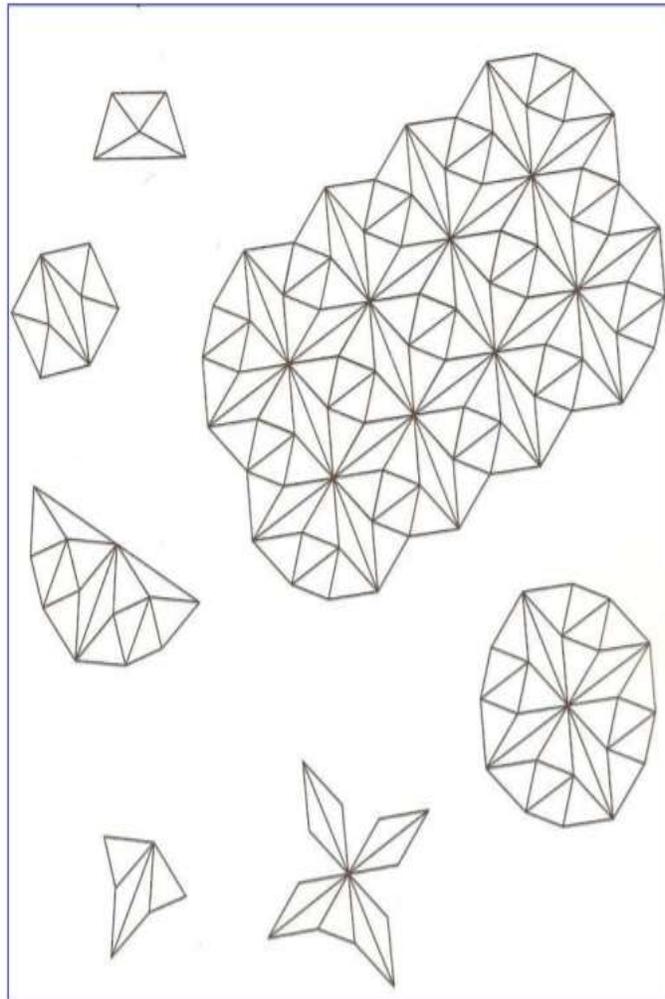


◆ Перенеси на правую сторону все фигурки симметрично вертикальной линии из точек. В пустой сетке нарисуй круг в правой верхней клетке, квадрат — в левой нижней клетке.

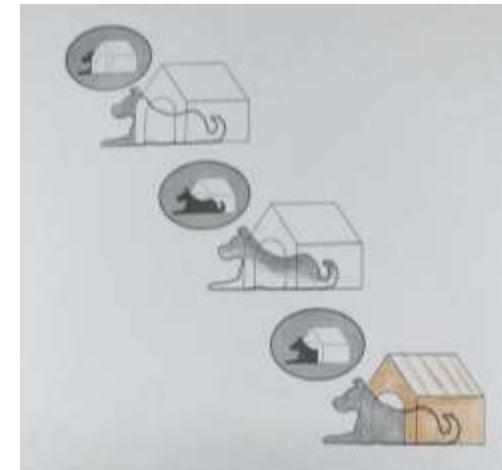
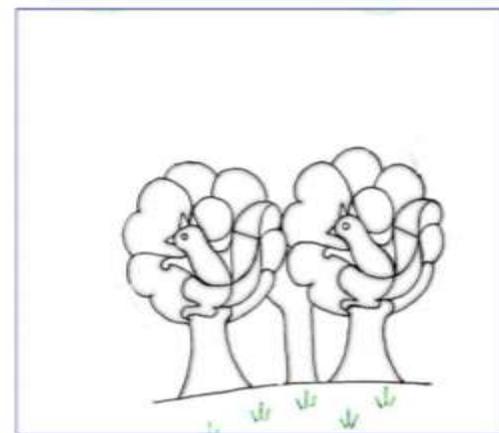
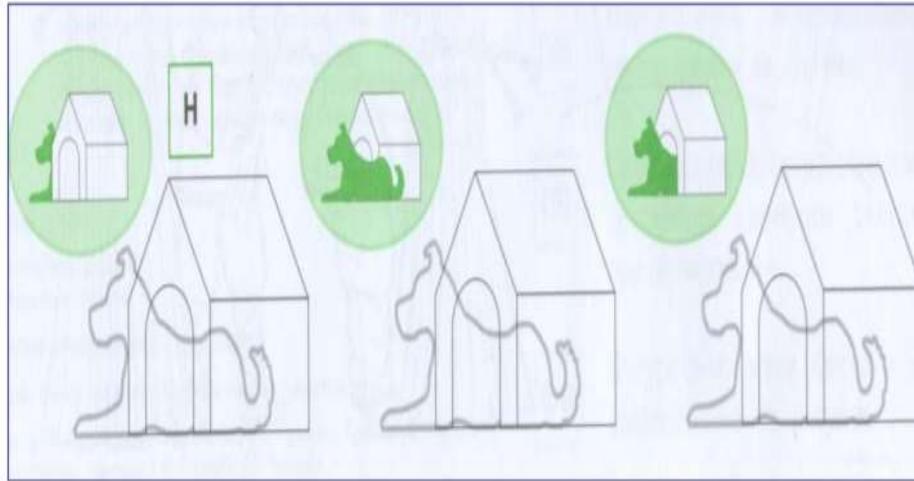


58

# Выделение фигуры из фона



# Распознавание сюжетных рисунков в наложении и их закрашивание по образцу



# Диалоги с родителями

О нас и о наших детях

Образование давно перестало быть средой взаимодействия педагогов и наших детей. Мы с вами — такие же активные участники этого непрерывного диалога. Нам важно знать, как помочь своему ребенку стать счастливее и успешнее, развивать его способности и готовить к будущему, которое он выберет сам.

А еще нам важно знать, что делать самим: с карьерой и семьей, с переживаниями, с досугом, хобби, со стрессом и вечно убегающем временем.

Специально для нас с вами, мам, пап, бабушек и дедушек созданы «Диалоги с родителями». Это:

- Регулярные бесплатные онлайн-встречи для родителей
- Наши гости — психологи, педагоги, методисты и такие же родители
- Отвечаем на вопросы зрителей
- Общаемся в неформальном режиме
- Решаем задачи, которые важны и нужны прямо сейчас

Партнёры



Для родителей и родительских комитетов скидка к новому учебному году в официальном [интернет-магазине](#) издательства.

## Программа мероприятий

21  
сентября



17:00-18:00 мск

Как помочь школьнику выполнить домашнее задание по литературному чтению?

Бубнова И.А.

<https://parents.university/dialog/>

## Контактная информация

---

**По вопросам содержания вебинара и методической поддержки**

**+ 7 495 789-30-20**

**[vopros@prosv.ru](mailto:vopros@prosv.ru)**

**Интернет-магазин:**

**<https://shop.prosv.ru/>**