

Запрещённые препараты: как уберечь подростков?

Плечова Ольга Гарриевна
к.хим.наук, ведущий методист ГК «Просвещение»

Немного фактов

По данным ФСНК в России насчитывается около 6 млн наркоманов

20% — школьники от 9 до 14 лет

60% — молодежь от 16 до 24 лет

20% — люди 25-30 лет и старше

Хотя бы раз пробовали психотропные препараты больше половины мальчиков и 1/5 из всех девочек, учащихся в средних и старших классах общеобразовательных школ.

Среди подростков от 13 до 16 лет продолжают периодически или регулярно употреблять наркотические средства 40% мальчиков и 16% девочек.

Наркомания в России: грустные факты

- ✓ Развитие способов связи делает дилеров практически неуязвимыми.
- ✓ Среди молодежи активно развивается такое явление, как полинаркомания
- ✓ Быстрый рост числа наркоманов среди женского населения.
- ✓ Стремительное распространение наркомании среди социально благополучных слоев общества.
- ✓ Слабый авторитет взрослых в глазах подростков
- ✓ Убежденность людей в том, что наркомания неизлечима
- ✓ Недостаточность развития медицинских исследований по лечению наркомании.
- ✓ Совмещение реабилитации наркоманов с лечением психически больных в стенах одних учреждений

Причины

- ✓ любопытство
- ✓ желание быть похожим на «крутого парня» либо самому казаться таким
- ✓ ответ на постоянное давление со стороны родителей
- ✓ способ привлечения внимания
- ✓ безделье



Причины

- ✓ наркотики дарят уверенность в себе
- ✓ эйфория
- ✓ прилив сил
- ✓ вера в свои сверхспособности
- ✓ повышенная энергичность и активность



Наркотические препараты

Группа	Основные вещества	Основные последствия
Опиаты	Метадон, Трамадол, Фентанил, Кодеин	высокий риск заражения ВИЧ-инфекцией, связанный с применением общих шприцев.
Стимуляторы	Амфетамин (фенамин), метамфетамин (первитин)	наркоман не ощущает чувства голода. Он склонен выполнять деятельность, которая носит непродуктивный и однообразный характер.
Галлюциногены	ЛСД, DragonFly, мескалин	Наркотик действует в течение 2-12 часов, провоцируя необратимые изменения в структуре головного мозга.
Эмпатогены	«Экстази»	Наркотик действует в течение 3-6 часов. Результат – расплата за «искусственный разгон» организма апатичностью, подавленностью и сильной усталостью
Дизайнерские наркотики	Курительные смеси (спайсы), соли	Различны
Транквилизаторы	Феназепам, реланиум, реладорм, барбитураты	стойкая бессонница, психозы, визуальные и слуховые галлюцинации.

Последствия для организма

Психические:

- бессонница;
- нарушение мышления, внимания;
- сокращается объем памяти;



Физиологические:

- импотенция (не поддается лечению)
- бесплодие
- гнойники по телу
- снижение иммунитета
- Осложнения течения беременности
- сердечные заболевания и т.д.

Дизайнерские наркотики

Главная задача – обойти законодательство

Характерные особенности:

- ✓ быстрое привыкание;
- ✓ быстрое разрушение здоровья и личности;
- ✓ агрессивная реклама.



Многие вызывают сильное психологическое и физическое привыкание **уже после первой дозы**, и с каждым разом лишь усиливают свое воздействие.

Дизайнерские наркотики

Эти наркотики не выводятся из организма полностью никогда и приводят к неприятным последствиям даже спустя годы!



- ✓ поражение печени, почек, мозга
- ✓ снижение памяти
- ✓ разрушение зубов
- ✓ полное отсутствие сексуального желания
импотенция
- ✓ ухудшение состояния кожи
- ✓ язвы на лице и теле
- ✓ выпадение волос

это не полный перечень!

Наркоманы без лирики



Наркотики и подростки: как втягивают?

- ✓ Бахвальство
- ✓ Развод на «слабо?»
- ✓ Дружеский «подарочек»
- ✓ В пьяном угаре
- ✓ «Амурный шантаж»
- ✓ «Дружеское» сочувствие
- ✓ Целенаправленные действия



Чаще всего подростки пробуют наркотик в клубах и на вечеринках без присмотра взрослых!

Мифы, мифы

- ✓ Наркоманы – избранные, которым открыт неведомый мир
- ✓ Наркотики помогают общению и сближают людей
- ✓ Наркотики помогают поднять настроение
- ✓ С легкого наркотика легко соскочить в любой момент
- ✓ Водка без пива деньги на ветер – то же и с наркотиками
- ✓ Лучше быть наркоманом, чем пить.



Беседуем с детьми

9-11 лет. Ученик должен знать:

- непосредственное воздействие приема алкоголя, табака и наркотика на организм, включая опасность наступления комы или смертельной передозировки;
- как и почему может возникать привыкание к наркотикам и как они могут приводить к потере наркоманами контроля над своей жизнью;
- причины того, почему наркотики особенно опасны для растущего организма;
- проблемы, которые алкоголь и другие наркотики создают не только для того, кто их употребляет, но и для его семьи и мира в целом.

12-14 лет. Ученик должен знать и уметь:

- о последствиях незаконного употребления вредных веществ;
- развивать навыки оказания сопротивления при склонении к употреблению вредных веществ;
- понимать взаимосвязи между принимаемым решением и его возможными последствиями в будущем;
- позитивно воспринимать собственную личность;
- Понимать важность и необходимость продолжения собственного образования;
- определять источники получения помощи и информации в случае возникновения проблем.

Беседуем с детьми

15-17 лет. Ученик должен знать и уметь:

- что выбор определенных ценностей в настоящее время может ограничить их возможности впоследствии.
- что употребление вредных веществ снижает способность иммунной системы;
- знать влияние употребления вредных веществ на возможность продолжения образования, на получение интересной и хорошо оплачиваемой работы, на здоровье, на будущее потомство;
- должны иметь навыки по оказанию сопротивления влиянию ровесников и понимать, почему им необходимо сказать «нет»;
- должны уметь критически оценивать людей, которые их окружают и которым они хотят подражать;
- иметь собственную шкалу моральных и этических принципов;
- понимать важность их собственного ответственного поведения перед обществом;
- развивать способность преодолевать стресс;
- развивать позитивное чувство собственного достоинства

Признаки употребления дизайнерских наркотиков

- ✓ Расширенный зрачок – «сумасшедший взгляд»
- ✓ Сильнейшая жажда
- ✓ Выраженная бледность
- ✓ Судорожные движения нижней челюстью
- ✓ Непроизвольные гримасы
- ✓ Склонность к монотонным действиям
длительное время
- ✓ Стойкая бессонница
- ✓ Депрессивные и тревожные
расстройства, суицидальные мысли
- ✓ Бредовые идеи



Если возникли подозрения

Если у Вас возникли подозрения, что подросток употребляет наркотические вещества, или Вы уже имеете серьезные основания для беспокойства, то наиболее оправданы следующие действия:

- Предельно тактично сообщить родителям или опекунам подростка.
- Организовать индивидуальные встречи подростков и их родителей со специалистом-наркологом;
- Дать подросткам и их родителям информацию о возможности анонимного обследования и лечения, указать адреса и телефоны организаций, работающих в этом режиме.

Если возникли подозрения

Признаки передозировки:

- Кожа и губы бледные, синюшного цвета
- Пульс учащенный, прерывистый
- Спутанное сознание
- Невнятная, замедленная речь
- Клокочущее, шумное дыхание
- Конечности холодеют
- Сонливость до беспамятства
- Рвота
- Нехватка воздуха
- Остановилось сердце, пульс
- Прекратилось дыхание

Первая помощь:

- Вызвать “Скорую помощь”.
- Уложить в восстановительное положение
- Очистить дыхательные пути от рвотных масс.
- Следить за характером дыхания до прибытия врачей
- При необходимости приступить к сердечно-легочной реанимации

Родители и дети

- ✓ Разговаривайте с ребенком о наркотиках и алкоголе
- ✓ Учитесь слушать
- ✓ Дайте советы, но не давите советами
- ✓ Научите ребенка говорить «нет»
- ✓ Подумайте о своем примере
- ✓ Поддерживайте в ребенке самоуважение и думайте о его самореализации.



Если ребенок попробовал наркотики

- ✓ Если вы только подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, нужно с ним обязательно поговорить.
- ✓ Если у вас нет сомнений, что ваш сын или дочь употребляют наркотики, не торопитесь обвинять своего ребенка! Помните: ответственность за то, что произошло, вы теперь делите с ребенком поровну.
- ✓ Стоит спокойно объяснить, как человек, употребляющий наркотики, быстро теряет память, становится пешкой, слугой наркотика.
- ✓ Измените свое отношение к ребенку
- ✓ Не позволяйте собой манипулировать
- ✓ Не исправляйте за ребенка его ошибки
- ✓ Меньше нотаций. Приложите усилия, чтобы привлечь ребенка к лечению.
- ✓ Предоставьте ребенку возможность прекратить прием наркотиков самостоятельно
- ✓ Не допускайте самолечения.
- ✓ Помогите ребенку найти, врача.
- ✓ Помогите ребенку изменить жизнь к лучшему после того, как он прекратит употреблять наркотики.

"Безопасность каждого человека зависит от его поведения, от того, насколько он соблюдает коллективные правила и нормы безопасности"

Ю.С. Шойгу



В ФПУ

1.1.2.8.2.1.1



Подробнее:



ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА УМК:

- ✓ Курс разработан в соответствии с современной Концепцией преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в образовательных организациях Российской Федерации
- ✓ Современное содержание, отвечающее возрасту и интересам учащихся.
- ✓ Авторы – ведущие методисты, эксперты ФКУ Центра экстренной психологической помощи МЧС России, МИОО, МГОУ, ГУОБДД МВД РФ, Министерства здравоохранения Российской Федерации России, МГУ
- ✓ Перемещение фокуса внимания с самих чрезвычайных ситуаций на комплекс алгоритмов поведения в них;
- ✓ Развитие навыков XXI века средствами УМК по ОБЖ (критическое мышление, креативность, кооперация и пр.);
- ✓ Освоение практических навыков безопасного поведения в повседневной жизни.

Состав УМК:

- Учебник в печатной и электронной форме
- Методическое пособие
- Рабочая программа



В пособиях комплекта «Здорово быть здоровым» последовательно освещаются вопросы возрастного и социального развития детей, гигиены, режима дня, физической активности и правильного питания.



Учебно-практические пособия серии «Профильная школа» могут быть использованы при изучении школьного курса ОБЖ



Сервисы для педагогов на сайте Группы компаний «Просвещение» prosv.ru

Каталог

Горячая линия

Рабочие программы

Презентации и рекламные материалы

Материалы для подготовки к
участию в международных
исследованиях



catalog.prosv.ru

vopros@prosv.ru

prosv.ru

prosv.ru/reklama/

prosv.ru/pages/pisa.html



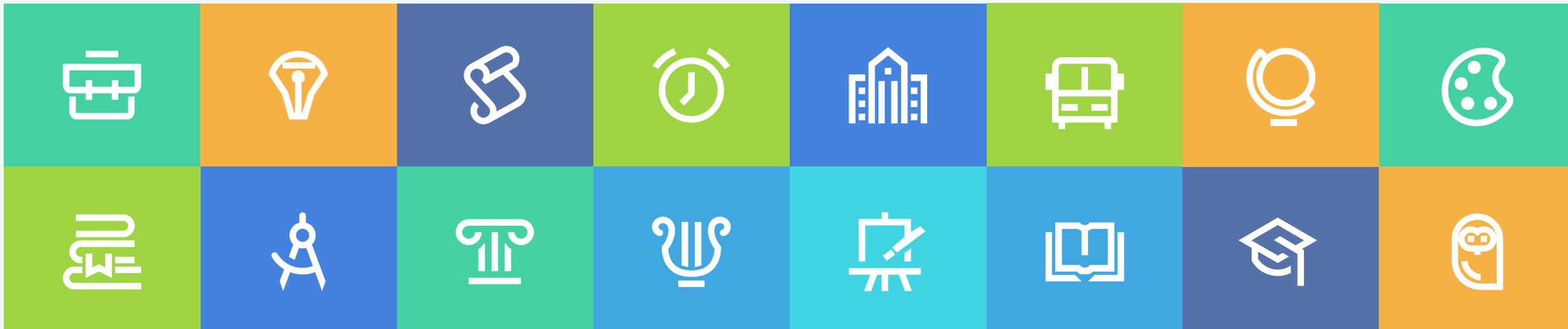
vopros@prosv.ru



shop.prosv.ru



academy.prosv.ru



БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!

Ведущий методист ЦМПП Плечова Ольга Гарриевна
Телефон: +79851708839;
E-mail: OPlechova@prosv.ru



Группа компаний «Просвещение»

Адрес: 127473, г. Москва, ул. Краснопролетарская, д. 16, стр. 3, подъезд 8, бизнес-центр «Новослободский»

Горячая линия: vopros@prosv.ru