

Как хвалить ребенка

Что такое похвала

Похвала - искреннее одобрение, информирование о правильности совершенного действия и положительная оценка этого действия.

Общепризнанно, что похвала оказывает влияние на поведение. Она один из наиболее часто используемых подкрепителей в самых различных ситуациях.

Зачем нужно хвалить

- похвала может поддержать ребенка и стимулировать к дальнейшему действиям, обучению (*когда ребенок раз за разом повторяет негативный опыт и проникается идеей, что у него нет никакого влияния на результат*)
- помогает преодолевать трудности (*когда определенное поведение вознаграждается поощрением или похвалой и это дает ребенку мотивацию продолжать это делать. Если же такое поведение игнорируется, мотивация резко падает*)
- помогает понять «что правильно»

**Все то, что вы хотите от ребенка,
необходимо сначала начать делать самим.**

Обратная сторона похвалы

Похвала:

1. может быть способом манипулирования ребенком, заставляя его подчиняться желаниям взрослых
2. может «украсть» у ребенка удовольствие – ребенок заслуживает того, чтобы просто наслаждаться удовольствием от того, что "Я это сделал!", а не ждать оценки
3. может снизить уровень успехов – дети, которых поощрили за выполнение творческой работы, часто терпят неудачу в следующей попытке, боясь "не соответствовать" своему уровню или думая только о поощрении

Какая бывает похвала

- Вербальная и невербальная
- Личностная и конструктивная

Как хвалить ребенка

- Хвалите ребенка за конкретные действия. Старайтесь хвалить так, чтобы он понимал, что именно сделал хорошо и почему вообще это хорошо
- Старайтесь различать в похвале, что ребенку удастся с легкостью, а что с трудом
- Подкрепляйте похвалу невербальными компонентами: улыбкой, объятием, поцелуем
- Сравнивайте ребенка с самим собой, а не с другими.
- Похвала за каждую мелочь, искажает смысл похвалы теряется
- Не обещайте ребенку, что из него вырастит великий художник, танцор, певец, спортсмен
- Если вы уже похвалили ребенка за какое-то достижение, не следует через некоторое время пояснять ему, что на самом деле его успех был не так и велик

99 способов похвалить ребёнка.

<p>1. Ты сейчас на правильном пути. 2. Великолепно! 3. У тебя получилось это дело. 4. Правильно! 5. Это хорошо.</p>	<p>34. Ты делал это так быстро. 35. Это замечательно! 36. Да! 37. Это способ! 38. Ты ничего не упустил!</p>	<p>67. Мои поздравления! 68. Превосходно! 69. Хорошо запомнил! 70. Поздравляю! 71. Ты прав!</p>
<p>6. Супер! 7. Именно так! (Точно так!) 8. Я горжусь тем, как ты сегодня работал. 9. Ты делаешь это очень хорошо. 10. Сейчас ты приобретаешь в этом сноровку.</p>	<p>39. Этот способ именно для этого! 40. Так держать! 41. Необыкновенно! 42. Прекрасно! 43. Это лучше всего!</p>	<p>72. Держись так! 73. Ты сделал это как раз вовремя. 74. Ты сделал сегодня много работы. 75. Это способ действия! 76. Это намного лучше.</p>
<p>11. Хорошая работа! 12. Я счастлива, видеть такую твою работу. 13. Ты делаешь это сегодня значительно лучше. 14. Ты делаешь хорошую работу. 15. Очень приятно общаться с таким умным ребёнком.</p>	<p>44. Совершенно! 45. Прекрасный ход работы! 46. Сенсационно! 47. Это лучше. 48. Теперь ничто тебя не остановит.</p>	<p>77. Мне нравится ход твоих мыслей! 78. Я очень горжусь тобой! 79. Ты близок к истине! 80. Большое тебе спасибо. 81. Ты превзошел сам себя сегодня.</p>
<p>16. Это лучшее из того, что у тебя получалось. 17. Это лучшее из того, что у тебя получалось. 18. Это то, что надо! 19. Я знала, что ты можешь сделать это. 20. Это хорошее улучшение.</p>	<p>49. Отлично! 50. Это была классная работа. 51. Замечательно! 52. Еще лучше! 53. Ты только что сделал это.</p>	<p>82. Я не видела ничего лучшего. 83. Ты понял это очень быстро. 84. Хорошо. 85. Чудно! 86. ОК! – полный порядок.</p>
<p>21. Сейчас ты это понял. 22. Значительно! 23. Наконец-то! 24. Твоя работа принесла мне много радости. 25. Ты быстро учишься.</p>	<p>54. Это лучше, чем всегда. 55. Твой мозг поработал на славу. 56. Ты действительно добьешься успеха. 57. Это выдающееся открытие. 58. Фантастика!</p>	<p>87. Так-так. 88. Мощный прорыв! 89. Вот этого я еще не видела! 90. Ты узнаваем сегодня! 91. Это уже успех!</p>
<p>26. Продолжая работать так же, ты добьешься лучшего. 27. Это хорошо для тебя. 28. Я не смог бы сделать лучше. 29. Еще немного времени, и у тебя это получится. 30. Я верю в тебя. У тебя будет всегда получаться не хуже, чем сейчас.</p>	<p>59. Очень здорово! 60. Очень верно и точно получилось! 61. Это называется прекрасной работой. 62. Ты сделал это очень хорошо. 63. Ты, наверное, долго практиковался.</p>	<p>92. Это твоя победа. 93. Теперь ты чувствуешь свои возможности. 94. Ты настоящий мастер. 95. Сердечно рада за тебя. 96. Не могу не выразить свой восторг.</p>
<p>31. Ты, действительно, сделал эту работу, шутя. 32. Это правильный путь, чтобы сделать работу. 33. С каждым днем у тебя получается лучше.</p>	<p>64. Ты делаешь это красиво! 65. Как ты много сделал! 66. Это правильно!</p>	<p>97. Грандиозно! 98. Красивая мысль 99. Ты сделал это легко. <u>Ваш сотый способ?:</u></p>

Опасно

- хвалить ребенка за то, что достигнуто ребенком не своим трудом (красота, ум, сила, здоровье и т.д.);
- хвалить больше двух раз за одно и то же
- хвалить из жалости
- хвалить из желания понравиться
- манипулировать похвалой: «Ты такой молодец, что убрал в своей комнате, если бы ты еще ведро вынес помойное – цены бы тебе не было». Ребенок начинает думать, что вы любите его только за то, что он делает для вас или «не дотягивает» до вашей любви.