

Как хвалить ребенка

Что такое похвала

Похвала - искреннее одобрение, информирование о правильности совершенного действия и положительная оценка этого действия.

Общепризнанно, что похвала оказывает влияние на поведение. Она один из наиболее часто используемых подкрепителей в самых различных ситуациях.

Зачем нужно хвалить

- похвала может поддержать ребенка и стимулировать к дальнейшему действиям, обучению (*когда ребенок раз за разом повторяет негативный опыт и проникается идеей, что у него нет никакого влияния на результат*)
- помогает преодолевать трудности (*когда определенное поведение вознаграждается поощрением или похвалой и это дает ребенку мотивацию продолжать это делать. Если же такое поведение игнорируется, мотивация резко падает*)
- помогает понять «что правильно»

**Все то, что вы хотите от ребенка,
необходимо сначала начать делать самим.**

Обратная сторона похвалы

Похвала:

1. может быть способом манипулирования ребенком, заставляя его подчиняться желаниям взрослых
2. может «украсть» у ребенка удовольствие – ребенок заслуживает того, чтобы просто наслаждаться удовольствием от того, что "Я это сделал!", а не ждать оценки
3. может снизить уровень успехов – дети, которых поощрили за выполнение творческой работы, часто терпят неудачу в следующей попытке, боясь "не соответствовать" своему уровню или думая только о поощрении

Какая бывает похвала

- Вербальная и невербальная
- Личностная и конструктивная

Как хвалить ребенка

- Хвалите ребенка за конкретные действия. Старайтесь хвалить так, чтобы он понимал, что именно сделал хорошо и почему вообще это хорошо
- Старайтесь различать в похвале, что ребенку удастся с легкостью, а что с трудом
- Подкрепляйте похвалу невербальными компонентами: улыбкой, объятием, поцелуем
- Сравнивайте ребенка с самим собой, а не с другими.
- Похвала за каждую мелочь, искажает смысл похвалы теряется
- Не обещайте ребенку, что из него вырастит великий художник, танцор, певец, спортсмен
- Если вы уже похвалили ребенка за какое-то достижение, не следует через некоторое время пояснять ему, что на самом деле его успех был не так и велик

99 способов похвалить ребёнка.

1. Ты сейчас на правильном пути. 2. Великолепно! 3. У тебя получилось это дело. 4. Правильно! 5. Это хорошо.	34. Ты делал это так быстро. 35. Это замечательно! 36. Да! 37. Это способ! 38. Ты ничего не упустил!	67. Мои поздравления! 68. Превосходно! 69. Хорошо запомнил! 70. Поздравляю! 71. Ты прав!
6. Супер! 7. Именно так! (Точно так!) 8. Я горжусь тем, как ты сегодня работал. 9. Ты делаешь это очень хорошо. 10. Сейчас ты приобретаешь в этом сноровку.	39. Этот способ именно для этого! 40. Так держать! 41. Необыкновенно! 42. Прекрасно! 43. Это лучше всего!	72. Держись так! 73. Ты сделал это как раз вовремя. 74. Ты сделал сегодня много работы. 75. Это способ действия! 76. Это намного лучше.
11. Хорошая работа! 12. Я счастлива, видеть такую твою работу. 13. Ты делаешь это сегодня значительно лучше. 14. Ты делаешь хорошую работу. 15. Очень приятно общаться с таким умным ребёнком.	44. Совершенно! 45. Прекрасный ход работы! 46. Сенсационно! 47. Это лучше. 48. Теперь ничто тебя не остановит.	77. Мне нравится ход твоих мыслей! 78. Я очень горжусь тобой! 79. Ты близок к истине! 80. Большое тебе спасибо. 81. Ты превзошел сам себя сегодня.
16. Это лучшее из того, что у тебя получалось. 17. Это лучшее из того, что у тебя получалось. 18. Это то, что надо! 19. Я знала, что ты можешь сделать это. 20. Это хорошее улучшение.	49. Отлично! 50. Это была классная работа. 51. Замечательно! 52. Еще лучше! 53. Ты только что сделал это.	82. Я не видела ничего лучшего. 83. Ты понял это очень быстро. 84. Хорошо. 85. Чудно! 86. ОК! – полный порядок.
21. Сейчас ты это понял. 22. Значительно! 23. Наконец-то! 24. Твоя работа принесла мне много радости. 25. Ты быстро учишься.	54. Это лучше, чем всегда. 55. Твой мозг поработал на славу. 56. Ты действительно добьешься успеха. 57. Это выдающееся открытие. 58. Фантастика!	87. Так-так. 88. Мощный прорыв! 89. Вот этого я еще не видела! 90. Ты узнаваем сегодня! 91. Это уже успех!
26. Продолжая работать так же, ты добьешься лучшего. 27. Это хорошо для тебя. 28. Я не смог бы сделать лучше. 29. Еще немного времени, и у тебя это получится. 30. Я верю в тебя. У тебя будет всегда получаться не хуже, чем сейчас.	59. Очень здорово! 60. Очень верно и точно получилось! 61. Это называется прекрасной работой. 62. Ты сделал это очень хорошо. 63. Ты, наверное, долго практиковался.	92. Это твоя победа. 93. Теперь ты чувствуешь свои возможности. 94. Ты настоящий мастер. 95. Сердечно рада за тебя. 96. Не могу не выразить свой восторг.
31. Ты, действительно, сделал эту работу, шутя. 32. Это правильный путь, чтобы сделать работу. 33. С каждым днем у тебя получается лучше.	64. Ты делаешь это красиво! 65. Как ты много сделал! 66. Это правильно!	97. Грандиозно! 98. Красивая мысль 99. Ты сделал это легко. <u>Ваш сотый способ?:</u>

Опасно

- хвалить ребенка за то, что достигнуто ребенком не своим трудом (красота, ум, сила, здоровье и т.д.);
- хвалить больше двух раз за одно и то же
- хвалить из жалости
- хвалить из желания понравиться
- манипулировать похвалой: «Ты такой молодец, что убрал в своей комнате, если бы ты еще ведро вынес помойное – цены бы тебе не было». Ребенок начинает думать, что вы любите его только за то, что он делает для вас или «не дотягивает» до вашей любви.