

КАК НАУЧИТСЯ ГОВОРИТЬ НЕТ

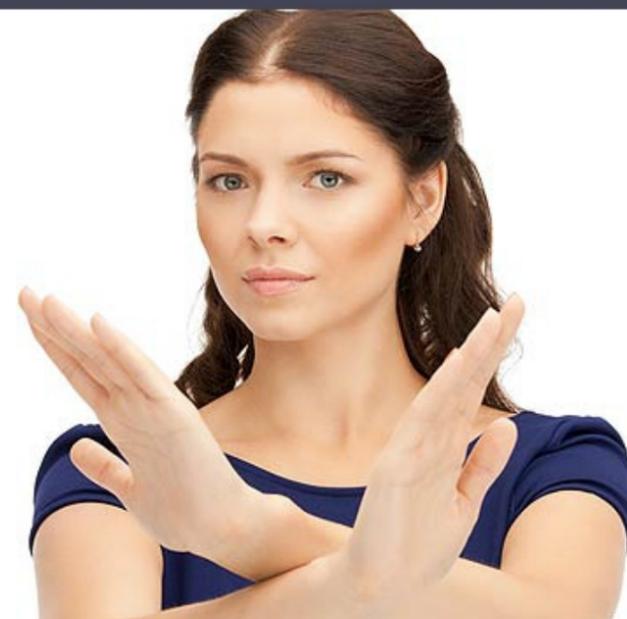
Партнерская программа:

ГЕРОИ




ПРОСВЕЩЕНИЕ

Научись говорить НЕТ!





ВЕДУЩИЙ

ЕЛЕНА КУЗИНА ПСИХОЛОГ

Ведущий психолог родительского трека

Психолог, коуч. Автор и ведущая программы МГИМО «Коучинг для деловой среды», тренингов по мотивации, управлению конфликтами, стресс менеджменту

Психолог-методолог проекта ГЕРОИ, ведущий лекторией «Родительского университета: PRO-родители»



- ❖ Почему не говорим?
- ❖ Так ли важно быть «удобным»?
- ❖ Где это мешает нам?
- ❖ Как эта стратегия «помогает» нам?
- ❖ Почему я назначаю других «слабее»?
- ❖ Я беру ответственность за свое действие и бездействие.

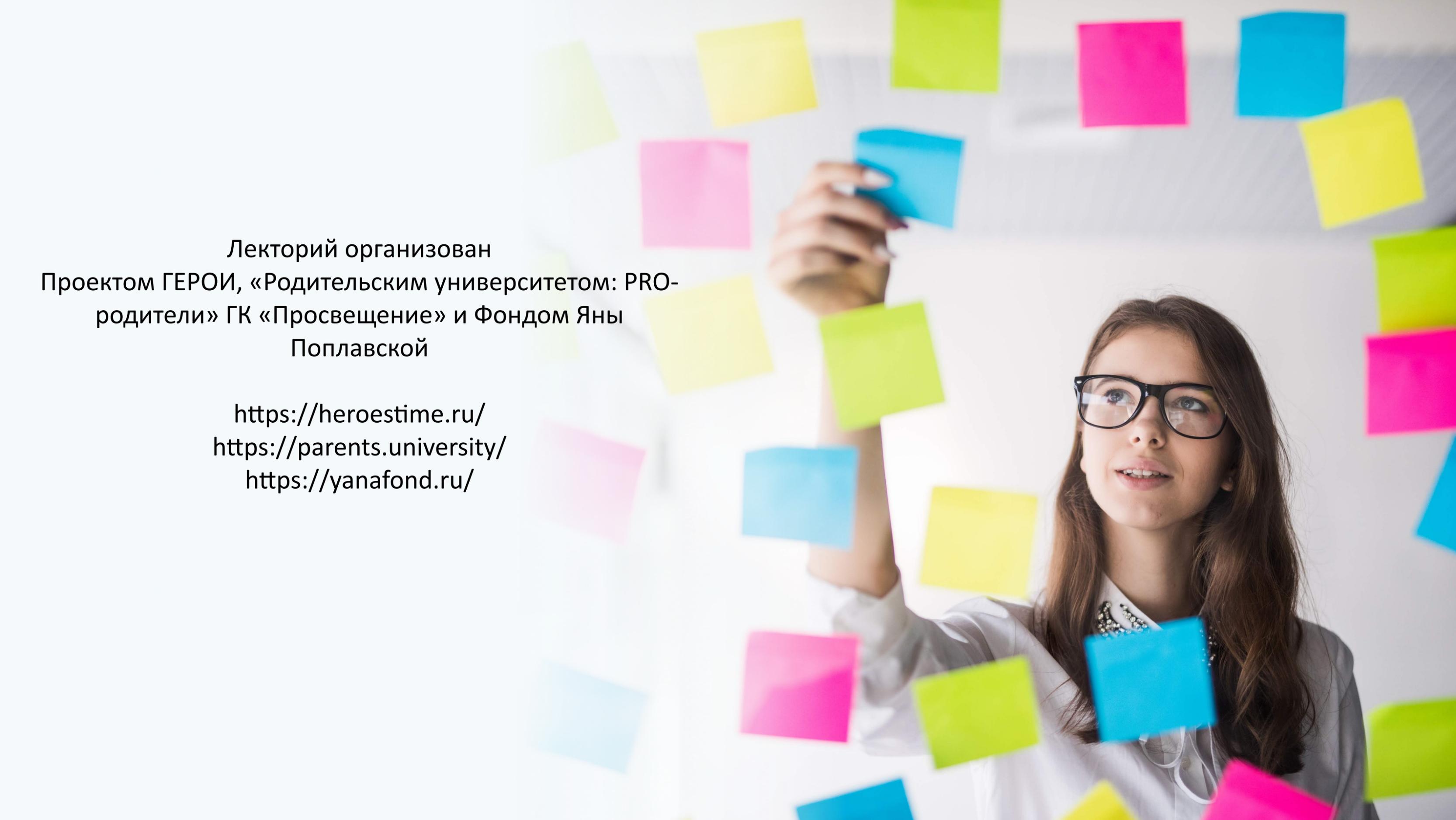
ГЕРОИ



- ❖ Помните: когда это началось?
- ❖ Правильные вопросы: хочу или надо?
- ❖ Это ваш «сценарий»?
- ❖ Со всеми все «ОК»

ГЕРОИ





Лекторий организован
Проектом ГЕРОИ, «Родительским университетом: PRO-
родители» ГК «Просвещение» и Фондом Яны
Поплавской

<https://heroestime.ru/>
<https://parents.university/>
<https://yanafond.ru/>