

# Родительский университет: PRO-Родители



# КАК ВЫЙТИ НА РАБОТУ ПОСЛЕ ДОЛГИХ ПРАЗДНИКОВ?

Партнерская программа:

ГЕРОИ



ПРОСВЕЩЕНИЕ





## ВЕДУЩИЙ

### ЕЛЕНА КУЗИНА ПСИХОЛОГ

Ведущий психолог родительского трека

Психолог, коуч. Автор и ведущая программы МГИМО «Коучинг для деловой среды», тренингов по мотивации, управлению конфликтами, стресс менеджменту

Психолог-методолог проекта ГЕРОИ, ведущий лекторией «Родительского университета: PRO-родители»



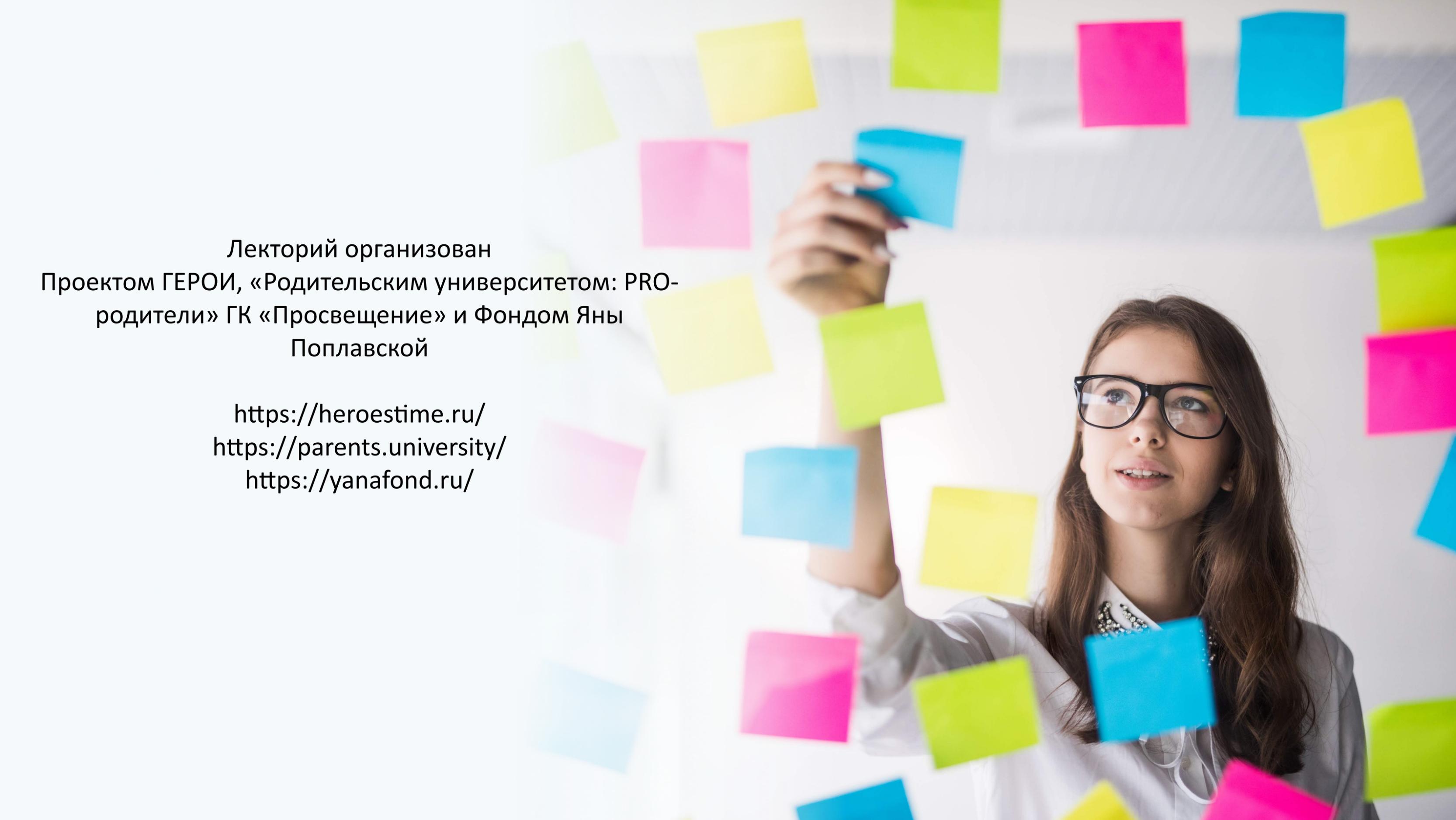
# АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ:

- ❖ Как настраивать себя на работу?
- ❖ Как правильно подготовить ребенка, что бы он хотел идти в школу?
- ❖ Почему работа не вызывает желания идти на нее?
- ❖ Не сделал я ли свои новогодние цели стрессом?
- ❖ Почему мы делаем то, что не хотим, а что хотим не делаем?
- Почему выход в рабочий ритм вызывает негативные эмоции?

ГЕРОИ

  
ПРОСВЕЩЕНИЕ





Лекторий организован  
Проектом ГЕРОИ, «Родительским университетом: PRO-  
родители» ГК «Просвещение» и Фондом Яны  
Поплавской

<https://heroestime.ru/>  
<https://parents.university/>  
<https://yanafond.ru/>