

5 ШАГОВ ВЗРОСЛЕНИЯ: ПОЧЕМУ СЕПАРАЦИЯ ОТ РОДИТЕЛЕЙ - ЭТО ВАЖНО?

Партнерская программа:



ГЕРОИ



1. Первый детский кризис. Первые шаги сепарации.
«Контейнирующая» мать: выход - свободный!
2. Кто такой взрослый, какие у него есть конкурентные преимущества?
Сформировать у ребенка желание взрослеть. Синдром «Питера Пена».
3. Самостоятельность. Нельзя научить можно только предоставить.
4. В семье «Бунтарь». Подростковый период. Правило: «играющего тренера», создавать сложные ситуации. Поддаваться.
5. Безусловная любовь. Какие послания «семейной системы» необходимы для быстрого и легкого отделения?

ТОЧКИ РОСТА:



Анна Радченко.
Материнская Любовь.

ТОЧКИ РОСТА:

Эмпатия. Безусловная любовь. Способность слушать.

- Принадлежность
- Соединение
- Спонтанность
- Эмоции
- Доверие к близости и прикосновениям.

ГЕРОИ


ПРОСВЕЩЕНИЕ

ТОЧКИ РОСТА:

- Выбирать направление.
- Иметь Смелость, приобретенную с опытом родителя и наставника.
- Ясность понимания своего предназначения в каждый момент.
- Способность заботиться о себе, получать поддержку.
- Получать и давать ОС: что получилось хорошо? Что по другому!

ГЕРОИ


ПРОСВЕЩЕНИЕ

1. Создать границы.
2. «Захотеть» быть взрослым и самостоятельным.
3. Перестать идеализировать родителей.
4. Брать ответственность.
5. Сохранить связь с семейной системой без вины и манипуляций.

ТОЧКИ РОСТА:

- Говорить и делать то, что связано с сутью вопроса.
- Иметь Опыт противостояния.
- Проработать: внутреннюю жертву, предательство.
- Уметь брать на себя риски.
- Физическая сила и физическое состояние.

ГЕРОИ

