

посылает мяч в сторону отмеченного места, а второй ученик разбегается и бьёт по мячу.

3. Повторить упр. 2, увеличив: а) скорость передачи мяча; б) расстояние между учениками.

ЗАДАНИЯ

1. Воспользуйся статьями и видеороликами из Интернета и расширь свои знания о технических приёмах игры футбол.
2. Повтори упражнения из игры футбол, разученные ранее в предыдущих классах: ведение мяча, передачи мяча, удары по мячу.
3. Разучи подводящие упражнения для освоения удара с разбега по катящемуся мячу.
4. Разучи технику удара с разбега по катящемуся мячу в полной координации с учащимися своего класса. Наблюдай за техникой выполнения упражнений, выявляй ошибки и помогай их исправлять.

Выполнять эти упражнения надо последовательно, т. е. хорошо разучив одно упражнение, переходить к освоению следующего.

Тактические действия в футболе

Для взаимодействия между игроками в футболе очень часто используются так называемые стандартные комбинации. Эти комбинации включают в себя определённые тактические действия, которые осваиваются игроками во время тренировочных занятий. Поэтому, когда в игре возникает соответствующая ситуация, игроки уже знают, как им взаимодей-

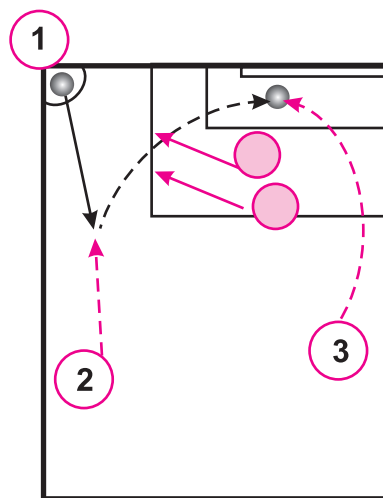


Рис. 58

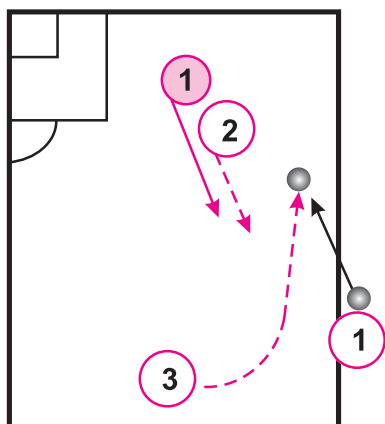


Рис. 59

ствовать. Часто для разработки тактических действий футболисты используют ситуации, которые постоянно возникают во время игры. К ним относятся выполнение углового удара и вбрасывание мяча из-за боковой линии.

Тактические действия при выполнении углового удара (рис. 58). На рисунке видно, что игрок № 1, вместо того чтобы пробить мяч в штрафную площадку, отдаёт его игроку № 2, стоящему ближе к центру поля. А тот, в свою очередь, вме-

сто того чтобы пробить по воротам, отдаёт мяч игроку № 3, который бежит по противоположной стороне поля и выходит на ударную позицию.

Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии (рис. 59). Из рисунка видно, что к первому игроку, который вбрасывает мяч, приближается игрок своей команды и защитник команды соперника. Если отдать мяч своему игроку, то защитник может его отобрать. В этот момент третий игрок бежит наперерез первым двум игрокам и получает мяч от своего партнёра по команде.

ЗАДАНИЯ

1. Воспользуйся статьями и видеороликами из Интернета и расширь свои знания о действиях игры футбол.
2. Разучи тактические действия, предложенные в учебнике, с учащимися своего класса в условиях учебной деятельности.
3. Применяй хорошо разученные тактические действия в игровой и соревновательной деятельности.