**Образовательно-развлекательный квест «Быть здоровым модно!»**

Елена Викторовна Кузьмина, учитель биологии МОУ СОШ №50 г.Тверь

Квест рассчитан на учеников 6-8 классов.

В нём могут участвовать как ученики одного класса, так и одной или нескольких параллелей.

5 станций («Спортивная», «Правильное питание», «Его Величество Сон», «Закаливание», «Вредные привычки») располагаются в разных кабинетах школы.

Квест предполагает общую игровую ситуацию. Школьники группами проходят весь маршрут, выполняя задания. На каждой станции предусмотрены различные игровые ситуации: викторина по принципу игры «Своя игра», задания с картинками и пословицами, с видеофрагментами из мультфильмов и т.д. В процессе прохождения квеста школьники узнают что-то новое, выполняя разного рода задания, приобретают навыки групповой работы и самоорганизации.

Квест подчинён соревновательной логике: несколько команд школьников соревнуются, кто больше наберёт баллов и соберёт полный пазл с девизом «Молодёжь за ЗОЖ.