

Всероссийский проект

**Профильная школа – не для всех,  
а для каждого**

[Подробнее ↗](#)

[Рассказать коллегам ↗](#)



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении в МБОУ «Лицей №36» (г. Осинники)  
Недели психологии**

Автор: Романчук И.Г.,  
педагог-психолог  
МБОУ «Лицей №36» (г. Осинники)

Утверждаю  
Директор МБОУ «Лицей №36» (г. Осинники)  
15.11.2024 г. \_\_\_\_\_ / Е.Н. Гладких

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении в МБОУ «Лицей №36» (г. Осинники)  
Недели психологии**

Настоящее Положение определяет статус, цели, задачи «Недели психологии», порядок проведения.

**1. Общие положения**

1.1. Неделя психологии (далее так же – Неделя) проводится на основании годового плана работы МБОУ «Лицей №36» (г. Осинники), учредителем недели психологии является Министерство образования и науки Кузбасса. Неделя психологии проводится в рамках профессионального праздника «День психолога».

1.2. Неделя ориентирована на содействие духовно-нравственному воспитанию личности, важным компонентом которого является ценностное самоопределение, формирование у обучающихся жизненно важных навыков: эффективной коммуникации, стрессоустойчивости, навыков быстрого принятия решений.

**Цель проведения Недели психологии:** популяризации науки психологии в ОУ, поддержание благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

**1.3. Задачи Недели:**

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, толерантности, развитие коммуникативной компетентности;
- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе социально-психологической службы лицея, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения за помощью;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

**II. Предмет Недели психологии**

**2.1. Основные направления Недели:**

- развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, содействие в принятии ценности человеческой жизни, сохранение и уважение достоинства, ценности крепкой традиционной семьи;

- руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности;
- развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции, в том числе освоение приемов снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и др., навыков анализа актуального эмоционального состояния, его регуляции и нормализации, актуализация личностных ресурсов;
- развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, в том числе проведение самоанализа своего психологического состояния и имеющихся ресурсов личности, повышение культуры межличностного взаимодействия.

### III. Участники недели психологии

- Представители администрации лицея, которые назначены ответственными за проведение Недели психологии, координируют деятельность других педагогических работников, задействованных в проведении Недели психологии, осуществляют контроль над выделением и целесообразным применением материально-технических и прочих ресурсов;
- педагог-психолог, социальный педагог, непосредственно участвующие в проведении мероприятий Недели;
- обучающиеся группы психолого-педагогической направленности и актив лицея;
- классные руководители лицея, которые оказывают информационную поддержку (распространение информации о проведении Недели психологии среди обучающихся и их родителей (законных представителей), а также проводят тематические классные часы, родительские собрания в рамках Недели, осуществляют организацию участия обучающихся в мероприятиях;
- различные специалисты, которые могут быть приглашены для участия в мероприятиях Недели психологии (лекtorии, педагогические гостиные), в том числе представители центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, представители организаций социальной защиты населения, медицинских организаций, органов обеспечения правопорядка, общественных объединений.

• **Основные формы работы** – классный час, конкурс, викторины, квесты, проектная конференция, круглый стол, мастер-класс, тренинговые и игровые занятия, публичные лекции, вебинары, родительские собрания.

• **Целевыми группами мероприятий Недели психологии являются:**

- обучающиеся с 1 по 11 классы – мероприятия Недели подразумевают участие обучающихся различных возрастов, что позволяет сделать психологическое сопровождение всеохватывающим;

С целью наиболее полного учета возрастных особенностей предлагается разделение на группы:

- обучающихся по программе начального общего образования (1–4 классы),
- обучающихся по программе основного общего образования (5–8 классы),
- обучающихся по программам основного и среднего общего образования (9–11 классы);
- родители (законные представители) обучающихся – участие в Неделе психологии родителей (законных представителей) может способствовать повышению их психологической культуры, созданию преемственности в воспитании между семьей и общеобразовательной организацией;
- педагогические работники – члены педагогического коллектива и администрация общеобразовательной организации в рамках Недели психологии могут принять участие в

мероприятиях, направленных на повышение их психологической компетентности, эффективности профессиональной коммуникации, сбережение личностных и профессиональных ресурсов.

#### IV. Сроки проведения Недели психологии

4.1. Неделя психологии проводится в МБОУ «Лицей №36» (г. Осинники) с 18.11.2024 г. по 22.11.2024 г.

#### V. Проведение Недели психологии

5.1. Расписание проведения мероприятий Недели психологии доводится до сведения педагогов МБОУ «Лицей №36» (г. Осинники) педагогом-психологом через общее ознакомление с данным положением.

5.2. Во время проведения мероприятий Недели психологии организуется фото/видеосъёмка.

#### ПЛАН проведения Недели психологии

Девиз Недели психологии: «Жизнь прекрасна!»

Дата день недели	Название мероприятия	Участники	Ответственные
18 ноября	<b>Открытие недели психологии</b> <b>Акция "Дарю тебе сердечко" (дарим друг другу смайлики в форме сердечка"</b> <b>Акция "Мое настроение" (украшаем школу позитивными картинками)</b> <b>Психологические занятия для 1 кл. «Развивашка»</b> <b>Лицейское радио "Советы от психолога на каждый день"</b> (профилактика вредных привычек) <b>Медиоинформация: Игры на восприятие</b> <b>Арт-дневник (информационный буклектик)</b> <b>Подвижные перемены</b>	Все участники ОУ 1-11 классы  1-4 классы	Психолог Классные руководители Социальный педагог Директор  Обучающиеся педгруппы,актив лицея
19 ноября	<b>Психологическая викторина "Размышлялка"</b> <b>Акция «Доброе слово»</b> <b>Психологические занятия "Рисуем мандалы" (релаксация)</b> <b>Подвижные перемены</b> <b>Онлайн презентация для родителей «Изюминки воспитания»</b>	1-4 классы  2 классы  Родители	Обучающиеся педгруппы психолог классные руководители
20 ноября	<b>«Фитнес для мозга» (учимся понимать мудрые высказывания из детских произведений)</b>	1-11 классы	психолог социальный педагог

	<p><b>Тренинг на сплочение "Мы вместе"</b>  <b>Акция «Долой вредные привычки!».</b>  <b>Подвижные переменки</b></p>	5 классы 6-7 классы	
21 ноября	<p>- <b>Психолого-педагогический КВИЗ</b>  - <b>Игра на ассоциации «Успех»</b>  - <b>Классные часы по правовому воспитанию и профилактике правонарушений:</b>  «Права и обязанности подростка»,  «Отношение между подростком и взрослым», «Как мы выполняем правила для учащихся?»  Правила поведения учащихся. Для чего они нужны?»  <b>Игры на перемены "Ролевая гимнастика"</b></p>	Обучающиеся группы психолого-педагогической направленности  1-11 классы	Социальные партнеры КГПИ КемГУ Психолог Социальный педагог, классные руководители
22 ноября	<p>- <b>Для педагогов акция «Помоги себе сам» (навыки саморегуляции)</b></p> <p>- <b>Акция «ТАЙНЫЙ ДРУГ»</b> (комplименты).</p> <p>- <b>Деловая игра</b> «Пересадка сердца» Подведение итогов Недели психологии (торжественная линейка, награждение активных участников)</p>	Педагоги  1-11 класс  8 класс	Психолог, классные руководители